



“SPORTLAND KAUSS” VIEGLATLĒTIKĀ

II posms



1. Mērķis un uzdevums

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku dažādos Latvijas reģionos.

2. Sacensību vieta un laiks

II posms notiek: Saldus sporta kompleksa stadionā, Jelgavas iela 6, Saldus, LV-3801, tālr. 63822000 (kontaktpersona: Marina Dambe, tālr. nr., 27492522).

Norises datums: 2017. gada 10. maijs

Sacensību sākums: plkst. 15.00

Sacensības organizē – biedrība “Latvijas Viegatlētikas savienība” (LVS), Reģ. Nr.: 40008029019, sadarbībā ar Saldus Sporta skolu, Reģ. Nr. 90009114646.

Sacensību galvenais tiesnesis: Marina Dambe (tālr. nr., 27492522, e-pasts: marina.dambe@inbox.lv);

Sacensību galvenā sekretāre: Anita Teilāne (tālr. 29427806, e-pasts: Anita.teilane@riga.lv);

Sacensību komercdirektors:

Genādijs Lebedevs (tālr. 29167018, 27188789, e-pasts: genadijs.lebedevs@lat-athletics.lv);

Nestartējušos dalībniekus atteikt līdz 2017. gada 10. maija plkst. 13.00 pa tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne) vai rakstot e-pastā: sacensibas@lat-athletics.lv.

3. Dalībnieki/vecuma grupas:

3.1. **Pieaugušie** – 2001. dz. gads un vecākas/-ki sievietes un vīrieši;

3.2. **U16** – 2002. dz. gads un jaunākas/-ki meitenes un zēni (līdz 2004. dz. gadam ieskaitot);

4. Sacensību vieglatlētikas disciplīnu un kvalificēšanās nosacījumi

4.1. Sacensību programmā **Saldū** ir iekļautas sekojošas disciplīnas:

Sievietes		Vīrieši		U16 meitenes		U16 zēni	
Kausa disciplīnas	Papildus	Kausa disciplīnas	Papildus	Kausa disciplīnas	Papildus	Kausa disciplīnas	Papildus
100 m	400 m/b	100 m	400 m/b	200 m	300 m/b	200 m	300 m/b
100 m/b	A/L	110 m/b	A/L	100 m/b	A/L	110 m/b	A/L
400 m		400 m		400 m		400 m	
1500 m		1500 m		800 m		800 m	
Tāllēkšana		Tāllēkšana		Tāllēkšana		Tāllēkšana	
Lodes grūšana		Lodes grūšana		Lodes grūšana		Lodes grūšana	
Šķēpa mešana		Šķēpa mešana		Šķēpa mešana		Šķēpa mešana	

4.2. Katrs dalībnieks drīkst startēt **3 individuālās disciplīnās;**

4.3. Vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija un kvalificēšanās nosacījumi:

<i>Disciplīna</i>	<i>Tehniskie nosacījumi</i>	<i>Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai</i>	
100 m/b (S)	<i>13.00-8.50-83.8 (10)</i>	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>	
100 m/b (M)	<i>13.00-8.00-76.2 (10)</i>	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>	
110 m/b (V)	<i>13.72-9.14-1.067 (10)</i>	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>	
110 m/b (Z)	<i>13.72-8.25-83.8 (10)</i>	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>	
100 m (S un V)		<i>Fināls - 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem</i>	
200 m (M un Z)		<i>Fināls - 8 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem</i>	
300 m/b (M)	<i>45.00-35.00-76.2 (8)</i>		
300 m/b (Z)	<i>45.00-35.00-76.2 (8)</i>		
400 m/b (S)	<i>45.00-35.00-76.2 (10)</i>		
400 m/b (V)	<i>45.00-35.00-91.4 (10)</i>		
Tāllēkšana (visām grupām)	<i>Atspēriena dēlītis – 2 metri</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>	
Lodes grūšana (S)	<i>Rīka svars - 4 kg</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>	
Lodes grūšana (M)	<i>Rīka svars - 3 kg</i>		
Lodes grūšana (V)	<i>Rīka svars – 7,26 kg</i>		
Lodes grūšana (Z)	<i>Rīka svars - 4 kg</i>		
Šķēpa mešana (S)	<i>Rīka svars – 600 gr</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>	
Šķēpa mešana (M)	<i>Rīka svars – 400 gr</i>		
Šķēpa mešana (V)	<i>Rīka svars – 800 gr</i>		
Šķēpa mešana (Z)	<i>Rīka svars – 600 gr</i>		
Augstlēkšana (S+M)	<i>Sākuma augstums: 1.35 m</i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.58-1.61-1.64-1.67-1.69-1.71-1.73....</i>
Augstlēkšana (V)	<i>Sākuma augstums: 1.65 m</i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94-1.97-1.99-2.01-2.03...</i>
Augstlēkšana (Z)	<i>Sākuma augstums: 1.45 m</i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.68-1.71-1.74-1.77-1.79-1.81...</i>

