

„DAUGAVA 2024”
SACENSĪBU PROGRAMMAS PROJEKTS

06.01.2024. Jēkabpils

12:00	Tāllēkšana	sievietes	
12:20	Augstlēkšana	vīrieši	sākuma augstums 1.50
13:10	SACENSĪBU ATKLĀŠANA,	apbalvošana	
13:30	Augstlēkšana Tāllēkšana	sievietes sākuma augstums 1.30 vīrieši	
13:50	60 m/b	vīrieši	Priekšskrējieni
14:00	60 m/b	sievietes	Priekšskrējieni
14:20	60 m	sievietes	Priekšskrējieni
14:50	60m	vīrieši	Priekšskrējieni
15:20	60 m/b	vīrieši	Finālskrējieni
15:30	60 m/b	sievietes	Finālskrējieni
15:40	2000 m skrējieni	sievietes	
15:55	3000 m skrējieni	vīrieši	
16:15	60 m	sievietes	A/B Finālskrējieni
16:20	60 m	vīrieši	A/B Finālskrējieni
16:30	600 m	sievietes	
16:40	600 m	vīrieši	
Apbalvošana -10 min. pēc disciplīnas beigām			

Sākuma augstumi augstlēkšanā
Sievietēm

1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.69-1.73-1.75-1.77-1.79.....

Vīriešiem

1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.90-1.94-1.98-2.02-2.05-2.07....