

VALMIERAS NOVADA ATKLĀTAIS ČEMPIONĀTS

20.01.2023.

PROGRAMMA

16:05	60m pr-ni	siev.		16:10	Tāllēkšana 1.plūsma	vīr.
16:40	60m pr-ni	vīr.		16:55	Tāllēkšana 2.plūsma	vīr.
17:20	60m/b fināls	vīr.		17:30	Tāllēkšana fināls	vīr.
17:25	60m/b fināls	siev.		18:10	Tāllēkšana 1.plūsma	siev.
17:40	60m fināls	siev.		18:55	Tāllēkšana 2.plūsma	siev.
17:45	60m fināls	vīr.		19:30	Tāllēkšana fināls	siev.
17:50	APBALVOŠANA					
				16:10	Kārslēkšana	siev.
18:10	1000m	siev.		17:50	Kārslēkšana	vīr.
18:30	1000m	vīr.				
18:55	400m	siev.				
19:25	400m	vīr.				
20:00	APBALVOŠANA					

Kārslēkšana (Sievietes): 2.22 – 2.32 – 2.42 utt.

Kārslēkšana (Vīrieši): 2.72 – 2.82 – 2.92 utt.

Galvenais tiesnesis Megija Stalberga

VALMIERAS NOVADA ATKLĀTAIS ČEMPIONĀTS

21.01.2023.

PROGRAMMA

11:00	200m pr-ni	siev.		11:20	Lodes grūšana	siev.
12:00	200m pr-ni	vīr.		12:40	Lodes grūšana	vīr.
12:50	800m	siev.		11:00	Augstlēcšana	vīr.
13:10	800m	vīr.		12:50	Augstlēcšana	siev.
13:30	2000m	siev.		11:00	Trīssoļlēcšana	siev.
13:50	2000m	vīr.		13:00	Trīssoļlēcšana	vīr.
14:10	APBALVOŠANA					
14:25	200m B fināls	siev.				
14:30	200m A fināls	siev.				
14:35	200m B fināls	vīr.				
14:40	200m A fināls	vīr.				
14:50	APBALVOŠA					

Augstlēcšana (Sievietes): 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.55 – 1.58- 1.61 utt.

Augstlēcšana (Vīrieši): 1.60 – 1.65 – 1.70 – 1.75 – 1.78 – 1.81 utt.

Trīssoļlēcšanā atspēriena dēlītis sievietēm 9m

Trīssoļlēcšanā atspēriena dēlītis vīriešiem 11m un 13 m

Galvenais tiesnesis Megija Stalberga