



LATVIJAS ČEMPIONĀTS Telpās 2020 U16 Vecuma Grupai

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMS

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku un sporta soļošanu Latvijā.
Noteikt Latvijas čempionus vieglatlētikā U16 vecuma grupā.

2. SACENSĪBU VIETA, LAIKS

Vieta: Liepājas Olimpiskā centra (LOC) manēža, Brīvības iela 55, Liepāja.

Datums: 22.-23.02.2020.

Sacensību sākums: 22.februārī plkst. 15.00;
23.februārī plkst. 11.00.

Sacensības organizē – biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (turpmāk - LVS) sadarbībā ar Liepājas Sporta spēļu skolu.

Sacensību galvenais tiesnesis:

Diāna Lauva/ Ieva Lanka

Sacensību galvenais sekretārs:

Anita Teilāne (tel. 29427806; e-pasts: sacensibas@athletics.lv)

Sacensību direktors:

Lauris Madžuls (tel. 28355250, e-pasta adrese: lauris.madzuls@athletics.lv).

3. DALĪBNIEKI/VECUMA GRUPAS

- 3.1. **U16** – 2005. – 2006. dz. gadi meitenes un zēni.
- 3.2. Sacensībās atļauts startēt tiem sportistiem, kuri izpildījuši LVS jaunatnes komisijas noteiktos normatīvus. Ievērojot sacensību organizatoru noteikto dalībnieku skaita principu (5.punkts), pie starta var tikt pielaisti dalībnieki, kuru rezultāti nedaudz atpaliek no LVS jaunatnes komisijas apstiprinātiem normatīviem.

4. PIETEIKŠANĀS

- 4.1. Pieteikšanās sākas: 10.02.2020. plkst. 12.00;
- 4.2. Pieteikšanās beidzas: 18.02.2020. plkst. 18.00;
- 4.3. Dalībnieku atsaukšana mājaslapā līdz: 20.02.2020. plkst. 12.00;
- 4.4. Dalībnieku atsaukšana sūtot SMS: ne vēlāk kā 2h pirms sacensību starta.
- 4.5. Pieteikšanās sacensībām notiek mājaslapā www.athletics.lv vai sūtot aizpildītu pieteikumu (1.pielikums) uz sacensibas@athletics.lv.
- 4.6. Pieteikumi stafetes skrējienam jāiesniedz sacensību sekretariātā 1.sacensību dienā līdz plkst. 17.00



5. U16 vecuma grupā organizatori ievēro sekojošo dalībnieku skaita principu pa disciplinām:

Meitenes	Disciplīna	Zēni
Vēlamais dalībnieku skaita limits		Vēlamais dalībnieku skaita limits
32	60m	32
24	60m/b	24
32	300m	32
24	600m	24
24	1000m	24
15	2000m	15
16	Tāllēkšana	16
16	Trīsoļlēkšana	16
16	Augstlēkšana	16
16	Lodes grūšana	16
12	Kārtslēkšana	12
Stafetē katru organizāciju drīkst pārstāvēt 1 komanda	4x200m stafete	Stafetē katru organizāciju drīkst pārstāvēt 1 komanda

Piezīme: pie starta tiks pielaisti visi dalībnieki, kuri izpildījuši LVS Jaunatnes komisijas noteiktos normatīvus, neatkarīgi no pieteikto dalībnieku skaita konkrētajā disciplīnā.

6. U16 vecuma grupas sacensībās var startēt dalībnieki, kuri no 2019.gada 1.janvāra līdz 2020.gada 18.februārim ir uzrādījuši sekojošus rezultātus:

Disciplīna	ZĒNI	MEITENES
60 m/b	10.40	10.60
	<i>110m/b: 18.50</i>	<i>100m/b: 18.00</i>
60m	8.20	8.70
	<i>100m: 13.00</i> <i>200m: 26.50</i>	<i>100m: 14.00</i> <i>200m: 29.50</i>
300m	45.00	48.00
	<i>200m: 26.50</i> <i>400m: 1:03.00</i>	<i>200m: 29.50</i> <i>400m: 1:10.00</i>
600m	1:48.00	2:02.00
	<i>400m: 1:03.00</i> <i>800m: 2:35.00</i> <i>1000m: 3:20.00</i>	<i>400m: 1:10.00</i> <i>800m: 2:50.00</i> <i>1000m: 3:50.00</i>
1000m	3:20.00	3:50.00
	<i>800m: 2:35.00</i> <i>1500m: 5:10.00</i>	<i>800m: 2:50.00</i> <i>1500m: 6:00.00</i>



