

NOLIKUMS

Starptautiskās sacensības "Valmiera-Valga"

SACENSĪBU MĒRĶIS

1. Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Valmieras novadā un Valgā;
2. Veicināt sportistu rezultātu izaugsmi;
3. Veicināt sadarbību starp Valmieras Sporta skolu, Valmieras vieglatlētiku klubu un sporta klubu Maret-Sport.

VADĪBA

Sacensības organizē Valmieras Sporta skola sadarbībā ar Valmieras vieglatlētikas klubu un sporta klubu Maret-Sport

Sacensību galvenais tiesnesis Megija Stalberga (tel.27000440, e-pasta adrese: megija.stalberga@valmiera.edu.lv)

Sacensību galvenā sekretāre Līga Dzene (tel.29448010, e-pasta adrese: liga.dzene@valmiera.edu.lv)

SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks 2022.gada 8.janvārī

Sacensības norisināsies Jāņa Daliņa manēžā, Jāņa Daliņa iela 2, Valmiera, LV-4201

Sacensību sākums 8.janvārī plkst. 12:00

DALĪBNIEKI

U16 (2007. – 2008. dz. zēni un meitenes).

U18 (2006.-2005. dz. jaunieši un jaunietes).

U20 (2004.-2003. dz. juniori un junioras).

Dalībnieku skaits **ierobežots**, kopējais dalībnieku skaits sacensībās **līdz 250 personas**.

Sportisti sacensībās startam **ĀRPUS KONKURSA netiks pielaisti**.

PROGRAMMA

U16 – 60 m, 60 m/b, 200 m, 800 m (meitenes), 1000 m (zēni), tāllēkšana, augstlēkšana un lodes grūšana;

U18 – 60 m, 60 m/b, 200 m, 800 m (jaunietes), 1000 m (jaunieši), tāllēkšana, augstlēkšana un lodes grūšana;

U20 – 60 m, 60 m/b, 200 m, 800 m (junioras), 1000 m (juniori), tāllēkšana, augstlēkšana un lodes grūšana

NOTEIKUMI

Uzvarētājus nosaka atbilstoši pēc World Athletics vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

<i>Disciplīna</i>	<i>Tehniskie nosacījumi</i>	<i>Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai</i>
60 m/b (M U16)	12.00 – 8.00 – 76.2 (5)	Fināls: 1.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem
60 m/b (Z U16)	13.00 – 8.50 – 83.8 (5)	Fināls: 1.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem
60 m/b (S U18)	13.00 – 8.50 – 76.2 (5)	Fināls: 1.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem
60 m/b (V U18)	13.72 – 9.14 – 91.4 (5)	Fināls: 1.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem
60 m/b (S U20)	13.00 – 8.50 – 83.8 (5)	Fināls: 1.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem
60 m/b (V U20)	13.72 – 9.14 – 99.1 (5)	Fināls: 1.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem
60m (Visām grupām)	-	Fināls: 1.-8.rezultāts pēc priekšskrējieniem
200m (Visām grupām)	-	Finālskrējieni
800m (Visām grupām)	-	Finālskrējieni
1000m (Visām grupām)	-	Finālskrējieni
Tāllēkšana (visām grupām)	-	Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.
Lodes grūšana (M U16)	Rīka svars – 3 kg	Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi pēc kārtas. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.
Lodes grūšana (Z U16)	Rīka svars – 4 kg	Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi pēc kārtas. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.

Lodes grūšana (S U18)	Rīka svars – 3 kg	Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.
Lodes grūšana (V U18)	Rīka svars – 5 kg	Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.
Lodes grūšana (S U20)	Rīka svars – 4 kg	Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.
Lodes grūšana (V U20)	Rīka svars – 6 kg	Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.
Augstlēcšana (M U16)	Sākuma augstums: 1.30m	Latīņas pacēlumi: 1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74-1.76...
Augstlēcšana (Z U16)	Sākuma augstums: 1.45m	Latīņas pacēlumi: 1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69- 1.71-1.73...
Augstlēcšana (S U18, S U20)	Sākuma augstums: 1.40m	Latīņas pacēlumi: 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66- 1.69-1.72...
Augstlēcšana (V U18)	Sākuma augstums: 1.55m	Latīņas pacēlumi: 1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.83- 1.86-1.89-1.92-1.95...
Augstlēcšana (V U20)	Sākuma augstums: 1.60m	Latīņas pacēlumi: 1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.90- 1.93-1.96-1.99-2.02-2.05...

Sacensībās **AIZLIEGTS** piedalīties Latvijas izlases formās.

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi nav izpildīti, tad dalībnieks netiek pielaists pie starta.

APBALVOŠANA

Katrā disciplīnā 1.-3.vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām. Apbalvošana klātienē notiek tikai individuāli.

SPORTISTU PIETEIKUMI

Visus izdevumus, kuri saistīti ar dalībnieku piedalīšanos sacensībās, sedz komandējošā organizācija. Dalības maksa sacensībās **EUR 5,00** no dalībnieka. Izdevumus, kuri saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Valmieras Sporta skola, Valmieras Vieglatlētikas klubs un Maret-Sport.

Pieteikšanās sacensībām LVS mājaslapā www.athletics.lv līdz 2022.gada 6.janvārim plkst. 12:00. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, sūta savus pieteikumus sacensību galvenajai sekretārei uz e-pastu liga.dzene@valmiera.edu.lv ar norādi 'Valmiera-Valga'. Pieteikumā jānorāda vārds, uzvārds, dzimšanas dati, pārstāvētā organizācija, persnīgais rezultāts un disciplīna.

No dalības maksas atbrīvoti Valmieras Sporta skolas audzēkņi, Valmieras Vieglatlētikas kluba un sporta kluba Maret-Sport sportisti.

Sporta klubiem un sporta skolām ne vēlāk kā 2 h līdz sacensību sākumam ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 29448010 (Līga Dzene) norādot: sportista vārdu, uzvārdu, dzimumu un disciplīnu.

Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

Sasniedzot dalībnieku skaita limitu (250 dalībnieki), pieteikšanās tiks slēgta!

Covid-19 izplatības ierobežošanas pasākumi

Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citām personām, kuras atrodas sacensību norises vietā ir jāievēro valstī spēkā esošie MK Nr. 662 'Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai' un MK rīkojums Nr. 720 'Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu'.

Citi nosacījumi

Katras komandas deleģējošajam pārstāvim, ierodoties sacensību vietā, jābūt sagatavotam pieteikto sportistu sarakstam, treneru un sportistu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātam un pase/ID karte. Uzrādot nepieciešamo dokumentāciju, deleģējošais pārstāvis saņems dalībnieka starta numuru.

Visiem sacensību laikā jālieto sejas maska, izņemot sportistiem fizisko aktivitāšu laikā.

Manēžā drīkst pārvietoties tikai ar maiņas apaviem.

Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībnieku startam, vai tā likumīgais pārstāvis.

Par dalībnieka veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus, vai pats dalībnieks.

Sacensību laikā manēža drīkst atrasties vienlaicīgi ne vairāk kā **300 personas**.