

**LATVIJAS ČEMPIONĀTS UN LATVIJAS U23 ČEMPIONĀTS  
SACENSĪBU PROGRAMMA**

Pirmā sacensību diena 28. jūlijs			Otrā sacensību diena 29. jūlijs		
Laiks	Sievietes	Vīrieši	Laiks	Sievietes	Vīrieši
15.20	Trenneru un komandu pārstāvju sapulce		9.30	10000m	10000m
15.40	<b>Sacensību atklāšana</b>		10.00	<i>Apbalvošana 4x100m S,V</i>	
16.00	Kārslēkšana	110m/b F	10.30	Vesera mešana	Vesera mešana
16.10	Šķēpa mešana		11.00		400m/b F
16.15	100m/b F		11.10		Augstlēkšana
16.20	Trissoļlēkšana		11.15	Tāllēkšana	
16.25		Lodes grūšana	11.15	400m/b F	
16.25	<i>Apbalvošana 110m/b, 100m/b</i>		11.20	<i>Apbalvošana 10000m S,V, Vesera mešana S,V</i>	
16.35	100m Q		11.35	Diska mešana	
16.45		100m Q	11.35	200m Q	
17.05	400m F		11.50		200m Q
17.20		400m F	12.00	<i>Apbalvošana 400m/b S,V</i>	
17.40	<i>Apbalvošana Kārslēkšana S, Trissoļlēkšana S</i>		12.10	3000m	
17.40		Trissoļlēkšana	12.25		3000m
17.50	1500m F	Kārslēkšana	12.40	800m	Tāllēkšana
17.55	Lodes grūšana		12.50	Augstlēkšana	
18.00		1500m F	12.50		800m
18.00		Šķēpa mešana	13.00		Diska mešana
18.10	100m F		13.00	<i>Apbalvošana 3000m S,V, Tāllēkšana S, Augstlēkšana V, Diska mešana S</i>	
18.15		100m F	13.15	200m F	
18.20	<i>Apbalvošana Lodes grūšana V, Šķēpa mešana S</i>		13.20		200m F
18.30	5000m F		13.25	<i>Apbalvošana 800m S,V</i>	
18.30	<i>Apbalvošana 1500m S,V, 100m S,V</i>		13.35		3000m/kav
18.55		5000m F	13.50	3000m/kav	
19.15	<i>Apbalvošana Trissoļlēkšana V, Lodes grūšana S, 5000m S</i>		13.50	<i>Apbalvošana 200m S,V</i>	
19.25	4x100m		14.05	4x400m	
19.35		4x100m	14.15		4x400m
19.45	<i>Apbalvošana Šķēpa mešana V, 5000m V, Kārslēkšana V</i>		14.20	<i>Apbalvošana Tāllēkšana V, Augstlēkšana S, Diska mešana V, 3000m/kav S, V</i>	
			14.35	<i>Apbalvošana 4x400m S,V</i>	

**Piezīmes:**

**Q** – priekšsacīkstes

**F** – fināls

**V** – vīrieši

**S** – sievietes