

LATVIJAS ČEMPIONĀTS U18 un U20 VECUMA GRUPĀS  
SACENSĪBU PROGRAMMA (projekts)  
1.DIENA - 21.06.2019.

	<b>U20 junioras</b>	<b>U20 juniori</b>	<b>U18 jauniņas</b>	<b>U18 jaunieši</b>
<b>11:00</b>		Vesera mešana		Vesera mešana
<b>12:00</b>	Vesera mešana		Vesera mešana	
<b>12:20</b>	Komandu pārstāvju sapulce			
<b>12:40</b>	Sacensību atklāšana			
<b>13:00</b>		Diska mešana		
<b>13:05</b>		110m/b Q		
<b>13:30</b>				110m/b Q
<b>14:00</b>				Trīsoļlēcšana
<b>14:10</b>	100m/b Q			
<b>14:30</b>	Kārslēcšana		Kārslēcšana	
<b>14:30</b>			100m/b Q	
<b>14:40</b>				Diska mešana
<b>15:00</b>		100m Q		
<b>15:20</b>				100m Q
<b>15:30</b>		Trīsoļlēcšana		
<b>15:45</b>	100m Q			
<b>16:05</b>		100m Q		
<b>16:30</b>	Diska mešana			1500m
<b>16:45</b>			1500m	
<b>16:50</b>	Trīsoļlēcšana			
<b>17:00</b>		1500m		
<b>17:15</b>	1500m			
<b>17:30</b>		Kārslēcšana		Kārslēcšana
<b>17:35</b>			100m/b F	
<b>17:45</b>	100m/b F			
<b>17:55</b>				110m/b F
<b>18:00</b>			Trīsoļlēcšana	
<b>18:00</b>			Diska mešana	
<b>18:05</b>		110m/b F		
<b>18:15</b>			100m F	

	<b>U20 junioros</b>	<b>U20 juniori</b>	<b>U18 jaunietes</b>	<b>U18 jaunieši</b>
<b>18:25</b>	100m F			
<b>18:35</b>				100m F
<b>18:45</b>		100m F		
<b>19:00</b>			400m	
<b>19:10</b>	400m			
<b>19:20</b>				400m
<b>19:30</b>		400m		
<b>19:45</b>		5000m		5000m
<b>20:15</b>			4x100m stafete	
<b>20:30</b>	4x100m stafete			
<b>20:40</b>				4x100m stafete
<b>20:50</b>		4x100m stafete		

LATVIJAS ČEMPIONĀTS U18 un U20 VECUMA GRUPĀS  
SACENSĪBU PROGRAMMA (projekts)  
2.DIENA - 22.06.2019.

	<b>U20 junioras</b>	<b>U20 juniori</b>	<b>U18 jaunietes</b>	<b>U18 jaunieši</b>
<b>10:00</b>	5000m soļošana	5000m soļošana	5000m soļošana	5000m soļošana
<b>11:00</b>	Lodes grūšana		Šķēpa mešana	
<b>11:05</b>		400m/b		
<b>11:10</b>	Augstlēcšana		Augstlēcšana	Tāllēcšana
<b>11:15</b>				400m/b
<b>11:25</b>	400m/b			
<b>11:35</b>			400m/b	
<b>11:55</b>	200m Q			
<b>12:10</b>			200m Q	
<b>12:30</b>		Lodes grūšana		
<b>12:30</b>		200m Q		
<b>12:45</b>				200m Q
<b>13:10</b>	3000m		3000m	
<b>13:30</b>		Augstlēcšana	Tāllēcšana	Šķēpa mešana
<b>13:30</b>		3000m		
<b>13:50</b>				3000m
<b>14:00</b>			Lodes grūšana	
<b>14:20</b>	200m F			
<b>14:30</b>			200m F	
<b>14:40</b>		200m F		
<b>14:50</b>				200m F
<b>15:05</b>	800m			
<b>15:15</b>			800m	
<b>15:20</b>				Augstlēcšana
<b>15:30</b>		Šķēpa mešana		
<b>15:30</b>	Tāllēcšana	800m		
<b>15:40</b>				800m
<b>16:00</b>				Lodes grūšana

	<b>U20 junioras</b>	<b>U20 juniori</b>	<b>U18 jaunietes</b>	<b>U18 jaunieši</b>
<b>16:05</b>		3000m/kav		
<b>16:25</b>	3000m/kav			
<b>16:50</b>			2000m/kav	
<b>17:00</b>	Šķēpa mešana	Tāllēkšana		
<b>17:10</b>				2000m/kav
<b>17:35</b>			Mazā zviedru stafete	
<b>17:45</b>				Mazā zviedru stafete
<b>17:55</b>	Mazā zviedru stafete			
<b>18:05</b>		Mazā zviedru stafete		