



# ATKLĀTĀ JAUNSARDZES ČETRCĪŅA VIEGLATLĒTIKĀ 2019



## 1. Mērķis un uzdevums

Popularizēt vieglatlētikas četrciņas sacensības, pilnveidojot sportistu vispusīgo fizisko sagatavotību.

## 2. Sacensību vieta, laiks un tiešie organizatori

### 2.1. Norises vietas:

1. Ogres stadions, Skolas iela 21, Ogre (Dz. Žindīga, t. 29449197);
2. Tukuma stadions, Kuldīgas iela 74, Tukums (J. Kožurovs t. 29792404);
3. Gulbenes stadions, O. Kalpaka iela 1A, Gulbene (A. Andževs, t. 28705085).

### 2.2. Norises datums:

- |              |   |                      |
|--------------|---|----------------------|
| 1. Ogre -    | Vidzemes un Pierīgas reģions, Rīgas pilsēta | - <b>27. aprīlī,</b> |
| 2. Tukums -  | Zemgales, Kurzemes reģions                  | - <b>11. maijā,</b>  |
| 3. Gulbene - | Latgales reģions un daļa Vidzemes reģ.      | - <b>18. maijā.</b>  |

**2.3.** Sacensību organizatori ievēro sekojošo principu pilsētu un novadu sadalījumam dalībai reģiona sacensībās:

1. **Ogrē piedalās** - "Arkādija", "Auseklis", BJC "Laimīte", Lāča SS, Rīgas. Cēsu, Valmieras, Aizkraukles pilsētas, Ādažu, Bauskas, Carnikavas, Iecavas, Ķekavas, Mārupes, Vecumnieku, Ikšķiles, Ogres, Lielvārdes, Salaspils, Aizkraukles, Kokneses, Mālpils, Vangažu, Stopiņu, Siguldas, Limbažu un Salacgrīvas, novadi;
2. **Tukumā piedalās** – Bauskas, Dobeles, Jelgavas, Kandavas, Kuldīgas, Saldus, Brocēnu Ventspils, Talsu, Dundagas, Rojas, Mērsraga, Tukuma, Olaines, Babītes, Skrundas novadi, Liepājas rajons, Liepājas rajons, Liepājas, Ventspils, Jūrmalas pilsētas,
3. **Gulbenē piedalās** – Daugavpils, Rēzekne pilsētas, Dagdas, Ilūkstes, Jēkabpils, Krāslavas, Kārsavas, Ludzas, Līvānu, Preiļu, Rēzeknes, Viesītes, Viļānu, Viļakas, Balvu, Rugāju, Gulbenes, Alūksnes, Smiltenes, Vārkavas, Valmieras, Rūjienas, Mazsalacas novadi

**2.3.1.** Organizācijas (pašvaldības vai izglītības iestādes), kuras nav minētas nolikuma 2.3. punktā, piesaka savas komandas dalību pie sacensību koordinatora Andra Luksa (skatīt kontaktinformāciju 2.6. punktā).

**2.4. Sacensību sākums:** visos reģionos **plkst. 12.00.**

**2.5. Sacensības organizē** – biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (LVS) sadarbībā ar biedrību "Latvijas Skolu sporta federācija un Aizsardzības ministriju.

**2.6. Projekta koordinators:** Lauris Madžuls, tālr. 28355250, e-pasts: [lauris.madzuls@athletics.lv](mailto:lauris.madzuls@athletics.lv);  
**Sacensību koordinators:** Andris Lukss, tālr. 29388661, e-pasts: [andris.lukss@inbox.lv](mailto:andris.lukss@inbox.lv)

**2.7. Sacensību galvenie tiesneši:**

1. Ogrē – Z. Kincis (tālr. 28356763, e-pasts: [zigurds.kincis@ogresnovads.lv](mailto:zigurds.kincis@ogresnovads.lv));
2. Tukumā – J. Kožurovs (tālr. 29128023)

3. Gulbenē – A. Andževs (tālr. 26179015)

### **3. Dalībnieki.**

3.1. **U14** - 2006.-2007. dz. gadi - meitenes un zēni,

3.2. **U16** - 2004.-2005. dz. gadi meitenes un zēni,

3.3. **U18** - 2002.-2003. dz. gadi jaunietes un jaunieši.

3.4. Sacensībās piedalās pilsētu un novadu Jaunsardzes vienību dalībnieki,

3.5. Sacensībās var piedalīties vispārizglītojošo skolu skolēni.

3.6. Sacensībās var piedalīties pilsētu un novadu sporta skolas audzēkņi.

### **4. Četrcīnas sacensību disciplīnas:**

#### **U14 - 2006.-2007. dz. gadi meitenes un zēni:**

60m, tāllēkšana, bumbiņas mešana (150 gr), 500 m (meitenes), 800 m (zēni);

#### **U16 - 2004.-2005. dz. gadi jaunietes un jaunieši:**

60m, tāllēkšana, bumbiņas mešana zēni (300 gr), meitenes (200 gr), 800 m (meitenes), 1000 m (zēni);

#### **U18 - 2002.-2003. dz. gadi jaunietes un jaunieši:**

60m, tāllēkšana, bumbiņas mešana jaunieši (400 gr), jaunietes (300 gr), 1000 m (jaunietes), 1500 m (jaunieši);

- a. Katram dalībniekam jāpiedalās visās četrās disciplīnās.
- b. Bumbiņas mešanā katrs dalībnieks izpilda trīs mēģinājumus pēc kārtas.
- c. Tāllēkšanā katrs dalībnieks izpilda trīs mēģinājumus saskaņā ar sacensību protokolu.

