



RĪGAS DOMES
IZGLĪTĪBAS, KULTŪRAS
UN SPORTA DEPARTAMENTS

RĪGAS ATKLĀTAIS ČEMPIONĀTS UN JUNIORU MEISTARSACĪKSTES VIEGLATLĒTIKĀ

Apstiprinu:
LVS viceprezidents
Andris Smočs _____

— · — · —

1. MĒRKIS

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Latvijā.

2. SACENSĪBU VIETA, LAIKS

Vieta: Ogres novada Sporta centra stadions (Skolas iela 21, Ogre)

Datums: 31.05.-01.06.2019.

Sacensību sākums: 31.05.2019. plkst. 17:00;
01.06.2019. plkst. 11:00.

Sacensības organizē – biedrība "Latvijas Viegatlētikas savienība" (LVS), sadarbībā ar Rīgas Domes Izglītības, kultūras un sporta departamentu.

Sacensību direktors:

Lauris Madžuls (t. 28355250; e-pasts: lauris.madzuls@athletics.lv)

Sacensību galvenais tiesnesis:

Zigurds Kincis (t. 28356763; epasts; zigurds.kincis@ogresnovads.lv)

Sacensību galvenā sekretāre:

Anita Teilāne (t. 29427806; e-pasts: liaana_1203@inbox.lv)

3. DALĪBNIIEKI/VECUMA GRUPAS

- 3.1. U20 juniori un junioras – 2000.-2001.dz.g.;
- 3.2. Pieaugušie vīrieši un sievietes – 2003.dz.g. un vecāki.

4. PIETEIKŠANĀS

- 4.1. Pieteikšanās sākas: 20.05.2019. plkst. 12:00;
- 4.2. Pieteikšanās beidzas: 28.05.2019. plkst. 18:00;
- 4.3. Dalībnieku atsaukšana mājaslapā līdz: 30.05.2019. plkst. 12:00.
- 4.4. Dalībnieku atsaukšana sūtot SMS: ne vēlāk kā 2h pirms sacensību starta.
- 4.5. Pieteikšanās sacensībām notiek mājaslapā www.athletics.lv vai sūtot aizpildītu pieteikumu (1.pielikums) uz sacensibas@athletics.lv.

5. SACENSĪBU DISCIPLĪNAS

31.maijs	1.jūnijs
100m	200m
400m	800m
1500m	100m/b, 110m/b
Tāllēkšana	400m/b

Lodes grūšana	3000m/kav
Šķēpa mešana	Augstlēkšana
Kārslēkšana	Diska mešana
	Trissollēkšana

6. Sacensību vieglatlētikas disciplīnu un kvalificēšanās nosacījumi

<i>Disciplīna</i>	<i>Tehniskie nosacījumi</i>	<i>Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai</i>	
100 m/b (S un S U20)	13.00-8.50-83.8 (10)	Fināls - 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem	
110 m/b (V U20)	13.72-9.14-99.1 (10)	Fināls - 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem	
110 m/b (V)	13.72-9.14-1.067 (10)	Fināls - 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem	
400 m/b (S un S U20)	45.00-35.00-76.2 (10)	Finālskrējieni	
400 m/b (V un V U20)	45.00-35.00-91.4 (10)	Finālskrējieni	
100 m		Fināls: 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem	
200 m		Fināls: 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem	
400m		Finālskrējieni	
800m		Finālskrējieni	
1500m		Finālskrējieni	
3000 m/kav (S un S U20)	Šķēršļa augstums – 76.2 cm	Finālskrējieni	
3000 m/kav (V un V U20)	Šķēršļa augstums – 91.4 cm	Finālskrējieni	
Tāllēkšana	Atspēriena dēlītis – 2 metri (oriģinālais atspēriena dēlītis)	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
Trissollēkšana (S un S U20)	Atspēriena dēlītis – 9 un 10 metri	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
Trissollēkšana (V un V U20)	Atspēriena dēlītis – 10 un 11 metri	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
Šķēpa mešana (S un S U20)	Rīka svars – 600 gr	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
Šķēpa mešana (V un V U20)	Rīka svars – 800 gr		
Diska mešana (S un S U20)	Rīka svars – 1 kg	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
Diska mešana (V U20)	Rīka svars – 1,75 kg		
Diska mešana (V)	Rīka svars – 2 kg		
Lodes grūšana (S un S U20)	Rīka svars - 4 kg	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
Lodes grūšana (V U20)	Rīka svars – 6 kg		
Lodes grūšana (V)	Rīka svars - 7 kg		
Augstlēkšana (S un S U20)	Sākuma augstums: 1.40m	Latīnas pacēlumi	1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74-1.76....
Augstlēkšana (V un V U20)	Sākuma augstums: 1.60m	Latīnas pacēlumi	1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94-1.97-1.99-2.01..
Kārslēkšana (S un S U20)	Sākuma augstums: 2.30m	Latīnas pacēlumi	2.30-2.50-2.70-2.85-3.00-3.10-3.20-3.25-3.30...
Kārslēkšana (V un V U20)	Sākuma augstums: 2.60m	Latīnas pacēlumi	2.60-2.80-3.00-3.20-3.35-3.50-3.65-3.75-3.85-3.95-4.00-4.05..

