



## LATVIJAS ČEMPIONĀTS DAUDZCĪNĀS 2019



### 1. MĒRKIS

Noskaidrot Latvijas čempionus vieglatlētikas daudzcīņā (pieaugušajiem, U20, U18 un U16).

### 2. SACENSĪBU VIETA, LAIKS

**Vieta:** Jēkabpils stadions (Brīvības iela 289, Jēkabpils).

**Datums:** 08.-09.06.2019.

**Sacensību sākums:** 8.jūnijā plkst. 12:00;  
9.jūnijā plkst. 11:00.

**Sacensības organizē** – biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (LVS), sadarbībā ar Jēkabpils Sporta skolu.

**Sacensību direktors:**

**Lauris Madžulis** (t. 28355250; e-pasts: lauris.madzulis@athletics.lv)

**Sacensību galvenais tiesnesis:**

**Aivars Noris** (t. 26809363; e-pasts: noris60@inbox.lv)

**Sacensību galvenā sekretāre:**

**Baiba Grasa** (t. 26321112)

### 3. DALĪBNIIEKI/VECUMA GRUPAS

- 3.1. Pieaugušie – 2003.dz.g. un vecāki vīrieši un sievietes;
- 3.2. U20 – 2000.-2001.dz.g. juniori un junioras;
- 3.3. U18 – 2002.-2003.dz.g. jaunieši un jauniņas;
- 3.4. U16 – 2004.-2005.dz.g. zēni un meitenes.

### 4. PIETEIKŠANĀS

- 4.1. Pieteikšanās sākas: 27.05.2019. plkst. 12:00;
- 4.2. Pieteikšanās beidzas: 05.06.2019. plkst. 12:00;
- 4.3. Dalībnieku atsaukšana mājaslapā līdz: 06.06.2019. plkst. 15:00.
- 4.4. Dalībnieku atsaukšana sūtot SMS: ne vēlāk kā 2h pirms sacensību starta.
- 4.5. Pieteikšanās sacensībām notiek mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) vai sūtot aizpildītu pieteikumu (1.pielikums) uz [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv).

## 5. Sacensību vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija un nosacījumi

	<i>Disciplīna</i>	<i>Tehniskie nosacījumi</i>	<i>Latīnas pacēlumi vertikālās lekšanās</i>	
<b>10-cīņa vīriešiem, U20 junioriem, U18 jauniešiem, U16 zēniem</b>				
<b>1.diena</b>	<b>100 m</b>			
	<b>Tāllēkšana</b>	<i>Atspēriena dēlītis – 2 metri</i>		
	<b>Lodes grūšana (P)</b>	<i>7,26 kg</i>		
	<b>Lodes grūšana (U20)</b>	<i>6 kg</i>		
	<b>Lodes grūšana (U18)</b>	<i>5 kg</i>		
	<b>Lodes grūšana (U16)</b>	<i>4 kg</i>		
	<b>Augstlēkšana (P + U20 + U18)</b>	<i>Sākuma augstums: 1.40 m</i>	<i>Latīnas pacēlumi</i>	<i>Pa 3 cm (pēc IAAF noteikumiem nr. 200.8 (d))</i>
	<b>Augstlēkšana U16</b>	<i>Sākuma augstums: 1.30 m</i>	<i>Latīnas pacēlumi</i>	<i>Pa 3 cm (pēc IAAF noteikumiem nr. 200.8 (d))</i>
	<b>400 m</b>			
<b>2.diena</b>	<b>110 m/b (P)</b>	<i>13.72-9.14-1.067 (10 barjeras)</i>		
	<b>110 m/b (U20)</b>	<i>13.72-9.14-99.1 (10 barjeras)</i>		
	<b>110 m/b (U18)</b>	<i>13.72-9.14-91.4 (10 barjeras)</i>		
	<b>110 m/b (U16)</b>	<i>13.72-8.25-83.8 (10 barjeras)</i>		
	<b>Diska mešana (P)</b>	<i>2 kg</i>		
	<b>Diska mešana (U20)</b>	<i>1,75 kg</i>		
	<b>Diska mešana (U18)</b>	<i>1,5 kg</i>		
	<b>Diska mešana (U16)</b>	<i>1 kg</i>		
	<b>Kārtslēkšana (P+U20+U18)</b>	<i>Sākuma augstums: 2.40 m</i>	<i>Latīnas pacēlumi</i>	<i>Pa 10 cm (pēc IAAF noteikumiem nr. 200.8 (d))</i>
	<b>Kārtslēkšana (U16)</b>	<i>Sākuma augstums: 2.20 m</i>	<i>Latīnas pacēlumi</i>	<i>Pa 10 cm (pēc IAAF noteikumiem nr. 200.8 (d))</i>
	<b>Šķēpa mešana (P +U20)</b>	<i>800 gr</i>		
	<b>Šķēpa mešana (U18)</b>	<i>700 gr</i>		
	<b>Šķēpa mešana (U16)</b>	<i>600 gr</i>		
	<b>1500 m</b>			
<b>7 – cīņa sievietēm, U20 juniorēm, U18 jauniešiem, U16 meitenēm</b>				
<b>1.diena</b>	<b>100 m/b (P+U20)</b>	<i>13.00-8.50-83.8 (10 barjeras)</i>		
	<b>100 m/b (U18)</b>	<i>13.00-8.50-76.2 (10 barjeras)</i>		
	<b>100 m/b (U16)</b>	<i>13.00-8.00-76.2 (10 barjeras)</i>		
	<b>Augstlēkšana (P+U20+U18)</b>	<i>Sākuma augstums: 1.35 m</i>	<i>Latīnas pacēlumi</i>	<i>Pa 3 cm (pēc IAAF noteikumiem nr. 200.8 (d))</i>
	<b>Augstlēkšana (U16)</b>	<i>Sākuma augstums: 1.30 m</i>	<i>Latīnas pacēlumi</i>	<i>Pa 3 cm (pēc IAAF noteikumiem nr. 200.8 (d))</i>
	<b>Lodes grūšana (P+U20)</b>	<i>4 kg</i>		
	<b>Lodes grūšana (U18+U16)</b>	<i>3 kg</i>		
	<b>200 m</b>			
<b>2.diena</b>	<b>Tāllēkšana (visām grupām)</b>	<i>Atspēriena dēlītis – 2 metri</i>		
	<b>Šķēpa mešana (P+U20)</b>	<i>600 gr</i>		
	<b>Šķēpa mešana (U18)</b>	<i>500 gr</i>		
	<b>Šķēpa mešana (U16)</b>	<i>400 gr</i>		
	<b>800 m</b>			