### **5. Vērtēšana:**

5.1. Vieglatlētikas četrcīnas sacensības ir individuālas.

5.2. Individuālo vērtējumus U14 vecuma grupas dalībniekiem nosaka pēc četrcīnas punktu tabulām.

5.3. Individuālos vērtējumus U16 un U18 vecuma grupas dalībniekiem nosaka pēc IAAF atsevišķu disciplīnu punktu tabulām.

5.4. Individuālais vērtējums katrā vecumā notiek atsevišķi divās grupās:

**I grupa** – jaunsardzes dalībnieki;

**II grupa** – sporta skolu un vispārizglītojošo skolu dalībnieki.

### **6. Apbalvošana:**

6.1. Apbalvošana tiek organizēta katrā vecumā atsevišķi divās grupās:

**I grupa** – jaunsardzes dalībnieki,

**II grupa** – sporta skolu un skolu dalībnieki.

6.2. Sportisti, kas izcīnījuši 1.-3. vietas individuālā vērtējumā četrcīnā, tiek apbalvoti ar sacensību organizatoru medaļām un diplomiem (uzvarētājs papildus tiek apbalvots ar kausu), 4.- 6. vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar diplomiem.

6.3. Ar diplomu apbalvo labākā rezultāta īpašnieku katrā četrcīnas disciplīnā absolūtā vērtējumā zēnu un meiteņu konkurencē katrā vecuma grupā atsevišķi.

6.4. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

6.5. Piedalīšanās apbalvošanas ceremonijā **ir obligāta**.

### **7. Sacensību numuri**

7.1. Ar sacensību numuriem nodrošina LVS.

7.2. Dalībnieku numurus izsniedz sekretariātā sacensību dienā.

7.3. Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

**7.3. Ar saspraudēm sacensību numuru piestiprināšanai nodrošina komandējošā organizācija.**

## **8. Sacensību rezultāti**

8.1. Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa.

8.2. Sacensību rezultāti **tiešsaistē** tiek atspoguļoti **www.athletics.lv** sadaļā *Kalendārs un rezultāti*.

## **9. Medicīnas serviss**

**9.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.**

9.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā.

## **10. Uzņemšanas noteikumi**

10.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS.

10.2. Dalībnieku ceļa, naktsmitnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

## **11. Pieteikumi**

11.1. LVS juridiskajiem biedriem un organizācijām, kurām ir piešķirti pieejas dati LVS mājaslapas lietošanai, pieteikšanās sacensībām notiek LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv).

11.2. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, sūta savus vārdiskos pieteikumus (skatīt 1.pielikumu) uz e-pastu: [liaana\\_1203@inbox.lv](mailto:liaana_1203@inbox.lv) (Anita Teilāne, t. 29427806).

11.3. Pieteikšanās katrām sacensībām jāveic atsevišķi līdz norādītajiem datumiem:

1. Ogrē - no 15.aprīļa plkst. 12:00 līdz 24. aprīlim plkst. 18:00;
2. Tukumā - no 29.aprīļa plkst. 12:00 līdz 8. maijam plkst. 18:00;
3. Gulbenē - no 6.maija plkst. 12:00 līdz 15. maijam plkst. 18:00.

11.4. Vārdiskie pieteikumi jā sagatavo katrai vecuma grupai atsevišķi un tiem jābūt iesūtītiem datorrakstā. Vārdisko pieteikumu oriģināls jāiesniedz sacensību dienā sekretariātā, saņemot dalībnieku numurus.

11.5. Dalībnieku atteikšana sacensību dienā līdz plkst. 11:00 sekretariātā.

# ATKLĀTĀ JAUNSARDZES ČETRCĪŅA VIEGLATLĒTIKĀ

## PIETEIKUMS

Vieglatlētikas četrcīņa

Sacensību vieta

datums

Vecuma grupa

zēni/ meitenes

1. \_\_\_\_\_

Organizācija

2. \_\_\_\_\_

Adrese

3. \_\_\_\_\_

atbildīgās personas V. U.

4. \_\_\_\_\_

tālr., e-pasts

5. \_\_\_\_\_

tālruna, e-pasts.

Nr.	Dalībnieka vārds, uzvārds	Dzimšanas gads	Paraksts par drošības un kārtības noteikumu ievērošanu sacensībās
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			

Organizācijas vadītājs

/ paraksts/

Vārds, Uzvārds.

Atbildīgā persona-

/paraksts/

Vārds, uzvārds.

### ZĪMOGS

- Pieteikums **katrai vecuma grupai zēniem un meitenēm jāsaģatavo uz atsevišķas veidlapas.**
- Pieteikums jāsaģatavo tikai **datorrakstā.**
- Pieteikumu nosūtīt pa e-pastu: [liaana\\_1203@inbox.lv](mailto:liaana_1203@inbox.lv)