

## PIRMIE STARTI VIEGLATLĒTIKĀ

### PROGRAMMAS NOLIKUMS

#### Mērķis un uzdevums

Veicināt fiziskās aktivitātes un sportot prieku bērnu vidū.  
Sekmēt kvalitatīvu vieglatlētikas pamatu apguvi.  
Sarīkot aizraujošas vieglatlētikas trīscīņas sacensības bērniem.

#### Sacensību vieta, laiks un disciplīnas

**I posms** – 29.05.2018. Rīga, Daugavas stadions

**II posms** – 2019. gada janvāris. Vieta tiek precizēta.

**III posms** – 2019. gada aprīlis/maijs. Vieta tiek precizēta.

<b>I posms</b>	<b>II posms</b>	<b>III posms</b>
tāllēkšana no vietas	2-solis no vietas	tāllekšana no 10m ieskrējiena
pildbumbas mešana uz priekšu	pildbumbas mešana atmuguriski	bērnu šķēpmešana
50m skrējiens	150m skrējiens	300m skrējiens

#### Programmu īsteno

Biedrība "Latvijas Viegatlētikas savienība" sadarbībā ar uzņēmumu "Aizdevums.lv" un Latvijas Sporta federāciju padomi

#### Programmas vadītājs

Dmitrijs Miļkevičs (tālr.: 27101020, dmitrijs.milkevics@athletics.lv)

#### Sacensību galvenā sekretāre

Anita Teilāne (tālr.: 29427806, sacensibas@athletics.lv)

#### Mērķa auditorija

3. un 4. klases skolēni (9 gadi un 10 gadi) jeb 2008. un 2009. gadā dzimušie meitenes un zēni

#### Sacensību disciplīnu tehniskā specifikācija un nosacījumi

50 m	Viens mēģinājums
Pildbumbas mešana uz priekšu	Rīka svars – 1 kg. Katram dalībniekam 2 mēģinājumi pēc kārtas + 1 rindas kārtībā
Tāllēkšana no vietas	Katram dalībniekam 2 mēģinājumi
2-solis no vietas	Katram dalībniekam 2 mēģinājumi
Pildbumbas mešana atmuguriski	Rīka svars – 1 kg. Katram dalībniekam 2 mēģinājumi pēc kārtas + 1 rindas kārtībā
150m skrējiens	Viens mēģinājums
Tāllekšana no 10m ieskrējiena	Katram dalībniekam 2 mēģinājumi
Bērnu šķēpmešana	Katram dalībniekam 2 mēģinājumi pēc kārtas + 1 rindas kārtībā
300m skrējiens	Viens mēģinājums

## Sportistu pieteikumi

Organizācijas iesniedz savus pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) nedēļu pirms sacensību sākuma, nosūtot uz e-pastu [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv). Organizācijām ne vēlāk kā 2 stundas pirms sacensību sākuma ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne).

## Sacensību numuri

Dalībniekam tiks izdalīts personalizētais dalībnieka numurs. Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas.

## Vērtēšana un apbalvošana

Uzvarētājus nosaka atbilstoši šī nolikuma noteikumiem.

Sacensības ir individuālas.

Par katru disciplīnu dalībnieks saņem noteiktu punktu skaitu, kas ir līdzvērtīga iegūtai vietai atsevišķā disciplīnā. Par 1.vietu – 1 punkts, par 2.vietu – 2 punkti, par 3.vietu – 3 punkti utt. Kopvērtējumā uzvar dalībnieks ar mazāko izcīnīto punktu summu. Vienādu punktu skaita gadījumā priekšroka ir tam dalībniekam, kurš ir ieguvis augstāku vietu skrējiena disciplīnā. Ja šajā gadījumā vietu sadalījumu nav iespējams noteikt, dalībniekiem tiek piešķirtas vienādas vietas.

Sacensībās tiek apbalvoti: 1.-6. vietu ieguvēji katrā vecuma grupā ar sacensību organizatoru sarūpētajām balvām. Katras vecuma grupas uzvarētājs saņems īpašo sacensību uzvarētāja T-kreklus.

## Sacensību rezultāti

Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa.

Sacensību rezultāti tiešsaistes versijā būs atrodam: [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv).

## Reklāmas noteikumi

Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Latvijas Vieglatlētikas savienība ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

## Personas datu apstrāde

Reģistrējoties sacensībām, dalībnieks apstiprina, ka ir iepazinies ar nolikumu un piekrīt tā, kā arī savu personas datu (vārds, uzvārds, dzimšanas gads, mēnesis un datums) apkopošanai un publiskošanai atbilstoši Fizisko personu datu aizsardzības likuma nosacījumiem, lai nodrošinātu sacensību kvalitatīvu norisi.

## Medicīnas serviss

Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.

Sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā. Vieta, kur sacensību laikā atrodas medicīnas māsa/dakteris ir atzīmēta ar speciālu zīmi un ir saskatāma no tāluma.

## Uzņemšanas noteikumi

Organizatori finansē sacensību organizācijas izdevumus:  
Sporta bāzes īre;

Tiesnešu darba apmaksā;  
Svētku noformējums;  
Kultūras programma;  
Pasākuma vadītājs;  
Animators;  
Muzikālais noformējums;  
Apbalvojumi.

Dalībnieku ceļa un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija.

### **Papildinājumi un izmaiņas sacensību nolikumā**

Sacensību organizatori patur tiesības veikt labojumus un/vai papildinājumus šajā sacensību nolikumā, bet ne vēlāk kā līdz nedēļu pirms sacensību sākumam, paziņojot par izmaiņām vietnē [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) sadaļā Kalendārs.

**Pielikums nr. 1** – pieteikuma forma.

**PIETEIKUMS**  
**PIRMIE STARTI VIEGLATLĒTIKĀ**

Nr.	Disciplīna	Vārds, uzvārds	Dati (diena, mēnesis, gads)	Treneris
<b>2008. g. dz. MIETENES</b>				
	Trīscīņa			
	Trīscīņa			
<b>2008. g. dz. ZĒNI</b>				
	Trīscīņa			
	Trīscīņa			
<b>2009. g. dz. MEITENES</b>				
	Trīscīņa			
	Trīscīņa			
<b>2009. g. dz. ZĒNI</b>				
	Trīscīņa			
	Trīscīņa			

\*Nepieciešamības gadījumā tabulu var papildināt

Sporta skola / klubs / organizācija:

Iesniedzēja vārds, uzvārds:

Kontakttālrunis:

Iesniegšanas datums: