



LATVIJAS ČEMPIONĀTS 2017 U16 VECUMA GRUPAI



1. Mērķis un uzdevums

Noteikt LR čempionus vieglatlētikā U16 vecuma grupā.

2. Sacensību vieta un laiks

Vieta: Saldus sporta kompleksa stadionā, Jelgavas iela 6, Saldus, LV-3801, tālr. 63822000
(kontaktpersona: Marina Dambe, tālr. nr., 27492522).

Norises datums: 21.06.-22.06.2017.

Sacensību sākums:

21. jūnijs – sacensību sākums **plkst. 15.00**;

22. jūnijs – sacensību sākums **vesera mešanā plkst. 10.00**, pārējā programma plkst. **11.20**.

Sacensības organizē – biedrība “Latvijas Vieglatlētikas savienība” (LVS) Reģ.Nr.: 40008029019,
sadarbībā ar Saldus Sporta skolu, Reģ. Nr. 90009114646.

Sacensību galvenais tiesnesis: Marina Dambe (tālr. nr., 27492522, e-pasts: marina.dambe@inbox.lv);

Sacensību galvenā sekretāre:

Anita Teilāne (tel. Nr.: 29427806, e-pasta adrese: anita.teilane@riga.lv);

Nestartējušos dalībniekus lūgums atteikt, *rakstot SMS* pa tālr. nr.: **29427806** (Anita Teilāne) vai rakstot e-pastā: sacensibas@athletics.lv.

3. Dalībnieki.

3.1. U16 – 2002.-2003. dz. gadi meitenes un zēni.

3.2. Sacensību organizatori ievēro sekojošo dalībnieku skaita principu pa disciplinām:

Meitenes	Disciplīna	Zēni
Vēlamais dalībnieku skaita limits		Vēlamais dalībnieku skaita limits
48	100 m	48
32	100 m/b un 110m/b	32
48	200 m	48
24	300 m/b	24
32	400 m	32
24	800 m	24
24	1500 m	24
15	3000 m	15
15	2000 m/kav	15
40	Tāllēkšana	40
16	Trīssollēkšana	16
24	Augstlēkšana	24
24	Lodes grūšana	24
24	Diska mešana	24
12	Vesera mešana	12
12	Kārtslēkšana	12

3.3. **Piezīme:** pie starta tiks pielaisti visi dalībnieki, kuri ir izpildījuši LVS jaunatnes komisijas noteiktos normatīvus, neatkarīgi no pieteikto dalībnieku skaita konkrētajā disciplīnā!

3.4. Sacensībās var startēt dalībnieki, kuri no **2016. gada 1. janvāra līdz 2017. gada 16. jūnijam** pieteiktajā disciplīnā ir uzrādījuši sekojošus rezultātus:

Disciplīna	ZĒNI		MEITENES	
	110 m/b un 100 m/b	18,50	18,3 (r.k.)	18,00
300 m/b	Bez normatīva		Bez normatīva	
100 m	13,00	12,8 (r.h.)	14,00	13,8 (r.k.)
200 m	26,50	26,3 (r.k.)	29,50	29,3 (r.k.)
400 m	1:03,0		1:10,0	
800 m	2:35,0		2:50,0	
1500 m	5:10,0		6:00,0	
3000 m	Bez normatīva		Bez normatīva	
2000 m/kav	Bez normatīva		Bez normatīva	
Tāllēkšana	5,20		4,60	
Trīssollēkšana	10,00		9,00	
Lodes grūšana	10,50	4 kg	9,50	3 kg
Augstlēkšana	1,50		1,40	
Diska mešana	25,00	1 kg	20,00	1 kg
	26,00	0,75 kg	21,00	0,75 kg
Šķēpa mešana	35,00	600 gr	28,00	400 gr
Vesera mešana	Bez normatīva		Bez normatīva	
Kārtslēkšana	Bez normatīva		Bez normatīva	
2000 m	Bez normatīva		Bez normatīva	

Piezīme: (r.h.) – rezultāts sasniegts ar rokas hronometru oficiālās sacensībās, kuru rezultāti ir iesūtīti un publicēti LVS mājaslapā.

