



**LATVIJAS ČEMPIONĀTS  
LATVIJAS U23 ČEMPIONĀTS  
2020**



## 1. MĒRKIS

Noskaidrot Latvijas čempionus pieaugušajiem un U23 vecuma grupai.

## 2. SACENSĪBU VIETA, LAIKS

**Vieta:** Zemgales Olimpiskā centra stadions (Kronvalda iela 24, Jelgava);  
Vesera mešanas sacensības notiks Vircavas vidusskolas Platones filiāles sporta bāzē (Skolas iela 4, Platone).

**Datums:** 08.-09.08.2020.

**Sacensību sākums:** 8.augustā 15:00; 9.augustā 10:30.

**Sacensības organizē** – biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (LVS), sadarbībā ar Jelgavas pilsētas pašvaldības iestādi (JPPI) "Sporta servisa centrs".

### **Sacensību direktors:**

**Lauris Madžuls** (t. 28355250; e-pasts: lauris.madzuls@athletics.lv)

### **Sacensību galvenais tiesnesis:**

**Aļona Fomenko** (t. 26549932, e-pasts: alona.fomenko@sports.jelgava.lv).

### **Sacensību galvenā sekretāre:**

**Anita Teilāne** (t. 29427806; e-pasts: sacensibas@athletics.lv)

## 3. DALĪBNIIEKI/VECUMA GRUPAS

- 3.1. Pieaugušie - 2004.gadā un agrāk dzimuši vīrieši un sievietes;
- 3.2. U23 – 1998.-2000.gadā dzimušie juniori un junioras;
- 3.3. Sacensībās atļauts startēt tiem sportistiem, kuri izpildījuši vismaz II sporta klasi pēdējo 3 gadu laikā (tajā skaitā arī radniecīgajās disciplīnās). Izņēmuma kārtā sacensību direktors ir tiesīgs apstiprināt dalībnieku sacensībām, ja nav izpildīts augstāk minētais kritērijs.

## 4. PIETEIKŠANĀS

- 4.1. Pieteikšanās sākas: 27.07.2020. plkst. 12:00;
- 4.2. Pieteikšanās beidzas: 06.08.2020. plkst. 12:00;
- 4.3. Dalībnieku atsaukšana mājaslapā līdz: 06.08.2020. plkst. 12:00.
- 4.4. Dalībnieku atsaukšana sūtot SMS: ne vēlāk kā 2h pirms sacensību starta.
- 4.5. Pieteikšanās sacensībām notiek mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) vai sūtot aizpildītu pieteikumu uz [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv).
- 4.6. 4x100m stafetes pieteikumi jāiesniedz sekretariātā līdz 08.08.2020. plkst. 17:30;
- 4.7. 4x400m stafetes pieteikumi jāiesniedz sekretariātā līdz 09.08.2020. plkst. 14:00.

## 5. DISCIPLĪNAS

5.1. Sacensību disciplīnu sadalījums pa dienām:

1.diena – 100m, 400m, 1500m, 3000m/kav, 100/110mb, 4x100m stafete, šķēpa mešana, trīssoļlēkšana, lodes grūšana.

2.diena – 200m, 800m, 5000m, 400mb, 10000m soļošana, 4x400m stafete, tāllēkšana, augstlēkšana, diska mešana, vesera mešana, kārtslēkšana.

5.2. Sacensību organizatori ievēro šādu dalībnieku skaita principu pa disciplīnām:

Sievietes	Disciplīna	Virieši
<b>Vēlamais dalībnieku skaita limits</b>		<b>Vēlamais dalībnieku skaita limits</b>
40	100 m	40
24	100 m/b	-
-	110 m/b	24
36	200 m	36
36	400 m	36
24	400 m/b	24
30	800 m	30
24	1500 m	24
15	5000 m	15
15	10000m soļošana	15
15	3000 m kavēkļu skrējiens	15
16	Tāllēkšana	16
12	Trīssoļlēkšana	12
16	Augstlēkšana	16
12	Kārtslēkšana	12
16	Lodes grūšana	16
16	Diska mešana	16
16	Vesera mešana	16
16	Šķēpa mešana	16
Organizāciju drīkst pārstāvēt 1 komanda	4x100m	Organizāciju drīkst pārstāvēt 1 komanda
Organizāciju drīkst pārstāvēt 1 komanda	4x400m	Organizāciju drīkst pārstāvēt 1 komanda