Apzīmējumi: S – sievietes, V – vīrieši, M – meitenes, Z – zēni;

5. Sportistu pieteikumi

5.1. Pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) jāiesūta **līdz 2017. gada 8. maija plkst. 13.00** uz e-pastu sacensibas@lat-athletics.lv.

5.2. Pieteikumā obligāti jānorāda dalībnieka 2016./2017.gada sezonā labākais uzrādītais rezultāts pieteiktajā disciplīnā. Ja pieteikumā nebūs norādīti rezultāti, pretenzijas par starta izlozi netiks pieņemtas.

5.3. Pieteikumi **pēc norādītā termiņa tiek pieņemti**, samaksājot **papildus starta naudu EUR 10,00** par katru sportistu par katru disciplīnu.

5.4. Gadījumā, ja sacensību organizators pieteikumā konstatē nepatiesus datus, kuri norādīti pieteikumā konkrētajam/-jai sportistam/-tei, tad attiecīgajam/-jai sportistam/-tei tiek izteikts brīdinājums. Ja vienas sacensību sezonas ietvaros tiek konstatēta atkārtota nepatiesu datu uzrādīšana sacensību pieteikumā no viena un tā paša juridiskā biedra vai sportista/-es, juridiskajam biedram vai sportistam/-tei tiek piemēta EUR 100 soda nauda.

5.5. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā 2 stundas pirms sacensību sākuma ir jāatsauc** dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās. Par katru neatsaukto dalībnieku sporta skolai (klubam) tiks piemērota **soda sankcija EUR 3,00 apmērā** par katru nestratējušo dalībnieku!

5.6. **Nestartējušos dalībniekus** lūgums atteikt, **sūtot SMS** pa tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne) vai rakstot e-pastā: sacensibas@lat-athletics.lv.

6. LVS licences

6.1. Lai startētu Latvijas Vieglatlētikas savienības rīkotajās sacensībās telpās un stadionā, sportistam ir jāiegādājas LVS licence.

6.2. Dalībnieki, kuriem **nav LVS licences, pie starta tiek pielaisti par dalības maksu**. Dalības maksa **par disciplīnu pieaugušajiem ir EUR 10 (desmit euro), U16 vecuma grupā ir EUR 4 (četri euro)**, kura jāiemaksā LVS kontā pirms sacensībām (ar norādi: dalībnieka vārds, uzvārds, DALĪBAS MAKSA, LVS kausa izcīņa II posms) un, saņemot starta numuru, jāuzrāda maksājuma uzdevums, ja to pieprasa sacensību galvenā sekretāre.

Biedrība “Latvijas Vieglatlētikas savienība”

Reģ.Nr.: **40008029019**

Jur. Adrese: **Augšiemļa 1, Rīga, LV-1009**

Norēķinu rekvizīti: **SEB Banka**

Konts: **LV89UNLA0002200700380**

7. Sacensību programmas **PROJEKTS**

Laiks	Sievietes	Vīrieši	U16 meitenes	U16 zēni
14.20	Treneru un komandu pārstāvju sanāksme			
15.00		400 m/b	Lode	A/L
15.05			T/L	Šķēps
15.10	400 m/b			
15.25			300 m/b	
15.35				300 m/b
15.55	100 m Q			
16.10		100 m Q		Lode
16.20	Šķēps			
16.30			200 m Q	T/L
16.35	A/L		A/L	
16.50				200 m Q
17.15	100 m F			
17.20		100 m F		
17.30			Šķēps	
17.35		Lode	100 m/b F	
17.55	100 m/b F			
18.05	T/L			
18.10				110 m/b F
18.20		110 m/b F		
18.15		A/L		
18.35			200 m F	
18.40	Lode			200 m F
18.50		Šķēps		
19.00			800 m	
19.10				800 m
19.20		T/L		
19.25	1500 m			
19.35		1500 m		
19.55			400 m	
20.05	400 m			
20.20				400 m
20.30		400 m		