Šie normatīvi ir apstiprināti LVS Jaunatnes komisijas 2016. gada 26. septembra sēdē.

3.5. **Normatīvu sasniegšanas nosacījumi:** lodes grūšanā, šķēpa mešanā, 100 m/b un 110 m/b pieteiktajiem rezultātiem jāatbilst U16 grupas rīku svariem un barjeru attālumiem!

4. Sacensību vieglatlētikas disciplīnu un kvalificēšanās nosacījumi

4.1. Katrs dalībnieks drīkst startēt **3 (trīs) individuālās disciplīnās un 1 stafetē vai 2 (divās) individuālās disciplīnās un 2 stafetēs.**

4.2. Vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija un kvalificēšanās nosacījumi:

<i>Disciplīna</i>	<i>Tehniskie nosacījumi</i>	<i>Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai</i>	
100 m/b (M)	13.00-8.00-76.2 (10)	Fināls - 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem	
110 m/b (Z)	13.72-8.25-83.8 (10)	Fināls - 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem	
300 m/b (M un Z)	45.00-35.00-76.2 (7)		
100 m (M un Z)		Fināls A: 1.-8. rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 9.-16. rezultāts pēc priekšskrējieniem	
200 m (M un Z)		Fināls - 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem	
Tāllēkšana (M un Z)	Atspēriena dēlītis – 2 metri (oriģinālais atspēriena dēlis)	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
Trīsoļlēkšana (M)	Atspēriena dēlītis – 8 metri	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
Trīsoļlēkšana (Z)	Atspēriena dēlītis – 9 metri		
Diska mešana (M)	Rīka svars – 1 kg	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
Diska mešana (Z)	Rīka svars – 1 kg		
Šķēpa mešana (M)	Rīka svars – 400 gr		
Šķēpa mešana (Z)	Rīka svars – 600 gr		
Vesera mešana (M)	Rīka svars – 3kg		
Vesera mešana (Z)	Rīka svars – 4 kg		
Kārtslēkšana (M+Z)	Sākuma augstums: 1.80 m	Latiņas pacēlumi	1,80-2.00-2.20-2.35-2.50-2.60-2.70-2.75-2.80-2.85-2.90-2.95...
Lodes grūšana (M)	Rīka svars - 3 kg	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
Lodes grūšana (Z)	Rīka svars – 4 kg		
Augstlēkšana (M)	Sākuma augstums: 1.35m	Latiņas pacēlumi	1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59-1.61-1.63...
Augstlēkšana (Z)	Sākuma augstums: 1.45m	Latiņas pacēlumi	1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.71-1.73...
Mazā zviedru stafete	Starts 200 m starta vietā. Pirmo posmu (100 m) dalībnieki veic pa savu celiņu, pēc pirmās maiņas koridora beigām dalībnieki pāriet uz kopējo celiņu (200 m posms).		

Apzīmējumi: M – meitenes, Z – zēni;

Piezīmes: 100 m fināla secība: vispirms B fināls, pēc tam A fināls.