Apzīmējumi: S U20 – juniores, V U20 – juniori, S – sievietes, V – vīrieši.

VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

7. SPORTISTU PIETEIKUMI

- 7.1. **Pieteikšanās** sacensībām notiek LVS mājaslapā www.athletics.lv.
- 7.2. Sacensībām var pieteikties LVS juridiskie biedri un organizācijas, kuriem/-ām ir piešķirti pieejas dati LVS mājaslapas lietošanai. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai sūta savus pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) uz e-pastu sacensibas@athletics.lv.
- 7.3. Pieteikumā obligāti jānorāda dalībnieka 2018./2019.gada sezonā labākais uzrādītais rezultāts pieteiktajā disciplīnā (izņemot disciplīnas, kurās nav normatīvi). Ja pieteikumā nebūs norādīti rezultāti, pretenzijas par starta izlozi netiks pieņemtas.
- 7.4. Pieteikumi pēc norādītā termiņa tiek pieņemti, samaksājot papildus starta naudu EUR 10,00 (desmit euro) par katru sportistu par katru disciplīnu un EUR 40,00 (četrdesmit euro) par katru stafešu komandu!
- 7.5. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā 2 h līdz sacensību sākumam** ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne), **norādot**: *sportista vecuma grupu, dzimumu, disciplīnu, vārdu un uzvārdu*. *Piemēram: Lūdzu no sacensībām atteikt: U20 jaunieta, 100 m, Zane Bērziņa; vīrietis, 400 m/b, Jānis Bērziņš.*
- 7.6. Par katru neatsaukto dalībnieku sporta skolai (klubam) tiks piemērota **soda sankcija EUR 5,00** (pieci euro) apmērā par katru nestratējušo dalībnieku!

8. SPORTISTU STARTA UN IESILDĪŠANĀS FORMAS

- 8.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā;
- 8.2. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā;
- 8.3. Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.

9. SACENSĪBU NUMURI

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

10. PULCĒŠANĀS VIETA

- 10.1. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta **netiek pielaists**;
- 10.2. Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību arēnā ir:

Skriešanas disciplīnās	10-15 min	Līdz disciplīnas sākumam
Lodes grūšanā	15-20 min	
Tāllēkšanā, trissollēkšanā	15-20 min	
Mešanu disciplīnās	20-25 min	
Augstlēkšanā	20-25 min	
Kārslēkšanā	40-50 min	

11. DOPINGA KONTROLE

Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole, saskaņā ar WADA noteikumiem.

12. PROTESTI

- 12.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146. punktu;

- 12.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 100,00 (viens simts eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību galvenajam tiesnesim 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

13. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

- 13.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem;
13.2. Apbalvošana notiek pēc iespējas ātrāk pēc konkrētā veida beigām, atbilstoši apbalvošanas programmai;
13.3. Godalgoto vietu ieguvējus katrā disciplīnā apbalvo ar organizatoru medaļām, diplomiem un pirmo vietu ieguvējus ar balvām;
13.4. Augstvērtīgāko rezultātu uzrādītājus (1 vīrietis un 1 sieviete), vērtējot pēc vieglatlētikas punktu tabulām, Pārvalde apbalvo ar naudas balvām;
13.5. Ja sacensību dalībnieks neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, dalībnieks tiek diskvalificēts no konkrētām sacensībām.

14. SACENSĪBU REZULTĀTI

- 14.1. Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa;
14.2. Sacensību rezultāti tiešsaistes versijā būs atrodami: www.athletics.lv

15. MEDICĪNAS SERVISS

- 15.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam;
15.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā.

16. UZŅEMŠANAS NOTEIKUMI

- 16.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS;
16.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

17. FOTO/VIDEO

Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Latvijas Vieglatlētikas savienība ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

Pielikums nr. 1 – pieteikuma forma.

SASKAŅOTS

Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta

Sporta un jaunatnes pārvaldes priekšniece

Dina Vīksna _____

____ . ____ . _____