

PROGRAMMA

	MEITENES	ZĒNI
14:00	300 m/b	
14:05	Kārtslēkšana	Kārtslēkšana
14:10	Lodes grūšana	
14:25		300 m/b
14:40		Trīsoļlēkšana
15:00	100 m priekšskrējieni	
15:40		100 m priekšskrējieni
16:10	2000 m	
16:20		2000 m
16:30	Trīsoļlēkšana	
16:35		Lodes grūšana
16:40	100 m fināli (B+A)	
16:50		100 m fināli (B+A)
17:05	400 m	
17:35		400 m

Kārtslēkšana: 1.85-2.05-2.25-2.45-2.60-2.75-2.90-3.05-3.15-3.25-3.35-3.45-3.52-3.59-3.64...

Atspēriena dēlītis trīsoļlēkšanā:
Meitenēm 8 m, zēniem 9 m

Personīgie rīki (lodes) jānodod pulcēšanās vietā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.