

**RĪGAS ATKLĀTĀS JAUNATNES  
MEISTARSACĪKSTES VIEGLATLĒTIKĀ  
17.-18.05.2019.**

**SACENSĪBU PROGRAMMA (projekts)**

Laiks	Jaunieši	Jaunietes
<b>1.dienas programma</b>		
16.30	<i>Komandu pārstāvju un treneru sanāksme</i>	
16.50	<i>Sacensību atklāšana</i>	
17.00		100m <b>Q</b>
17.00	Lodes grūšana	Šķēpa mešana
17.15	100m <b>Q</b>	Tāllēkšana
17.35		100m/b
17.40		Lodes grūšana
17.45	110m/b	
18.00	Šķēpa mešana	1500m
18.10	1500m	
18.15	Tāllēkšana	
18.20		100m <b>F</b>
18.25	100m <b>F</b>	
18.40		400m
18.55	400m	

Laiks	Jaunieši	Jaunietes
<b>2.dienas programma</b>		
10.00	400m/b	Augstlēkšana
10.00	Diska mešana	
10.00	Trīssollēkšana	
10.15		400m/b
10.30	200m <b>Q</b>	
10.45		200m <b>Q</b>
11.00	Augstlēkšana	Diska mešana
11.00		Trīssollēkšana
11.10		800m
11.25	800m	
11.35	2000m/kav	
11.50		2000m/kav
12.10	200m <b>F</b>	
12.15		200m <b>F</b>

**Piezīmes:** **Q** - priekšsacīkstes, **F** – fināls