

Latvijas U18 un U20 čempionāts telpās 2024
09.-10.02.2024., Valmiera



PROGRAMMA

1.DIENA

	U18 jauniešas	U18 jaunieši	U20 junioras	U20 juniori
13:00		Tāllēkšana		60 m/b fināls
13:12		60 m/b priekšskr.		
13:30			60 m/b fināls	Lodes grūšana
13:42	60 m/b priekšskr.			
13:50	Kārslēkšana		Kārslēkšana	
14:05				2000 m/šķ
14:20		2000 m/šķ		
14:35	2000 m/šķ	Lodes grūšana	2000 m/šķ	
14:40			Tāllēkšana	
15:05		60 m/b fināls		
15:15	60 m/b fināls			
15:25				60 m priekšskr.
15:40		Kārslēkšana	60 m priekšskr.	Kārslēkšana
15:50		60 m priekšskr.		
16:10	60 m priekšskr.			
16:15	Lodes grūšana			
16:30				Tāllēkšana
16:35				400 m
16:55			400 m	
17:05		400 m		
17:35	400 m			
17:45			Lodes grūšana	
18:05				60 m fināls
18:10	Tāllēkšana		60 m fināls	
18:15		60 m fināls		
18:20	60 m fināls			
18:30	1500 m			
18:40		1500 m		
18:55			1500 m	
19:05				1500 m
19:20			4x200 m jauktā stafete	
19:30		4x200 m stafete		
19:40	4x200 m stafete			

Kārslēkšana (SU18, SU20): 2.05-2.15... (+10cm); 3.65-3.70... (+5cm)

Kārslēkšana (VU18, VU20): 2.75-2.95-3.10-3.25-3.40-3.55-3.65... (+10cm)

Personīgie rīki (lodes) jānodod pulcēšanās vietā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.

Latvijas U18 un U20 čempionāts telpās 2024
09.-10.02.2024., Valmiera



PROGRAMMA

2.DIENA

	U18 jauniešas	U18 jaunieši	U20 junioras	U20 juniori
10:30		Augstlēcšana		
10:35			Trīsoļlēcšana	
10:55	800 m			
11:15		800 m		
11:40			800 m	
11:50				800 m
11:55				Trīsoļlēcšana
12:05	200 m priekšskr.			
12:20	Augstlēcšana		Augstlēcšana	
12:40		200 m priekšskr.		
12:55		Trīsoļlēcšana		
13:20			200 m priekšskr.	
13:35				200 m priekšskr.
13:50				Augstlēcšana
14:00	3000 m			
14:15		3000 m		
14:30			3000 m	
14:35	Trīsoļlēcšana			
14:45				3000 m
15:05	200 m fināls			
15:10		200 m fināls		
15:15			200 m fināls	
15:20				200 m fināls

Augstlēcšana (S U18+S U20): 1.41-1.46-1.51-1.56-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.75-1.77...

Augstlēcšana (V U18): 1.67-1.72-1.77-1.81-1.84-1.87-1.90-1.93-1.95...

Augstlēcšana (V U20): 1.72-1.77-1.82-1.85-1.88-1.91-1.94-1.96...

Atspēriena dēlītis trīsoļlēcšanā:

S U18: 9m un 10m

S U20: 10m un 11m

V U18: 10m un 11m

V U20: 12m un 13m

11m un 13m - oriģinālie dēļi.