## 6. Sacensību vieglatlētikas disciplīnu un kvalificēšanās nosacījumi

6.1. Katrs dalībnieks drīkst startēt **3 (trīs) individuālās disciplīnās un 1 stafetē vai 2 (divās) individuālās disciplīnās un 2 stafetēs;**

6.2. Vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija un kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai:

<b>Disciplīna</b>	<b>Tehniskie nosacījumi</b>	<b>Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai</b>
<b>100 m/b (S)</b>	13.00-8.50-83.8 (10 barjeras)	Fināls - 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem.
<b>100 m/b (V)</b>	13.72-9.14-1.067 (10 barjeras)	Fināls - 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem.
<b>400 m/b (S)</b>	45.00-35.00-76.2 (10 barjeras)	Finālskrējieni.
<b>400 m/b (V)</b>	45.00-35.00-91.4 (10 barjeras)	Finālskrējieni.
<b>3000 m/kavēkļu skrējiens (S)</b>	Šķēršļa augstums – 76.2 cm	
<b>3000 m/kavēkļu skrējiens (V)</b>	Šķēršļa augstums – 91.4 cm	
<b>100 m (S un V)</b>		Fināls - 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem.
<b>200 m (S un V)</b>		Fināls - 6 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem.
<b>400m (S un V)</b>		Finālskrējieni.
<b>800m (S un V)</b>		Finālskrējieni.
<b>1500m (S un V)</b>		Finālskrējieni.
<b>5000m (S un V)</b>		Finālskrējieni.
<b>10000m soļošana (S un V)</b>		
<b>4x100m stafete (S un V)</b>		Finālskrējieni.
<b>4x400m stafete (S un V)</b>		Finālskrējieni.
<b>Tāllēkšana (S un V)</b>		3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.
<b>Trīsoļlēcšana (S)</b>	Atspēriena dēlītis – 11 metri	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.
<b>Trīsoļlēcšana (V)</b>	Atspēriena dēlītis – 13 metri	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.
<b>Lodes grūšana (S)</b>	Rīka svars - 4 kg	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.
<b>Lodes grūšana(V)</b>	Rīka svars – 7,26 kg	
<b>Diska mešana (S)</b>	Rīka svars - 1 kg	
<b>Diska mešana (V)</b>	Rīka svars - 2 kg	
<b>Šķēpa mešana (S)</b>	Rīka svars – 600 gr	

<b>Šķēpa mešana (V)</b>	Rīka svars – 800 gr	
<b>Vesera mešana (S)</b>	Rīka svars - 4 kg	
<b>Vesera mešana (V)</b>	Rīka svars – 7,26 kg	
<b>Augstlēcšana(S)</b>	Sākuma augstums: <b>1.45m</b>	Latīņas pacēlumi: 1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.68-1.71-1.74-1.76-1.78-1.80...
<b>Augstlēcšana (V)</b>	Sākuma augstums: <b>1.75m</b>	Latīņas pacēlumi: 1.75-1.80-1.85-1.90-1.93-1.96-1.99-2.01-2.03-2.05...
<b>Kārtslēcšana (S)</b>	Sākuma augstums: <b>2.40m</b>	Latīņas pacēlumi: 2.40-2.60-2.80-3.00-3.15-3.30-3.45-3.55-3.65-3.75-3.80-3.85...
<b>Kārtslēcšana (V)</b>	Sākuma augstums: <b>3.55m</b>	Latīņas pacēlumi: 3.55-3.75-3.95-4.15-4.30-4.45-4.60-4.70-4.80-4.90-4.95-5.00...