Piezīmes:

Q – priekšsacīkstes, F – fināls, T/L – tāllēkšana, A/L – augstlēkšana

Sacensību programmas projekts var tikt precizēts/labots! Precizēta programma tiks publicēta līdz 2017. gada 8. maija plkst. 20.00.

8. Sportistu starta un iesildīšanās formas

8.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.

8.2. **Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.**

8.3. **Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.**

9. Sacensību numuri

9.1. Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

10. Iesildīšanās laukums

10.1. Sportistiem tiek ierādīta iesildīšanās vieta.

11. Pulcēšanās vieta

11.1. Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību arēnā ir:

Skriešanas disciplīnās	10-15 min.	Līdz disciplīnas sākumam
Lodes grūšanā; Tālākšanā	15-20 min	
Augstlēcšanā	20-25 min	
Šķēpa mešanā	15-20 min	

11.2. Precīza pulcēšanās vietas programma tiks publicēta pēc pieteikumu saņemšanas, kopā ar precizētu sacensību programmu.

11.3. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta **netiek pielaists**.

12. Dopinga kontrole

12.1. Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole, saskaņā ar WADA noteikumiem.

13. Protesti

13.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146. punktu.

13.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 30,00 (trīsdesmit eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību referi (vai sacensību galvenajam tiesnesim) 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

14. Vērtēšana un apbalvošana

14.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

14.2. Sacensības ir individuālas.

14.3. Apbalvošana notiek pēc iespējas ātrāk pēc konkrētā veida beigām, atbilstoši apbalvošanas programmai.

14.4. Katrā posmā uzvarētāji **kausa** disciplīnās tiek apbalvoti ar kausiem un 1.-6. vietu ieguvēji saņem punktus kopvērtējumam:

Katrā posmā		Finālposms	
Vieta	Punkti	Vieta	Punkti
1.vieta	8	1.vieta	16
2.vieta	6	2.vieta	12
3.vieta	4	3.vieta	8
4.vieta	3	4.vieta	6
5.vieta	2	5.vieta	4
6.vieta	1	6.vieta	2

14.5. Lai piedalītos kopvērtējuma izcīņā, ir jāpiedalās vismaz trijos sacensību posmos, kur obligāts ir starts finālposmā Rēzeknē 02.08.2017.

14.6. Kopvērtējumā ņem vērā trīs labākos sportista startus trīs dažādos posmos savā disciplīnā/disciplīnas grupā. Kopvērtējumā uzvarēs tas sportists, kurš izcīnīs vairāk punktus trijos posmos.

14.7. Vienādu punktu skaita gadījumā, augstāku vietu iegūst tas sportists, kurš izcīnā augstāku vietu finālposmā Rēzeknē.

14.8. **Kopvērtējumā** katrā **kausa** disciplīnā tiek apbalvoti 1.-3. vietu ieguvēji visās grupās ar Nike/Sportland dāvanu kartēm un sacensību organizētāju sarūpētajiem kausiem.

14.9. Dāvanu karšu fonds un sadalījums:

Pieaugušie		U16 grupa	
1.vieta	EUR 125	1.vieta	EUR 75
2.vieta	EUR 100	2.vieta	EUR 50
3.vieta	EUR 75	3.vieta	EUR 35

14.10. Papildus disciplīnu ieskaitē, kuras neiet kausa kopvērtējumā, disciplīnu uzvarētāji tiek apbalvoti ar sacensību rīkotāju sarūpētajām balvām.

14.11. Disciplīnu grupas:

Pieaugušie	60 m	300 m	800 m	60 m/b	Tāllēkšana	Lodes grūšana	Šķēpa mešana
	100 m	400 m	1500 m	100 m/b (S)	Trīssoļlēkšana		
	200 m			110 m/b (V)			
U16	60 m	300 m	800 m	60 m/b	Tāllēkšana	Lodes grūšana	Šķēpa mešana
	100 m	400 m	1000 m	100 m/b (M)			
	200 m		1500 m	110 m/b (Z)			

15. Sacensību rezultāti

15.1 Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa tik ātri, cik vien tas ir iespējams.

