LATVIJAS U14 ČEMPIONĀTS DAUDZCĪŅĀS TELPĀS 2022

1. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

1.1. **Sacensību norises vieta:**
Jēkabpils 3.vidusskolas sporta manēža (Slimnīcas iela 5, Jēkabpils)
1.2. **Datums:** 17.03.2022.
1.3. **Sacensību sākums:** plkst. 12.00.

2. SACENSĪBU VADĪBA

2.1. **Organizators:** Jēkabpils Sporta skola sadarbībā ar biedrību "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (turpmāk – LVS).
2.2. **Galvenais tiesnesis:**
Aivars Noris (t. 26809363; e-pasts: noris60@inbox.lv)
2.3. **Galvenais sekretārs:**
Baiba Grasa (t. 26321112; e-pasts: bg33@inbox.lv)

3. SACENSĪBU DALĪBNIEKI

U14: 2009.-2010.g. zēni un meitenes.

4. PIETEIKŠANĀS

4.1. Pieteikšanās sacensībām līdz 11.03.2022. plkst. 15.00.
4.2. Dalībnieku atsaukšana mājaslapā līdz 13.03.2022. plkst. 17:00.
4.3. Pieteikšanās sacensībām notiek:
4.3.1. juridiskajiem biedriem LVS mājaslapā www.athletics.lv;
4.3.2. organizācijām un sportistiem, kuriem nav piekļuves LVS mājaslapas sistēmai - sūtot pieteikumu uz jekabpilssportaskola@inbox.lv.
4.4. Dalībnieku atsaukšana: ne vēlāk kā 2h (divas stundas) pirms sacensību sākuma, informējot par to sacensību galveno sekretāru.

5. TEHNISKIE NOSACĪJUMI

Disciplīna	Tehniskie nosacījumi
5-cīņa U14 zēni	
60m/b	13.00-7.50-76.2 (5 barjeras)
Tāllēkšana	3 mēģinājumi
Augstlēkšana	Sākuma augstums: 1.10 m

	Latiņas pacēlumi: 1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40…
Lodes grūšana	Rīka svars – 3 kg 3 mēģinājumi
1000m	
5-cīņa U14 meitenes	
60m/b	12.00-7.50-76.2 (5 barjeras)
Tāllēkšana	Katrai 3 mēģinājumi.
Augstlēkšana	Sākuma augstums: 1.10 m Latiņas pacēlumi: 1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40…
Lodes grūšana	Rīka svars – 2 kg. 3 mēģinājumi.
800m	

6. CITI NOTEIKUMI

Pārējos sacensību noteikumus skatīt dokumentā "Latvijas čempionātu vispārīgie noteikumi 2022".