

**RĪGAS ATKLĀTĀS JAUNATNES
MEISTARSACĪKSTES VIEGLATLĒTIKĀ
17.-18.05.2019.**

SACENSĪBU PROGRAMMA

Laiks	Jaunieši	Jaunietes
1.dienas programma		
16.30	<i>Komandu pārstāvju un treneru sanāksme</i>	
16.50	<i>Sacensību atklāšana</i>	
17.00		100m/b Q
17.00	Lodes grūšana	Šķēpa mešana
17.15	110m/b Q	
17.30		100m Q
17.40		Lodes grūšana
17.45	100m Q	Tāllēkšana
18.05		100m/b F
18.15	110m/b F	
18.25		1500m
18.30	Šķēpa mešana	
18.35	1500m	
18.45	Tāllēkšana	100m F
18.50	100m F	
19.00		400m
19.15	400m	

Laiks	Jaunieši	Jaunietes
2.dienas programma		
10.00	400m/b	Augstlēkšana
10.00	Diska mešana	
10.00	Trīsoļlēcšana	
10.15		400m/b
10.30	200m Q	
10:45	<i>Apbalvošana: 400m/b (S U18, V U18); Trīsoļlēcšana (V U18)</i>	
10.50		200m Q
11.00	Augstlēkšana	Diska mešana
11.00		Trīsoļlēcšana
11:15	<i>Apbalvošana: Augstlēkšana (S U18), Diska mešana (V U18)</i>	
11.20		800m
11.35	800m	
11.50	2000m/kav	
12.05		2000m/kav
12:20	<i>Apbalvošana: Augstlēkšana (V U18); Diska mešana (S U18); Trīsoļlēcšana (S U18); 800m (S U18, V U18)</i>	
12.25	200m F	
12.30		200m F
12:40	<i>Apbalvošana: 2000m/kav (S U18, V U18)</i>	
12:50	<i>Apbalvošana: 200m (S U18, V U18)</i>	

Piezīmes: **Q** - priekšsacīkstes, **F** – fināls