

SACENSĪBU PROGRAMMA

	U18 jauniešas	U18 jaunieši	Sievietes	Vīrieši
13:00	Trīssollēkšana		60 m/b priekšskrējieni	
13:05	Lodes grūšana			
13:15	60 m/b priekšskrējieni			Kārslēkšana
13:30		60 m/b fināls		
13:40				60 m/b fināls
13:50			60 m/b fināls	
14:00	60 m/b fināls			
14:05		Trīssollēkšana		
14:20		Lodes grūšana		
14:25			300 m*	
14:32				300 m*
14:40				Augstlēkšana
14:45	1500 m			
14:55		1500 m		
15:00			Tāllēkšana	
15:05			Kārslēkšana	
15:10				Lodes grūšana
15:15			3000 m	
15:30				3000 m
15:50			200 m priekšskrējieni	
16:20			Lodes grūšana	
16:30				Tāllēkšana
16:35			Augstlēkšana	
16:45				200 m priekšskrējieni
17:35			800 m	
17:55				800 m
18:15			200 m fināls (B+A)	
18:25				200 m fināls (B+A)

* Nav oficiālā sacensību disciplīna.

Augstlēkšana (S): 1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.68-1.71-1.74-1.77-1.79...

Augstlēkšana (V): 1.58-1.63-1.68-1.73-1.78-1.83-1.88-1.92-1.95-1.97...

Kārslēkšana (S): 2.60-2.75-2.90-3.05-3.15-3.25-3.32-3.39-3.46-3.51...

Kārslēkšana (V): 4.01-4.21-4.36-4.51-4.61-4.71-4.81-4.91-4.98-5.06-5.11...

Atspēriena dēlītis trīssollēkšanā:

Jauniešas: 9m

Jaunieši: 11m

Personīgie rīki (lodes) jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.

Sacensību galvenais tiesnesis: Megija Stalberga

Tehniskais delegāts: Gatis Ratnieks