



STARPTAUTISKĀS SACENSĪBAS VIEGLATLĒTIKĀ "RĪGAS KAUSI" 2019



1. Mērkis un uzdevums

- 1.1. Popularizēt vieglatlētiku Rīgas pilsētā;
- 1.2. Nodrošināt labākajiem Rīgas un Latvijas vieglatlētiem iespēju sacensties starptautiskās sacensībās.

2. Sacensību vieta un laiks

Vieta: Ogres stadions, Skolas iela 21, Ogre (Dz. Žindīga, t. 29449197)

Norises datums un laiks: 04.06.2019.

Sacensību sākums: plkst. 18.00.

Sacensības organizē – biedrība "Latvijas Viegatlētikas savienība" (turpmāk - LVS) sadarbībā ar Rīgas Domes Izglītības, kultūras un sporta departamentu.

Sacensību direktors:

Lauris Madžulis (tālrunis: 28355250, e-pasta adrese: lauris.madzuls@athletics.lv);

Sacensību galvenais tiesnesis:

Zigurds Kincis (tālrunis: 28356763, e-pasts: zigurds.kincis@ogresnovads.lv);

3. Dalībnieki:

Sacensībās piedalās Latvijas un ārvalstu uzaicinātie sportisti (dzimuši **2003. gadā** un agrāk);

4. Sacensību vieglatlētikas disciplīnas

4.1. Sacensību programmā 2019. gadā iekļauts sekojošas disciplīnas:

SIEVIETES		VĪRIEŠI	
Kausa disciplīnas	Promo disciplīnas	Kausa disciplīnas	Promo disciplīnas
200 m	100 m	400 m	100 m
Tāllēkšana	400 m	Trīsoļlēkšana	200 m
Šķēpa mešana	800 m	Šķēpa mešana	800 m
	Augstlēkšana		3000m/kav

4.2. Sacensību organizatori ievēro sekojošo dalībnieku skaita principu:

Sievietes	Disciplīna	Vīrieši
Maksimālais dalībnieku skaits disciplīnā		Maksimālais dalībnieku skaits disciplīnā
16	100 m	16
12	200 m	12
12	400 m	12
12	800 m	12
	3000m/kav	12
12	Šķēpa mešana	12
12	Tāllēkšana	
	Trīssollēkšana	12
12	Augstlēkšana	

5. Sportistu pieteikšanās sacensībām

5.1. Sacensībās piedalās Latvijas un ārvalstu uzaicinātie sportisti (dzimuši **2003. gadā** un agrāk);

5.2. Par iespēju startēt sacensībās lūgums interesēties pie sacensību menedžieriem:
Normunds Pūpols (info@rigaskausi.lv, tālr. 28301928);
Kaspars Gabaliņš – Briška (kaspars@athletics.lv, tālr. 20111988).

6. Vērtēšana un apbalvošana

6.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

6.2. Sacensības ir individuālas.

6.3. Apbalvošana notiek pēc iespējas ātrāk pēc konkrētā veida beigām, atbilstoši apbalvošanas programmai.

6.4. 1. vietu ieguvēji "Rīgas kausu" disciplīnās tiek apbalvoti ar sacensību organizatoru kausu.

6.5. **Balvu fonds 2019. gadā:**

Vieta	Kausa disciplīnās	Promo disciplīnās	Bonuss pēc punktu tabulām*
1.v.	€ 900.00	€ 500.00	€ 500.00
2.v.	€ 600.00	€ 300.00	€ 300.00
3.v.	€ 400.00	€ 200.00	€ 200.00
4.v.	€ 200.00		€ 150.00
5.v.	€ 100.00		€ 100.00

* - piecu augstvērtīgāko rezultātu uzrādītāji, atbilstoši IAAF punktu tabulām, tiek apbalvoti ar naudas balvam.

7. Iesildīšanās laukums

Sportistiem tiek ierādīta iesildīšanās vieta.

8. Pulcēšanās vieta

8.1. Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību arēnā ir:

Skriešanas disciplīnās	20 min.	Līdz disciplīnas sākumam
Lodes grūšanā	30 min	
Šķēpa mešanā	35 min	
Tāllēkšanā, trīssollēkšanā	30 min	

8.2. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta **netiek pielaists**.

9. Dopinga kontrole

Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole, saskaņā ar WADA noteikumiem.

10. Protesti

10.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146. punktu.

10.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 100,00 (viens simts euro) apmērā, jāiesniedz sacensību referi (vai sacensību galvenajam tiesnesim) 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

11. Sacensību rezultāti

11.1 Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa.

11.2. Sacensību rezultāti tiks atspoguļoti **tiešsaistes režīmā** www.athletics.lv interneta vietnē.

11.3. Sacensību rezultāti elektroniskajā versijā tiks publicēti www.rigaskausi.lv, www.athletics.lv.

12. Medicīnas serviss

12.1. Par pilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild pats dalībnieks, kas piesakās sacensībām.

12.2. Nepilngadīgā dalībnieka veselības stāvokļa atbilstību sacensībām apliecina ārsta izziņa, vai to apstiprina viens no vecākiem ar savu parakstu, saņemot dalībnieka numuru.

12.3. Sacensībās ir nodrošināta neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde.

12.4. Fizioterapija un masāža.

12.4.1. Sacensībās tiek ierīkots masāžas galds, kurš/-i atrodas pēc iespējas tuvāk iesildīšanās laukumam vai tieši iesildīšanās zonā.

13. Uznemšanas noteikumi

13.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu apmaksā LVS.

13.2. Dalībnieku un dalībnieku pārstāvju ceļa, naktsmītnes, ēdināšanas vai citus izdevumus apmaksā LVS.

14. Noderīgas saites, informācija par sacensībām

Rīgas kausu mājaslapa: www.rigaskausi.lv

RD IKSD sporta un jaunatnes pārvaldes mājaslapa: www.sports.riga.lv

LVS mājaslapa: www.athletics.lv