**SLĒGTĀS PĀRBAUDES SACENSĪBAS**

**U14 GRUPAI VIEGLATLĒTIKĀ**

**PROGRAMMA**

**13.01.2022.**

**VALMIERA**

|  |  |
| --- | --- |
| **15:00** | 60 m meitenes pr-ni |
| **15:00** | Tāllēkšana zēni |
| **15:10** | Augstlēkšana meitenes |
| **15:00** | Lodes grūšana zēni |
| **15:20** | 60 m/b meitenes pr-ni |
| **15:30** | 60 m/b meitenes fināls |
| **15:35** | 60 m meitenes fināls |
| **15:45** | 60 m zēni pr-ni |
| **15:45** | Tāllēkšana meitenes |
| **15:45** | Augstlēkšana zēni |
| **15:45** | Lodes grūšana meitenes |
| **16:05** | 60 m/b zēni pr-ni |
| **16:15** | 60 m/b zēni fināls |
| **16:20** | 60 m zēni fināls |
| **16:20** | Kārtslēkšana meitenes, zēni |
| **16:35** | 1000 m zēni |
| **16:45** | 1000 m meitenes |
| **17:05** | 300 m zēni |
| **17:15** | 300 m meitenes |
| **17:40** | APBALVOŠANA |

Piezīmes:

* Tāllēkšanā visiem 4 lēcieni;
* Lodes grūšanā 2 + 2 grūdieni;
* Starp barjerām atstarpes 7,25;
* Augstlēkšanā sākuma augstums 1,15m. Līdz 1,35 m latiņas pacēlums pa 5cm, pēc tam pa 3 cm;
* Tāllēkšanā atspēriens no 1 m zonas;
* Kārtslēkšanas sākuma augstums 1,80 m, pacēlums pa 10 cm.