

# Ventspils novada atklātais čempionāts 10000m

## Nolikums

### 1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Veicināt aktīvu un veselīgu dzīvesveidu Ventspils novadā un Latvijā.
- 1.2. Popularizēt skriešanu kā masu sportu Ventspils novadā un Latvijā.
- 1.3. Popularizēt VENTSPILS NOVADU un PILTENI.
- 1.4. Sadarbībā ar Latvijas Viegatlētikas savienību, noskaidrot Latvijas čempionus 10000m distancē pieaugušajiem un U23 vecuma grupā (skatīt LVS nolikumu: Latvijas čempionāts 10000m).

### 2. Laiks un vieta

- 2.1. Sacensības norisināsies 2020. gada 4. jūlijā Piltenes stadionā (Dzirnavu iela 6, Piltene)

#### 2.2. Sacensību norise:

- 2.3. Sacensību sākums plkst. 16:00
- 2.4. Skrējienu saraksti tiks paziņoti kopā ar sacensību programmu
- 2.5. Apbalvošana pēc programmas

### 3. Organizatori

- 3.1. Matisons Runner's Club, biedrība ar Ventspils novada domes [www.ventspilsnovads.lv](http://www.ventspilsnovads.lv) atbalstu. Ventspils novada BJSS.

#### 3.2. Distance un laika kontrole

- 3.3. 10000m distance, laika kontrole ar elektronisko laika sistēmu.

### 4. Dalībnieki un vecuma grupas

\* Ja grib skriet jaunāki dalībnieki, tad to drīkst darīt TIKAI ar rakstisku vecāku vai pilnvaroto pārstāvju atļauju!

Sievietes		Vīrieši	
SNJ	2001.dzimš.g. un jaunākas	VNJ	2001. dzimš. g.un jaunāki
SN20	1991. – 2000. dzimš. g.	VN20	1991. – 2000. dzimš. g.
SN30	1981. – 1990. dzimš. g.	VN30	1981. – 1990. dzimš. g.
SN40	1971. – 1980. dzimš. g.	VN40	1971. – 1980. dzimš. g.
SN50	1970. dzimš. g. un vecākas	VN50	1961. – 1970. dzimš. g.

		VN60	1960. dzimš. g. un vecāki
--	--	------	---------------------------

## 5. Pieteikšanās

Pieteikšanas sacensībām no 16.06.2020., sūtot pieteikumu uz e-pastu [matisons.aigars@gmail.com](mailto:matisons.aigars@gmail.com) (pieteikumā norādot: vārds, uzvārds, dzimšanas dati, datums, mēnesis, gads un provizoriskais rezultāts uz 10000m) līdz 01.07.2020. plkst. 18<sup>00</sup>

## 6. Dalības maksa

6.1. Dalības maksa 5euro.

6.2. \*no dalības maksas atbrīvoti Ventspils novada deklarētie iedzīvotāji, Ventspils novada BJSS skolas audzēkņi un dalībnieki, kas startēs ar Latvijas Vieglatlētikas savienības licencēm.

6.3. Dalības maksa jāveic uz rekvizītiem:

Matisons Runner's Club, biedrība.

Reģ.nr. 40008260989,

Banka-Luminor Bank

konts- LV21RIKO 0001080083766 (maksājuma mērķi norādot: par 10000m čempionātu)

6.4. Dalībniekiem, kuri uz sacensībām neierodas, samaksātā nauda netiek atgriezta!!!

6.5. Dalības maksā ietilpst: dalībnieka numurs, laika ņemšanas īre, apkalpojošais personāls, distances nodrošināšana, sacensību apdrošināšana, dzirdināšana distancē, ģērbtuves, dušas sporta bāzē un uzkodas finišā.

## 7. Numuru saņemšana

7.1. Dalībnieku numuru izsniegšana sacensību dienā 04.07.2020. no pl. 14:30 sacensību reģistratūrā.

7.2. Dalībnieka numuram jābūt piestiprinātam dalībniekam priekšpusē redzamā vietā. Dalībnieka numurs jāpiestiprina pilnā izmērā, nenolokot tā malas.

## 8. Apbalvošana

8.1. 10000m distancē

8.2. Skrējiena laikā tiks izcīnītas Ventspils novada atklātā čempionāta medaļas vai kausi 10000m skrējienos(vīr.,siev.).

8.3. 1.-3.vietu ieguvēji (vīr.,siev.) vecuma grupā tiek apbalvoti ar organizatoru un atbalstītāju sarūpētām balvām.

## 9. Veselība un drošība

9.1. Katrs sacensību dalībnieks pirms starta reģistrācijā ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību skriešanas distances veikšanai. Dalībniekiem, jaunākiem par 18 gadiem, jābūt līdzī atbildīgai personai, kas paraksta pieteikuma anketu.

9.2. Sacensību organizatori neņes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.

9.3. Sacensību vietā būs pieejama medicīniskā palīdzība.

9.4. Sacensību organizatori rekomendē ikvienu dalībnieku konsultēties ar savu ārstējošo ārstu vai ģimenes ārstu par savu veselības stāvokli attiecīgās distances veikšanai.

9.5. Drošības nolūkā, organizatori rekomendē pasākuma laikā neizmantot austiņas mūzikas atskaņošanai.

9.6. Visiem skrējiena dalībniekiem ir saistoši LVS (Latvijas Viegatlētikas savienība) noteikumi attiecībā uz dopinga pārbaudēm.

## **10. Diskvalifikācija**

10.1. Visi dalībnieki, kas tiks pieķerti negodīgā cīņā distances saīsināšanā, tiks diskvalificēti. Par pamatu kalpos distances tiesnešu piefiksētie un ziņotie pārkāpumi.

10.2. Par diskvalifikācijas pamatu var kalpot arī citu sacensību dalībnieku iesniegums, kas tiek pārbaudīts.

10.3. Dalībnieki var tik diskvalificēti arī citu nolikumā iepriekš minēto iemeslu dēļ, tai skaitā, ja persona startē ar citam dalībniekam reģistrētu starta numuru, neievērojot tiesnešu norādījumus un citu iemeslu dēļ.

## **11. Rezultātu apkopošana un publicēšana**

11.1. Sacensību rezultāti tiek apkopoti saskaņā ar IAAF standartiem, vietas piešķirot pēc distancē pavadītā laika, laika skaitīšanu sākot no galvenā tiesneša dotā starta signāla brīža līdz finiša līnijas šķērsošanas brīdim.

11.2. Sacensību rezultāti drukātā veidā tiks izvietoti sacensību vietā.

11.3. Sacensību rezultāti tiks publicēti LVS mājaslapā.

11.4. Sacensību organizatori patur tiesības publicēt sacensību rezultātus drukātā veidā.

11.5. Piesakoties sacensībām visi dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju izmantošanai mārketinga, reklāmas utml. aktivitātēm.

## **12. Protesti**

Pretenzijas tiek pieņemtas iemaksājot EUR 30. Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiek atgriezta.

## **13. Izmaiņas sacensību nolikumā**

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Organizatori nav atbildīgi par to, ka dalībnieki nav iepazīlušies ar nolikumu un nezin nolikumu.

Neskaidrību gadījumā sazināties ar sacensību organizatoru:

**Aigars Matisons – 29217674, [matisons.aigars@gmail.com](mailto:matisons.aigars@gmail.com)**