Skrējiena “ Apkārt Cēsīm”

NOLIKUMS

Mērķis: Popularizēt skriešanu kā lietderīgu laika pavadīšanu bērnu,jauniešu un pieaugušo vidū.

1. Noteikt ātrākos skrējējus 5 km un 10 km distancēs dažādās vecuma grupās;
2. Noteikt labākās komandas 5 km (jauniešu) un 10 km distancēs;
3. Piedāvāt iespēju jaunākās paaudzes skrējējiem izskrieties bērnu distancē;
4. Veicināt veselīgu dzīves veidu, popularizēt Cēsu novadu kā sporta un aktīva dzīvesveida centru.

Vieta un laiks – Cēsu pilsēta un tās tuvākā apkārtne. (Skrējiena maršruts ietver arī vēsturisko Gaujas senleju). Skrējiena starts Palasta ielā pie Pils parka, finišs – Pils parkā pie estrādes. Sacensību sākums: 2022. gada 30. aprīlī, plkst. 11.00 – bērnu skrējiens, 11:30 - 5 km, 12:00 – 10 km.

Sacensību vadība – Sacensības organizē un vada Cēsu novada pašvaldība sadarbībā ar sporta klubu „Ašais" . Galvenais tiesnesis – Austris Āboliņš. klubs@sk-ašais.lv, mob.t. - 26 180 160

Dalībnieki – Skrējēji no Latvijas un citām valstīm sekojošās vecuma grupās:

S,V 10 - bērnu skrējiens parkā izveidotā distancē (aptuveni 500m)	2012. gadā dzimušie un jaunāki
5km	
U12	2011. – 2012. gadā dzimušie
U14	2009. – 2010. gadā dzimušie
U16	2007. – 2008. gadā dzimušie
U18	2005. – 2006. gadā dzimušie

10 km	
S, V elite	2004. gadā dzimušie un vecāki
S, V40	1973. – 1982. gadā dzimušie
S, V50	1963. – 1972. gadā dzimušie
S, V60	1953. – 1962. gadā dzimušie
S, V70	1952. gadā dzimušie un vecāki

Sacensību noteikumi – Sacensību dalībnieki skrien par iezīmētu (marķētu) trasi. Par distances īsināšanu (izskriešanu ārpus trases marķējuma, citu ceļu izmantošana), dalībniekam tiek piešķirta diskvalifikācija (DQ)! Ja dalībnieks nokavē sava skrējiena startu, laiks tiek ņemts kopš starta signāla došanas ! Dalībnieki drīkst izmantot speciālos apavus (apvidus skriešanas utt.). Dalībnieka numuram jābūt piestiprinātam pie sporta (sacensību) krekliņa priekšpusē ar četrām saspraudēm! Nedrīkst nolocīt numuru malas!

Sacensību trases – apskatāmas šeit!

Vērtēšana - Katrā vecuma grupā un dzimumā uzvar dalībnieks, kurš uzrāda ātrāko distances veikšanas laiku noteiktajā distancē! Pārējie dalībnieki ieņem vietas, atbilstoši uzrādītajam rezultātam secībā no ātrākā uz lēnāko!

10 km distancē notiek cīņa komandu vērtējumā par ceļojošo kausu! Komandā 2 vīrieši un 1 sieviete. Uzvar komanda ar mazāko punktu summu. Vienādu punktu gadījumā augstāka vieta komandai, kurai augstākas individuālās vietas.Uzmanību! Komandu pieteikums nosūtāms atsevišķā formā pie reģistrācijas!

Pieteikumi – Pieteikšanās sacensībām un dalības maksas veikšana notiek elektroniski www.apkartcesim.lv līdz 2022. gada 28. aprīlim, plkst. 12:00! Dalībnieku numuru izsniegšana sacensību centrā.

Dalības maksa - Dalības maksa par dalību sacensībās : Bērnu skrējiens – bez maksas, 5km – 5 eiro, 10 km – 9 eiro (pensionāriem 6 eiro). Ja dalības maksa netiek samaksāta pēc reģistrācijas, dalībnieks netiek pielaists pie starta sacensībās!

Apbalvošana – 5 km distancē 1.–3. vietu ieguvējiem katrā vecuma grupā, zēniem un meitenēm: speciāla skrējiena medaļa, atbalstītāju sarūpētas balvas, kā arī sporta kluba "Ašais" atbalstītāju sarūpētas naudas balvas (skatīt zemāk). Komandu vērtējumā – ceļojošais kauss!

10 km distancē 1.–3. vietu ieguvējiem katrā vecuma grupā, vīriešiem un sievietēm: speciāla skrējiena medaļa, atbalstītāju sarūpētas balvas, kā arī naudas balvas (skatīt zemāk)

Naudas balvu sadalījums:

5 km		10 km	
Vecuma grupa	Naudas balva	Izcīnītā vieta	Naudas balva (Sievietes, vīrieši)
U12/U14/U16/U18	30	1. vieta	200 eiro
U12/U14/U16/U18	20	2. vieta	100 eiro
U12/U14/U16/U18	10	3. vieta	75 eiro
		4. vieta	50 eiro
		5. vieta	30 eiro
		6. vieta	20 eiro

Tiesāšana – Sacensības tiesā nozīmēta tiesnešu brigāde. Tiks izmantota elektroniskā laika uzņemšanas sistēma.

Izmaiņas nolikumā - Skrējiena organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā, informējot www.apkartcesim.lv

Protesta iesniegšanas kārtība – Protesti par rezultātiem iesniedzami rakstiskā veidā, ne vēlāk kā 30 minūtes pēc pēdējā finišējušā dalībnieka.

Atbildība par disciplināriem pārkāpumiem – Dalībnieki, kā arī to pārstāvji, kuri neievēro citu dalībnieku un klātesošo drošību, kā arī citādi traucē sacensību norisi, tiek diskvalificēti un izraidīti no sacensību norises vietas!

Atbildība par veselības stāvokli – Par sportistu veselības stāvokli (gatavību sacensībām) atbild sportista atbildīgā persona (komandējošā organizācija). Sacensību individuālie dalībnieki (bez atbildīgās personas) paši uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un gatavību sacensībām! Visi dalībnieki un to pārstāvošās parsonas apņemas ievērot valstī noteiktos drošības pasākumus saskaņā ar 2021.gada 28.septembra noteikumiem Nr.662 " Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai ". Ja epidemioloģiskās situācijas dēļ sacensības nevarēs notikt, tās tiks pārceltas uz vēlāku laiku.

Publicitāte – Piesakoties sacensībām, sacensību dalībnieks, to pavadošās personas (ģimenes locekļi, draugi) piekrīt uzņemto foto un video materiālu izvietošanai skrējiena interneta vietnē un citos sociālajos tīklos, kā arī šo materiālu nodošanai citām publicitātes vajadzībām!