Apzīmējumi: P – pieaugušie.

## VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

### 6. SPORTISTU PIETEIKUMI

- 6.1. **Pieteikšanās** sacensībām notiek LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv).
- 6.2. Sacensībām var pieteikties LVS juridiskie biedri un organizācijas, kuriem/-ām ir piešķirti pieejas dati LVS mājaslapas lietošanai. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai sūta savus pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) uz e-pastu [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv).
- 6.3. Pieteikumā obligāti jānorāda dalībnieka 2018./2019.gada sezonā labākais uzrādītais rezultāts pieteiktajā disciplīnā (izņemot disciplīnas, kurās nav normatīvi). Ja pieteikumā nebūs norādīti rezultāti, pretenzijas par starta izlozi netiks pieņemtas.
- 6.4. Pieteikumi pēc norādītā termiņa tiek pieņemti, samaksājot papildus starta naudu EUR 10,00 (desmit euro) par katru sportistu.
- 6.5. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā 2 h līdz sacensību sākumam** ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne), **norādot**: *sportista vecuma grupu, dzimumu, disciplīnu, vārdu un uzvārdu*. *Piemēram: Lūdzu no sacensībām atteikt: U18 jaunieta, 7-cīņa, Zane Bērziņa; U20 juniors, 10-cīņa, Jānis Bērziņš.*
- 6.6. Par katru neatsaukto dalībnieku sporta skolai (klubam) tiks piemērota **soda sankcija EUR 5,00** (pieci euro) apmērā par katru nestratējušo dalībnieku!

### 7. LVS LICENCES

- 7.1. Lai startētu Latvijas Čempionātā telpās un stadionā, sportistam, sākot ar U14 vecuma grupu, ir jāiegādājas LVS licence.
- 7.2. Dalībnieki, kuriem **nav LVS licences, pie starta tiek pielaisti par dalības maksu**. Dalības maksa **par disciplīnu pieaugušajiem ir EUR 30 (trīsdesmit eiro), U20 vecuma grupā EUR 20 (divdesmit eiro), U18 vecuma grupā EUR 15 (piecpadsmit eiro), U16 vecuma grupā EUR 7 (septiņi eiro)**, kura jāiemaksā LVS kontā pirms sacensībām (ar norādi: dalībnieka vārds, uzvārds, DALĪBAS MAKSA LČ daudzciņās, U18 ) un, saņemot starta numuru, jāuzrāda maksājuma uzdevums, ja to pieprasa sacensību galvenais tiesnesis.
- 7.3. **Rekvizīti:**
  - Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība"
  - Reģ.Nr.: 40008029019
  - Jur. adrese: Stabu iela 18, Rīga, LV-1011
  - Norēķinu rekvizīti: SEB Banka
  - Konts: LV89UNLA0002200700380

### 8. SPORTISTU STARTA UN IESILDĪŠANĀS FORMAS

- 8.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā;
- 8.2. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā;
- 8.3. Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.

### 9. SACENSĪBU NUMURI

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

### 10. PULCĒŠANĀS VIETA

- 10.1. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta **netiek pielaists**;

10.2. Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību arēnā ir:

<b>Skriešanas disciplinās</b>	10-15 min	<b>Līdz disciplīnas sākumam</b>
<b>Lodes grūšanā</b>	15-20 min	
<b>Tāllēkšanā, trissoļlēkšanā</b>	15-20 min	
<b>Mešanu disciplinās</b>	20-25 min	
<b>Augstlēkšanā</b>	20-25 min	
<b>Kārslēkšanā</b>	40-50 min	

## 11. DOPINGA KONTROLE

Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole, saskaņā ar WADA noteikumiem.

## 12. PROTESTI

- 12.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146. punktu;
- 12.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 100,00 (viens simts eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību galvenajam tiesnesim 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

## 13. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

- 13.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem;
- 13.2. Apbalvošana notiek pēc iespējas ātrāk pēc konkrētās daudzciņas beigām;
- 13.3. Ja sacensību dalībnieks neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, dalībnieks tiek diskvalificēts no konkrētām sacensībām.

## 14. SACENSĪBU REZULTĀTI

- 14.1. Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa;
- 14.2. Sacensību rezultāti tiešsaistes versijā būs atrodami: [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv)

## 15. MEDICĪNAS SERVISS

- 15.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam;
- 15.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā.

## 16. UZŅEMŠANAS NOTEIKUMI

- 16.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS;
- 16.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

## 17. FOTO/VIDEO

Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Latvijas Vieglatlētikas savienība ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

**Pielikums nr. 1** – pieteikuma forma.