2000m	Jābūt izpildītam 1000m normatīvam.	Jābūt izpildītam 1000m normatīvam.
Tāllēkšana	5.00	4.70
Trīsoļlēkšana	10.50	9.50
Augstlēkšana	1.50	1.45
Lodes grūšana	10.50	9.50
Kārslēkšana	Bez normatīva	Bez normatīva
4x200m stafete	Bez normatīva	Bez normatīva

Šie normatīvi ir apstiprināti LVS Jaunatnes komisijā.

Piezīme: 60 m/b un lodes grūšanā pieteiktajiem rezultātiem jāatbilst U16 grupas barjeru attālumiem un rīku svariem!

7. SACENSĪBU VIEGLATLĒTIKAS DISCIPLĪNU UN KVALIFICĒŠANĀS NOSACĪJUMI

- 7.1. Katrs dalībnieks drīkst startēt 3 individuālās disciplīnās un 1 stafetē.
- 7.2. Vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija un kvalificēšanās nosacījumi:

Disciplīna	Tehniskie nosacījumi	Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai
60m/b (M)	13.00-8.00-76.2 (5 barjeras)	Fināls: 1.-6.rezultāts pēc priekšskrējieniem
60m/b (Z)	13.72-8.25-83.8 (5 barjeras)	Fināls: 1.-6.rezultāts pēc priekšskrējieniem
60m (M un Z)		Fināls: 1.-6.rezultāts pēc priekšskrējieniem
300m (M un Z)		Uzreiz finālskrējieni. Dalībnieki veic distanci katrs pa savu celiņu.
600m (M un Z)		Uzreiz finālskrējieni.
1000m (M un Z)		Uzreiz finālskrējieni.
2000m (M un Z)		Uzreiz finālskrējieni.
Tāllēkšana (M un Z)		Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.
Trīsoļlēkšana (M)	Atspēriena dēlītis – 8 metri	Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi.



		Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.
Trissoļlēkšana (Z)	Atspēriena dēlītis – 9 metri	Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.
Lodes grūšana (M)	Rīka svars – 3 kg	Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.
Lodes grūšana (Z)	Rīka svars – 4 kg	Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.
Augstlēkšana (M)	Sākuma augstums: 1.35m	Latīņas pacēlumi: 1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59-1.61-1.63...
Augstlēkšana (Z)	Sākuma augstums: 1.45m	Latīņas pacēlumi: 1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.71-1.73...
Kārslēkšana (M un Z)	Sākuma augstums: 1.80m	Latīņas pacēlumi: 1.80-2.00-2.20-2.35-2.50-2.60-2.70-2.75-2.80-2.85-2.90-2.95...
4x200m stafete		Uzreiz finālskrējieni.

Apzīmējumi: M – meitenes, Z – zēni.



VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

8. SPORTISTU PIETEIKUMI

- 8.1. **Pieteikšanās** sacensībām notiek LVS mājaslapā www.athletics.lv.
- 8.2. Sacensībām var pieteikties LVS juridiskie biedri un organizācijas, kuriem/-ām ir piešķirti pieejas dati LVS mājaslapas lietošanai. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai sūta savus pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) uz e-pastu sacensibas@athletics.lv.
- 8.3. Pieteikumā obligāti jānorāda dalībnieka 2019./2020.gada sezonā labākais uzrādītais rezultāts pieteiktajā disciplīnā (izņemot disciplīnas, kurās nav normatīvi). Ja pieteikumā nebūs norādīti rezultāti, pretenzijas par starta izlozi netiks pieņemtas.
- 8.4. Pieteikumi pēc norādītā termiņa tiek pieņemti, samaksājot papildus starta naudu **EUR 10,00** (desmit euro) par katru sportistu.
- 8.5. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā 2 h līdz sacensību sākumam** ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne), **norādot**: *sportista vecuma grupu, dzimumu, disciplīnu, vārdu un uzvārdu*. *Piemēram*: *Lūdzu no sacensībām atteikt: U16 meitene, 300m, Zane Bērziņa; U16 zēns, 60m, Jānis Bērziņš.*
- 8.6. Par katru neatsaukto dalībnieku sporta skolai (klubam) tiks piemērota soda sankcija EUR 3,00 apmērā par katru nestartējušo dalībnieku!