**Apzīmējumi: S - sievietes, V – vīrieši.**

## VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

### 7. SPORTISTU PIETEIKUMI

- 7.1. **Pieteikšanās** sacensībām notiek LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv).
- 7.2. Sacensībām var pieteikties LVS juridiskie biedri un organizācijas, kuriem/-ām ir piešķirti pieejas dati LVS mājaslapas lietošanai. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai sūta savus pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) uz e-pastu [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv).
- 7.3. Pieteikumā obligāti jānorāda dalībnieka 2019./2020.gada sezonā labākais uzrādītais rezultāts pieteiktajā disciplīnā (izņemot disciplīnas, kurās nav normatīvi). Ja pieteikumā nebūs norādīti rezultāti, pretenzijas par starta izlozi netiks pieņemtas.
- 7.4. Pieteikumi pēc norādītā termiņa tiek pieņemti, samaksājot papildus starta naudu EUR 10,00 (desmit euro) par katru sportistu par katru disciplīnu un EUR 40,00 (četrdesmit euro) par katru stafešu komandu!
- 7.5. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā 2 h līdz sacensību sākumam** ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne), **norādot**: sportista vecuma grupu, dzimumu, disciplīnu, vārdu un uzvārdu. **Piemēram**: Lūdzu no sacensībām atteikt: U23 juniore, 100 m, Zane Bērziņa; Pieaugušie, 400 m/b, Jānis Bērziņš.
- 7.6. Par katru neatsaukto dalībnieku sporta skolai (klubam) tiks piemērota **soda sankcija EUR 5,00** (pieci euro) apmērā par katru nestratējušo dalībnieku!

### 8. LVS LICENCES

- 8.1. Lai startētu Latvijas Čempionātā telpās un stadionā, sportistam, sākot ar U14 vecuma grupu, ir jāiegādājas LVS licence.
- 8.2. Dalībnieki, kuriem **nav LVS licences, pie starta tiek pielaisti par dalības maksu**. Dalības maksa **par disciplīnu pieaugušajiem ir EUR 30 (trīsdesmit eiro)**, kura jāiemaksā LVS kontā pirms sacensībām (ar norādi: dalībnieka vārds, uzvārds, DALĪBAS MAKSA LČ2020) un, saņemot starta numuru, jāuzrāda maksājuma uzdevums, ja to pieprasa sacensību galvenais tiesnesis.
- 8.3. **Rekvizīti:**
  - Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība"
  - Reģ.Nr.: 40008029019
  - Jur. adrese: Stabu iela 18, Rīga, LV-1011
  - Norēķinu rekvizīti: SEB Banka
  - Konts: LV89UNLA0002200700380

### 9. SPORTISTU STARTA UN IESILDĪŠANĀS FORMAS

- 9.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā;
- 9.2. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā;
- 9.3. Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.

### 10.SACENSĪBU NUMURI

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

### 11.PULCĒŠANĀS VIETA

- 11.1. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta **netiek pielaists**;
- 11.2. Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību arēnā ir:

<b>Skriešanas disciplinās</b>	10-15 min	<b>Līdz disciplīnas sākumam</b>
<b>Lodes grūšanā</b>	15-20 min	
<b>Tāllēkšanā, trīsoļlēkšanā</b>	15-20 min	
<b>Mešanu disciplinās</b>	20-25 min	
<b>Augstlēkšanā</b>	20-25 min	
<b>Kārtslēkšanā</b>	40-50 min	

## 12. DOPINGA KONTROLE

Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole, saskaņā ar WADA noteikumiem.

## 13. PROTESTI

- 13.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar Pasaules vieglatlētikas asociācijas sacensību noteikumu 146. punktu;
- 13.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 100,00 (viens simts eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību galvenajam tiesnesim 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

## 14. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

- 14.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši Pasaules vieglatlētikas asociācijas sacensību noteikumiem;
- 14.2. Apbalvošana notiek atbilstoši apbalvošanas programmai;
- 14.3. Ja sacensību dalībnieks neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, dalībnieks tiek diskvalificēts no konkrētām sacensībām.

## 15. SACENSĪBU REZULTĀTI

- 15.1. Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa;
- 15.2. Sacensību rezultāti tiešsaistes versijā būs atrodami: [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv)

## 16. MEDICĪNAS SERVISS

- 16.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam;
- 16.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/a nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā.

## 17. UZŅEMŠANAS NOTEIKUMI

- 17.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS;
- 17.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

## 18. PERSONAS DATU AIZSARDZĪBA

- 18.1. Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām.
- 18.2. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka piekrīt pirms, pēc un sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju, video un audio materiālu izmantošanai sacensību organizatora vajadzībām, tai skaitā, publicēšanai mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv), Latvijas medijos un sociālajos tīklos.

## **19. COVID-19 IZPLATĪBAS IEROBEŽOŠANAS PASĀKUMI**

Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citam atbalsta personālam ir jāievēro valstī spēkā esošie MK noteikumi nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai".