

Sporta skolas "Arkādija" Rīgas kausi telpās 2022				
PULCĒŠANĀS un PREZENTĀCIJAS PROGRAMMA				
DISCIPLĪNA	Atzīmēšanās sākums	Izved no pulcēšanās	Prezentācija	Sacensību sākums
Tāllēkšana sievietēm	16:35	16:40	16:58	17:00
60 m/B vīriešiem	16:45	16:50	17:04	17:05
60 m/B U20 vīriešiem	16:57	17:02	17:14	17:15
60 m/B U20 sievietēm	17:07	17:12		
1. skrējiens			17:24	17:25
2. skrējiens			17:27	17:28
60 m/B U18 sievietēm	17:17	17:22	17:34	17:35
60 m Q sievietēm	17:30	17:35		
1. skrējiens			17:44	17:45
2. skrējiens			17:46	17:47
3. skrējiens			17:48	17:49
4. skrējiens			17:50	17:51
60 m Q vīriešiem	17:40	17:45		
1. skrējiens			17:54	17:55
2. skrējiens			17:56	17:57
3. skrējiens			17:58	17:59
4. skrējiens	17:46	17:51	18:00	18:01
5. skrējiens			18:02	18:03
6. skrējiens			18:04	18:05
Tāllēkšana vīriešiem	18:05	18:10	18:29	18:30
300 m U14 sievietes	18:10	18:15		
1. skrējiens			18:24	18:25
2. skrējiens			18:27	18:28
3. skrējiens			18:31	18:32
4. skrējiens			18:33	18:34
Augstlēkšana sievietēm	18:15	18:20	18:37	18:40
300 m U14 vīriešiem	18:25	18:30		
1. skrējiens			18:39	18:40
2. skrējiens			18:42	18:43
3. skrējiens			18:45	18:46
500 m sievietēm	18:43	18:48	18:59	19:00
500 m vīriešiem	18:53	18:58		
1. skrējiens			19:04	19:05
2. skrējiens			19:08	19:09
60 m A+B FINĀLI sievietēm	19:30	19:35		
B fināls			19:44	19:45
A fināls			19:46	19:47
60 m A+B FINĀLI vīriešiem	19:35	19:40		
B fināls			19:49	19:50
A fināls			19:52	19:53