

**Latvijas čempionāts daudzciņās 2022  
11.-12.06.2022., Valmiera**

**PROGRAMMA**

**1. DIENA**

<b>10-ciņa</b>				<b>7-ciņa</b>
<b>Disciplīna</b>	<b>U20 juniori, vīrieši (3+4)</b>	<b>U18 jaunieši (6)</b>	<b>U16 zēni (15)</b>	<b>U14 zēni (23)</b>
100 m	12:30	12:35	13:20	14:10 (60m)
Tāllēkšana	13:05	13:05	13:55	14:50
Lodes grūšana	14:20 (1. sektors)	14:20 (1. sektors)	16:20 (1. sektors)	16:20 (2. sektors)
Augstlēkšana	17:50 (1. sektors)	17:50 (1. sektors)	18:00 (2. sektors)	19:20 (1. sektors)
400 m	20:10	20:20	20:30	x

<b>7-ciņa</b>			<b>6-ciņa</b>	
<b>Disciplīna</b>	<b>U20 junioras, sievietes (11)</b>	<b>U18 jaunietes (12)</b>	<b>U16 meitenes (38)</b>	<b>U14 meitenes (35)</b>
100 m/b	15:30	15:50	12:00	13:40 (60 m/b)
Augstlēkšana	16:10 (1. sektors)	16:30 (2. sektors)	12:45 (1. un 2. sektors)	14:30 (1. un 2. sektors)
Lodes grūšana	18:40 (1. sektors)	18:50 (2. sektors)	15:10 (1. un 2. sektors)	17:30 (1. un 2. sektors)
200 m	19:40	19:50	17:00	x

**2. DIENA**

<b>10-ciņa</b>				<b>7-ciņa</b>
<b>Disciplīna</b>	<b>U20 juniori, vīrieši</b>	<b>U18 jaunieši</b>	<b>U16 zēni</b>	<b>U14 zēni</b>
110 m/b	10:30	10:45	11:40	12:30 (60 m/b)
Diska mešana	11:20	11:20	12:20	x
Kārtslēkšana	13:30	13:30	15:50	x
Šķēpa mešana	16:10 (1. sektors)	16:10 (1. sektors)	18:50 (1. sektors)	13:20 (1. sektors)
1500 m	17:30	17:40	19:50	14:40 (1000 m)

<b>7-ciņa</b>			<b>6-ciņa</b>	
<b>Disciplīna</b>	<b>U20 junioras, sievietes</b>	<b>U18 jaunietes</b>	<b>U16 meitenes</b>	<b>U14 meitenes</b>
Tāllēkšana	15:00	15:50	12:30 (1. grupa) 13:30 (2. grupa)	10:30 (1. grupa) 11:20 (2. grupa)
Šķēpa mešana	17:00 (1.sektors)	17:50 (1.sektors)	14:30 (1. grupa) 15:20 (2. grupa) (1. sektors)	11:30 (1. grupa) 12:20 (2. grupa) (2. sektors)
800 m	18:30	19:00	16:40	14:00