5. Sportistu pieteikumi

- 5.1. Pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) jāiesūta **līdz 17. jūnija plkst. 16.00** uz e-pastu **sacensibas@athletics.lv**.
- 5.2. Pieteikumā obligāti jānorāda dalībnieka 2016./2017.gada sezonā labākais uzrādītais rezultāts pieteiktajā disciplīnā. Ja pieteikumā nebūs norādīti rezultāti, pretenzijas par starta izlozi netiks pieņemtas.
- 5.3. Lūgums pieteikumus aizpildīt pilnībā! Pieteikuma formā **obligāti** ir jāaizpilda ailes “**Labākais sezonas rezultāts**” un “**Sacensību nosaukums, datums, norises vieta, kurās uzrādīts sezonas labākais rezultāts**”! Pretējā gadījumā pieteikumi sacensībām netiks pieņemti!
- 5.4. Pieteikumi 4x100 m stafetes skrējienam jāiesniedz sacensību sekretariātā 1. sacensību dienā līdz plkst. 17.00. Pieteikumi mazajai zviedru stafetei jāiesniedz sacensību sekretariātā 2. sacensību dienā līdz plkst. 13.00.
- 5.5. Pieteikumi **pēc** norādītā **termiņa tiek pieņemti**, samaksājot **papildus starta naudu EUR 10,00** par katru sportistu par katru disciplīnu.
- 5.6. Gadījumā, ja sacensību organizators pieteikumā konstatē nepatiesus datus (rezultātus), kuri norādīti pieteikumā, bet sportists normatīvu/-us nav izpildījis, tad attiecīgajam sportistam tiek izteikts brīdinājums. Ja vienas sacensību sezonas ietvaros tiek konstatēta atkārtota nepatiesu datu uzrādīšana sacensību pieteikumā no viena un tā paša juridiskā biedra vai sportista, juridiskajam biedram vai sportistam tiek piemēta EUR 100 soda nauda.
- 5.7. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā līdz 2017. gada 21. jūnija plkst. 12.00 ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepiedalīsies pirmajā sacensību dienā** un **ne vēlāk kā līdz 2017. gada 22. jūnija plkst. 09.30 ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepiedalīsies otrajā sacensību dienā**. Par katru neatsaukto dalībnieku sporta skolai (klubam) tiks piemērota soda sankcija **EUR 3,00 apmērā** par katru nestartējušo dalībnieku!
- 5.8. Dalībniekus, kuri **nepiedalīsies sacensībās** ir jāatsauc, **rakstot SMS 29427806** (Anita Teilāne) vai **rakstot uz e-pastu: sacensibas@athletics.lv**.
- 5.9. Ja dalībniekam nav izpildīts normatīvs, bet ir ļoti tuvu tam, ir atļauts pieteikt, un tad to izskatīs sacensību galvenais tiesnesis, atkarībā no pieteikto dalībnieku skaita.

6. LVS licences

- 6.1. Lai startētu Latvijas Viegatlētikas savienības rīkotajās sacensībās telpās un stadionā, sportistam ir jāiegādājas LVS licence.
- 6.2. Dalībnieki, kuriem nav LVS licences, pie starta tiek pielaisti par dalības maksu. Dalības maksa **par disciplīnu ir EUR 4 (četri euro)**, kura jāiemaksā LVS kontā pirms sacensībām (ar norādi: dalībnieka vārds, uzvārds, DALĪBAS MAKSA LČ U16) un, saņemot starta numuru, jāuzrāda maksājuma uzdevums, ja to pieprasa sacensību galvenais tiesnesis.

Biedrība “Latvijas Viegatlētikas savienība”

