



LATVIJAS U14, U16 ČEMPIONĀTS 2023  
29.-30.06.2023., Jelgava

**PULCĒŠANĀS VIETAS PROGRAMMA**

**1. DIENA**

Disciplīna	Grupa	Pulcēšanās		Ierašanās sektorā	Sacensību sākums	Apbalvošana
		No	Līdz			
Trissollēkšana	S U16	12:20	12:30	12:35	13:00	15:10
110 m/b priekšskrējieni	V U16	12:37	12:47	12:50	13:00	-
Lodes grūšana 1.plūsma	S U14	12:35	12:45	12:50	13:10	-
Šķēpa mešana	V U16	12:35	12:45	12:50	13:15	15:10
100 m/b priekšskrējieni		-	-	-	-	
1.-2.skrējieni	S U16	13:00	13:10	13:12	13:20	-
3.-4.skrējieni		13:06	13:16	13:18	13:26	
80 m/b priekšskrējieni		-	-	-	-	
1.-2.skrējieni	V U14	13:20	13:30	13:32	13:40	-
3.-4.skrējieni		13:26	13:36	13:38	13:46	
80 m/b priekšskrējieni		-	-	-	-	
1.-2.skrējieni	S U14	13:40	13:50	13:52	14:00	-
3.-5.skrējieni		13:46	13:56	13:58	14:06	
Lodes grūšana 2.plūsma + fināls	S U14	13:40	13:50	13:55	14:15	16:00
100 m priekšskrējieni		-	-	-	-	
1.-2.skrējieni	S U16	14:13	14:23	14:25	14:30	-
3.-4.skrējieni		14:19	14:29	14:31	14:36	
5.-6.skrējieni		14:25	14:35	14:37	14:42	
7.-8.skrējieni		14:31	14:41	14:43	14:48	
100 m priekšskrējieni		-	-	-	-	
1.-2.skrējieni	V U16	14:38	14:48	14:50	14:55	-
3.-4.skrējieni		14:44	14:54	14:56	15:01	
5.-6.skrējieni		14:50	15:00	15:02	15:07	
Trissollēkšana	V U16	14:20	14:30	14:35	14:55	16:40
Šķēpa mešana	S U16	14:20	14:30	14:35	15:00	16:40
80 m priekšskrējieni		-	-	-	-	
1.-2.skrējieni	S U14	14:58	15:08	15:10	15:15	-
3.-4.skrējieni		15:04	15:14	15:16	15:21	
5.-6.skrējieni		15:10	15:20	15:22	15:27	
7.-8.skrējieni		15:16	15:26	15:28	15:33	
80 m priekšskrējieni		-	-	-	-	
1.-2.skrējieni	V U14	15:23	15:33	15:35	15:40	-
3.-4.skrējieni		15:29	15:39	15:41	15:46	
5.-6.skrējieni		15:35	15:45	15:47	15:52	
Lodes grūšana	V U14	15:10	15:20	15:25	15:45	17:20
110 m/b fināls	V U16	15:50	16:00	16:02	16:10	16:50
100 m/b fināls	S U16	16:00	16:10	16:12	16:20	16:50
Tāllēkšana (1. un 2.sekt.)	S U14	15:55	16:05	16:10	16:30	18:00
80 m/b fināls	V U14	16:10	16:20	16:22	16:30	17:10
80 m/b fināls	S U14	16:20	16:30	16:32	16:40	17:10
Šķēpa mešana	V U14	16:10	16:20	16:25	16:50	18:30
100 m fināls	S U16	16:33	16:43	16:45	16:50	17:20
100 m fināls	V U16	16:38	16:48	16:50	16:55	17:20
80 m fināls	S U14	16:43	16:53	16:55	17:00	17:30
80 m fināls	V U14	16:48	16:58	17:00	17:05	17:30
2000 m		-	-	-	-	
1.skrējieni	S U16	16:55	17:05	17:08	17:15	18:00
2.skrējieni		17:05	17:15	17:18	17:25	
Lodes grūšana	S U16	16:45	16:55	17:00	17:20	19:05
2000 m		-	-	-	-	
1.skrējieni	V U16	17:15	17:25	17:28	17:35	18:30
2.skrējieni		17:25	17:35	17:38	17:45	
400 m		-	-	-	-	
1.-2.skrējieni	S U16	17:36	17:46	17:50	17:55	18:45
3.-4.skrējieni		17:44	17:54	17:58	18:03	
5.-6.skrējieni		17:52	18:02	18:06	18:11	
Tāllēkšana (1. un 2.sekt.)	V U14	17:25	17:35	17:40	18:00	19:40
400 m		-	-	-	-	
1.-2.skrējieni	V U16	18:01	18:11	18:15	18:20	19:05
3.-4.skrējieni		18:09	18:19	18:23	18:28	
5.-6.skrējieni		18:17	18:27	18:31	18:36	
Šķēpa mešana	S U14	17:55	18:05	18:10	18:30	20:00
Lodes grūšana	V U16	18:15	18:25	18:30	18:50	20:00
1000 m		-	-	-	-	
1.skrējieni	S U14	18:30	18:40	18:43	18:50	19:40
2.skrējieni		18:37	18:47	18:50	18:57	
3.skrējieni		18:44	18:54	18:57	19:04	
1000 m		-	-	-	-	
1.skrējieni	V U14	18:50	19:00	19:03	19:10	20:00
2.skrējieni		18:57	19:07	19:10	19:17	
3.skrējieni		19:04	19:14	19:17	19:24	
4x100 m	S U16	19:15	19:25	19:29	19:35	
4x100 m	V U16	19:25	19:35	19:39	19:45	30.06.
4x100 m	S U14	19:35	19:45	19:49	19:55	11:50
4x100 m	V U14	19:45	19:55	19:59	20:05	