

APSTIPRINU:

Sporta skolas "Arkādija" direktora p.i.

_____ J.Grants

2019. gada __. decembrī

NOLIKUMS

Sporta skolas "Arkādija" atklātajām ziemas sacensībām vieglatlētikā U 14 vecuma grupai un Rīgas zonas atlases sacensībām uz Latvijas čempionātu U 14 vecuma grupai.

1. Vieta un laiks

Sacensības notiek **2020.gada 20.janvārī plkst. 14.00** Rīgas Sporta manēžā, Maskavas ielā 160.

2. Sacensību vadība

Pasākumu organizē un sarīkošanas izdevumus sedz sporta skola "Arkādija", komandējumu izdevumus sedz paši dalībnieki, vai tos komandējošās organizācijas.

Galvenais tiesnesis – **I.Vītola- Skulte**

Galvenā sekretāre – **A.Teilāne**

3. Dalībnieki

Sacensībās piedalās U-14 grupas 2007.-2008.g.dz. zēni un meitenes.

Katrs dalībnieks drīkst startēt ne vairāk kā 2 individuālās disciplīnās un stafetē.

Piedalās: "Arkādija", "Auseklis", Ādaži, Bauska, Carnikava, Iecava, Ķekava, "Laimīte", Lielvārdes novads, Lāča SS, Jelgavas pilsēta un novads, Jūrmala, Ogre, Olaines VK, Salaspils.

4. Sacensību programma.

60m, 60m/b, 300m, 1000m, tāllēkšana, augstlēkšana, lodes grūšana (meitenēm-2kg, zēniem-3kg), 4x 160m stafete zēniem un meitenēm.

5. Apbalvošana

Godalgoto vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

6. Nosacījumi

Tāllēkšanā un lodes grūšanā ir 4 mēģinājumi bez fināllēcieniem un grūdieniem.

60m 2 finālskrējieni, kuros skrien 8 labākie dalībnieki pēc priekšskrējienu rezultātiem.

7. Pieteikumi

Pieteikšanās sacensībām LVS mājas lapā www.athletics.lv tiks atvērta no **15.01.2020. plkst. 12.00 un tiks slēgta 18.01.2020. plkst.14.00.**

Organizācijām, kurām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, jāiesūta pieteikumi pēc bijušās LVS pieteikuma formas līdz **18.01.2020. plkst.14.00 uz e-pastu liaana_1203@inbox.lv.**

Neskaidrību gadījumā zvanīt A.Teilāne - 29427806.

Par dalībnieka veselību atbild organizācija, kas piesaka dalībnieku startam.