15.2. Sacensību rezultāti elektroniskajā versijā tiks publicēti www.lat-athletics.lv.

15.3. Kopvērtējuma apkopojums tiek publiskots kopā ar rezultātiem pēc II posma.

16. Medicīnas serviss

16.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.

16.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā sniedz natliekamo medicīnisko palīdzību vai palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā.

17. Uzņemšanas noteikumi

17.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS.

17.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

18. Reklāmas noteikumi

18.1. Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Latvijas Vieglatlētikas savienība ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

19. Ēdināšanas iespējas

Kafejnīca Saldus sporta kompleksā;

Kafijas galds treneriem;

20. Noderīgas saites

Saldus sporta skolas mājaslapa: <http://sportaskola.saldus.lv>

LVS mājaslapa: www.lat-athletics.lv

Pielikums nr. 1 – pieteikuma forma **Pielikums nr. 2** – sacensību afiša (tiks publicēta līdz 2017. gada 5. maijam);

PIETEIKUMS

“Sportland kausam” vieglatlētikā (10.05.2017., Saldū)

PIEMĒRS

(Sporta skolas/kluba nosaukums)

N.P.K.	DISCIPLĪNA	STARTA NUMURS	VĀRDS, UZVĀRDS	DZIMŠANAS DATI (diena, mēnesis, gads)	LABĀKAIS SEZONAS REZULTĀTS	SACENSĪBU NOSAUKUMS, DATUMS, NORISES VIETA, KURĀS UZRĀDĪTS LABĀKAIS REZULTĀTS	TRENERIS (VĀRDS, UZVĀRDS)
U16 MEITENES							
1.	T/L	X	Lāsma Jansone	13.02.2003	5,11	Valmieras spēles II kārtā, 17.07.2016., Valmiera	Kaspars Rozītis
	800 m	X	Lāsma Jansone	13.02.2003	2:20,38	Valmieras spēles II kārtā, 17.07.2016., Valmiera	Kaspars Rozītis
U16 ZĒNI							
1.	Šķēps	X	Rūdolfs Briedis	30.12.2003	33,10	Valmieras spēles II kārtā, 17.07.2016., Valmiera	Valdis Lapiņš
2.	800 m	X	Jānis Bērziņš	24.06.2002	2:15,12	RČ jauniešiem, 06.06.16., Rīga	Viktors Bērziņš
SIEVIETES							
1.	T/L	X	Katrīna Ozola	15.08.1998	5,34	LČ U20, U18 telpās, 21.02.16., Kuldīga	Valdis Lapiņš
	100 m	X	Katrīna Ozola	15.08.1998	13,32	RČ jauniešiem, 25.05.16., Rīga	Valdis Lapiņš
2.	1500 m	X	Sintija Bērziņa	02.09.1999	nav rezultāta	PR (personiskais rekords) 4:55,32 (2014.g.)	Valdis Lapiņš, Viktors Bērziņš
VĪRIEŠI							
1.	400 m	X	Jānis Ozols	22.03.1993	53,23	LČ telpās, 29.02.16., Kuldīga	Valdis Lapiņš
	T/L	X	Jānis Ozols	22.03.1993	6,39	LČ telpās, 29.02.16., Kuldīga	Valdis Lapiņš
	Lode	X	Jānis Ozols	22.03.1993	14,30	RČ, 10.02.16., Rīga	Valdis Lapiņš
2.	A/L	X	Kristaps Vanags	17.07.1998	1,94	LČ telpās, 28.02.2016., Kuldīga	Kaspars Rozītis

lesniedzēšanas datums _____ Kontakttālrunis _____ lesniedzēja vārds, uzvārds _____

Šajā pielikumā minētās personas un viņu personas dati ir izdomāti! Jebkura līdzība ar reālām personām ir nejauša sakritība!

NEPIECIEŠAMĪBAS GADĪJUMĀ RINDAS VAR PIEVIENOT VAI IZDZĒST!