9. LVS LICENCES

- 9.1. Lai startētu Latvijas Čempionātā telpās un stadionā, sportistam, sākot ar U14 vecuma grupu, ir jāiegādājas LVS licence.
- 9.2. Dalībnieki, kuriem **nav LVS licences, pie starta tiek pielaisti par dalības maksu. Dalības maksa par disciplīnu U16 vecuma grupā EUR 7 (septiņi eiro)**, kura jāiemaksā LVS kontā pirms sacensībām (ar norādi: dalībnieka vārds, uzvārds, DALĪBAS MAKSA LČ U16) un, saņemot starta numuru, jāuzrāda maksājuma uzdevums, ja to pieprasa sacensību galvenais tiesnesis.
- 9.3. **Rekvizīti:**
 - Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība"
 - Reģ.Nr.: 40008029019
 - Jur. adrese: Stabu iela 18, Rīga, LV-1011
 - Norēķinu rekvizīti: SEB Banka
 - Konts: LV89UNLA0002200700380

10. SPORTISTU STARTA UN IESILDĪŠANĀS FORMAS

- 10.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā;



- 10.2. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā;
- 10.3. Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.

11. SACENSĪBU NUMURI

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pieļauts.

12. PULCĒŠANĀS VIETA

- 12.1. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta **netiek pieļauts**;
- 12.2. Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību sektorā ir:

Skriešanas disciplīnās	10 min.	Līdz disciplīnas sākumam
Lodes grūšanā	20 min.	
Tāllēkšanā, trīssollēkšanā	20 min.	
Augstlēkšanā	20 min.	
Kārslēkšanā	40 min.	

13. DOPINGA KONTROLE

Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole, saskaņā ar WADA noteikumiem.

14. PROTESTI

- 14.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146.punktu;
- 14.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 50,00 (piecdesmit eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību referi (vai sacensību galvenajam tiesnesim) 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

15. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

- 15.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem;
- 15.2. Apbalvošana notiek atbilstoši apbalvošanas programmai;
- 15.3. Godalgoto vietu ieguvēji katrā disciplīnā saņem čempionāta medaļu un atbalstītāju balvas;
- 15.4. Ja sacensību dalībnieks neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, dalībnieks tiek diskvalificēts no konkrētām sacensībām.



16. SACENSĪBU REZULTĀTI

- 16.1. Visi rezultāti izdrukātā veidā tiks publiskoti uz informācijas dēļa;
- 16.2. Sacensību rezultāti tiešsaistes versijā būs atrodamā: www.athletics.lv.

17. MEDICĪNAS SERVISS

- 17.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam;
- 17.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai ārsts, kurš/a nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā.

18. UZŅEMŠANAS NOTEIKUMI

- 18.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS;
- 18.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

19. FOTO/VIDEO

Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Latvijas Viegatlētikas savienība ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

Pielikums nr. 1 – pieteikuma forma.



PIETEIKUMS

LATVIJAS U16 ČEMPIONĀTS TELPĀS (22.-23.02.2020., LIEPĀJĀ)

SPORTA SKOLAS VAI KLUBA NOSAUKUMS: _____

N.P.K.	DISCIPLĪNA	DALĪBNIKĀ VĀRDS	DALĪBNIKĀ UZVĀRDS	DZIMŠANAS DATI (DD.MM.GGGG)	VECUMA GRUPA	LABĀKAIS SEZONAS REZULTĀTS (no 01.01.2019.)	SACENSĪBU NOSAUKUMS, DATUMS, NORISES VIETA, KURĀS UZRĀDĪTS LABĀKAIS REZULTĀTS	TRENERIS (VĀRDS, UZVĀRDS)
SIEVIETES								
VĪRIESI								

Iesniegšanas datums: _____ Kontakttālrunis: _____

NEPIECIEŠAMĪBAS GADĪJUMĀ RINDU SKAITU VAR PIEVIENOT VAI IZDZĒST!