

# LATVIJAS ČEMPIONĀTS 10000M

## 31.08.2022., VALMIERA

### PROGRAMMA

**19:00** 10000m sievietēm un vīriešiem

Dalībnieki drīkst startēt sacensību apavos, kas atbilst Starptautisko vieglatlētikas sacensību un tehnisko noteikumu punktam TR5.

Pasaules Vieglatlētikas asociācijas (World Athletics) apstiprināto apavu saraksts:

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>