

LATVIJAS ČEMPIONĀTS UN LATVIJAS U23 ČEMPIONĀTS 27.-28.07.2019., OGRE

PROGRAMMAS PROJEKTS

1.DIENA - 27.07.2019.			2.DIENA - 28.07.2019.		
LAIKS	SIEVIETES	VĪRIEŠI	LAIKS	SIEVIETES	VĪRIEŠI
15:00	10000M SOĻOŠANA	10000M SOĻOŠANA	11:00	10000M	10000M
16:00	KĀRTSLĒKŠANA	110M/B Q	11:00	VESERA MEŠANA*	VESERA MEŠANA*
16:10	ŠĶĒPA MEŠANA		12:00		400M/B
16:15	100M/B Q		12:10		AUGSTLĒKŠANA
16:20	TRĪSSOĻLĒKŠANA		12:15	TĀLLĒKŠANA	
16:25		LODES GRŪŠANA	12:15	400M/B	
16:30	100M Q		12:30	DISKA MEŠANA	
16:40		100M Q	12:35	200M Q	
16:55	400M		12:50		200M Q
17:10		400M	13:10	3000M	
17:30	1500M		13:25		3000M
17:40		1500M	13:40	800M	TĀLLĒKŠANA
17:40		TRĪSSOĻLĒKŠANA	13:50	AUGSTLĒKŠANA	800M
17:50		KĀRTSLĒKŠANA	14:00		DISKA MEŠANA
17:55	LODES GRŪŠANA	110M/B F	14:15	200M F	
18:00		ŠĶĒPA MEŠANA	14:20		200M F
18:05	100M/B F		14:35		3000M/KAV
18:15	100M F		14:50	3000M/KAV	
18:20		100M F	15:05	4x400M	
18:30	5000M		15:15		4x400M
18:55		5000M			
19:25	4x100M				
19:35		4x100M			

* Vesera mešanas sacensības notiks Murjāņu Sporta ģimnāzijas stadionā.