Reģ.Nr.: **40008029019**

Jur. adrese: **Augšiemļa 1, Rīga, LV-1009**

Norēķinu rekvizīti: **SEB Banka**

Konts: **LV89UNLA0002200700380**

7. Sacensību programmas PROJEKTS

1. Sacensību diena			2. Sacensību diena		
Laiks	Zēni	Meitenes	Laiks	Zēni	Meitenes
14.20	Komandu pārstāvju sanāksme		10.00	Vesera mešana	
14.40	Sacensību atklāšana		10.50		Diska mešana
15.00	110 m/b Q	Šķēpa mešana	11.20		300 m/b
15.05	Lodes grūšana		11.35	300 m/b	
15.15	Kārslēkšana		11.50	Diska mešana	T/L 1. plūsma Q
15.25		100 m/b Q	11.55		3000 m
15.50	100 m Q		12.05	T/L 1. plūsma Q	
15.55	Augstlēkšana	Trīsoļlēkšana	12.10	3000 m	
16.15		100 m Q	12.30		200 m Q
16.40		Lodes grūšana	12.55	200 m Q	
16.45	Šķēpa mešana	1500 m	13.10		T/L 2. plūsma Q+F
17.05		100 m/b F	13.25	T/L 2. plūsma Q+F	2000 m/kav
17.15	1500 m		13.40	2000 m/kav	
17.35	110 m/b F		13.55		800 m
17.45		100 F A+B	14.15	800 m	
17.50	100 F A+B	Augstlēkšana	14.35		200 m F
17.55	Trīsoļlēkšana		14.40	200 m F	
18.05		400 m	14.55		Mazā zviedru stafete
18.25	400 m		15.10	Mazā zviedru stafete	
18.50		4x100 m			
19.05	4x100 m				

Piezīmes:

Q – priekšsacīkstes, F – fināls, M – meitenes, Z – zēni

Sacensību programmas projekts var tikt precizēts/labots, atkarībā no pieteikušos dalībnieku skaita! Precizēta programma tiks publicēta līdz 2017. gada 19. jūnijam plkst. 14.00.

9. Sportistu starta un iesildīšanās formas

9.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.

9.2. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

9.3. Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.

10. Sacensību numuri

10.1. Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

11. Iesildīšanās laukums

11.1. Sportistiem tiek ierādīta iesildīšanās vieta.

12. Pulcēšanās vieta

12.1. Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību arēnā ir:

Skriešanas disciplīnās	10-15 min.	Līdz disciplīnas sākumam
Lodes grūšanā, Horizontālās lēkšanās	15-20 min	
Augstlēkšanā	20-25 min	
Kārtslēkšanā	30-40 min	
Mešanu disciplīnās	15-20 min	

12.2. Precīza pulcēšanās vietas programma tiks publicēta pēc pieteikumu saņemšanas.

12.3. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta **netiek pielaists**.

13. Protesti

13.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146. punktu.

13.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 30,00 (trīsdesmit eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību referi (vai sacensību galvenajam tiesnesim) 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

14. Vērtēšana un apbalvošana

14.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

14.2. Sacensības ir individuālas.

14.3. Apbalvošana notiek pēc iespējas ātrāk pēc konkrētā veida beigām, atbilstoši apbalvošanas programmai.

14.4. Godalgoto vietu ieguvēji katrā disciplīnā saņem čempionāta medaļu un diplomu.

15. Sacensību rezultāti

15.1 Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publicēti uz informācijas dēļa tik ātri, cik vien tas ir iespējams.

15.2. Skrējien rezultāti tiks atspoguļoti On-line režīmā, norādot Google izklājlapas adresi vietnē **www.athletics.lv** vismaz vienu stundu pirms sacensību sākuma. Tehnisko disciplīnu rezultāti tiks atspoguļoti pēc apkopojuma.

15.3. Sacensību rezultāti elektroniskajā versijā tiks publicēti **www.athletics.lv**.

16. Medicīnas serviss

16.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.

16.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā. Vieta, kur sacensību laikā atrodas medicīnas māsa/dakteris, ir atzīmēta ar speciālu zīmi un ir saskatāma no tāluma.

17. Uzņemšanas noteikumi

17.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS.

17.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

18. Reklāmas noteikumi

18.1. Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Latvijas Viegatlētikas savienība ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

19. Naktsmītnes iespējas

Viesnīca "Kalnsētas"

Adrese: Kalnsētas iela 24, Saldus

Kontakti: 63823849; 63822682, 20025120

E-pasts: admin@viesnicakalnsetas.lv

Cieceres internātpamatskolas dienesta viesnīca

Adrese: Kalnsētas iela 13, Saldus

Tālr. nr.: 63881517

E-pasts: cieceres.internatpamatskola@saldus.lv

19.1. Informācija par viesnīcām Saldus pilsētā:

<https://turisms.saldus.lv/naktsmitnes75/naktsmitnes-saldus-pilseta/viesnicas2/>

20. Ēdināšanas iespējas:

Kafejnīca-bistro "Namiņš" Saldus sporta kompleksā (pie stadiona);

Kafijas galds treneriem stadionā;

21. Noderīgas saites

Pilsētas mājaslapa: <http://saldus.lv>

Sporta skolas mājaslapa: <http://sportaskola.saldus.lv>

LVS mājaslapa: www.athletics.lv

23. Papildinājumi un izmaiņas nolikumā

Sacensību organizatori patur tiesības veikt labojumus un/vai papildinājumus šajā sacensību nolikumā, bet ne vēlāk kā līdz 2017. gada 14. jūnijam, paziņojot par izmaiņām vietnē www.athletics.lv sadaļā Kalendārs.

Pielikums nr. 1 – pieteikuma forma;

Pielikums nr. 2 – sacensību afiša (tiks publicēta līdz 2017. gada 14. jūnijam).

PIETEIKUMS

Latvijas čempionātam U16 vecuma grupai (21.-22.06.2017., Saldus)

PIEMĒRS

(Sporta skolas/kluba nosaukums)

N.P.K.	DISCIPLĪNA	STARTA NUMURS	VĀRDS, UZVĀRDS	DZIMŠANAS DATI (diena, mēnesis, gads)	LABĀKAIS SEZONAS REZULTĀTS	SACENSĪBU NOSAUKUMS, DATUMS, NORISES VIETA, KURĀS UZRĀDĪTS LABĀKAIS REZULTĀTS	TRENERIS (VĀRDS, UZVĀRDS)
U16 MEITENES							
1.	T/L	X	Lāsma Jansone	13.02.2003	4,75	Valmieras spēles I kārtā, 04.06.2016., Valmiera	Kaspars Rozītis
	400 m	X	Lāsma Jansone	13.02.2003	1:07,33	RČ jaunatnei, 28.-29.01.2017., Rīga	Kaspars Rozītis
2.	K/L	X	Sintija Bērziņa	24.02.2002	Nav	Normatīvs nav nepieciešams	Valdis Lapiņš
	100 m	X	Sintija Bērziņa	24.02.2002	13,66	Valmieras spēles II kārtā, 04.06.2016., Valmiera	Valdis Lapiņš
	100 m/b	X	Sintija Bērziņa	24.02.2002	15,98	RČ jaunatnei, 28.-29.05.2016., Rīga	Valdis Lapiņš
3.	3000 m	X	Rīta Lasmane	05.11.2003	Nav	Normatīvs nav nepieciešams	Kaspars Rozītis
U16 ZĒNI							
1.	Lodes grūšana	X	Jānis Ozols	22.03.2002	10,77	LČ U16 telpās, 13.-14.02.16., Rīga	Kaspars Rozītis
	T/L	X	Jānis Ozols	22.03.2002	5,63	European kids athletics gaumes, Brno (Čehija) http://online.atletika.cz/upload/brno%205-7.9.2016.pdf	Kaspars Rozītis
	800 m	X	Jānis Ozols	22.03.2002	2:24,21	RČ jaunatnei, 25.-26.05.2016., Rīga	Kaspars Rozītis
2.	3/L	X	Rūdolfis Briedis	30.12.2003	10,87	RČ jaunatnei, 28.-29.01.2017., Rīga	Valdis Lapiņš
3.	Diska mešana	X	Viktors Pētersons	05.11.2003	27,89 m (0,75 kg)	LČ U14, 13.-14.02.16., Iecava	Valdis Lapiņš

Iesniegšanas datums _____ Kontakttālrunis _____ Iesniedzēja vārds, uzvārds _____

Šajā pielikumā minētās personas un viņu personas dati ir izdomāti! Jebkura līdzība ar reālām personām ir nejauša sakritība!

NEPIECIEŠAMĪBAS GADĪJUMĀ RINDU SKAITU VAR PIEVIENOT VAI IZDZĒST!