|  |
| --- |
| Vidzemes, Latgales, Kurzemes un Zemgales ģerboņu likums |

Zemgales reģiona

Bērnu un jaunatnes sporta spēles

**Četrcīņa vieglatlētikā “Draudzība”**

**Nolikums**

**Mērķis un uzdevumi**

* **F**iziski aktīva dzīves veida popularizēšana, bērnu un jauniešu veselības nostiprināšana.
* Veicināt sporta attīstību mācību iestādēs, pilnveidot audzēkņu vispusīgo attīstību un sagatavošanu darbam, Latvijas valsts aizsardzībai.
* Sekmēt talantīgāko audzēkņu atlasi sporta rezervju sagatavošanai.
* Noskaidrot labākās skolas un atsevišķus dalībniekus startam Zemgales reģiona, Latvijas Republikas skolēnu sporta spēlēs un starptautiska mēroga bērnu un jaunatnes sacensībās.
* Audzināt jauniešos patriotisma jūtas pret savu novadu, valsti.
* Sekmēt mācību iestāžu audzēkņu iesaistīšanu ārpus stundu sporta pasākumos, nodrošināt kvalitatīvu mācību vielas apguvi sporta stundās.

**Vieta un laiks**

* 22.09.2021, Iecavas pašvaldības stadions, plkst 10:00.

**Dalībnieki**

* Zemgales reģiona skolu izlases komandas ar 2008/2009.g.dz bērniem. Zēni un meitenes startē atsevišķi.

**Sacensību programma**

* 60 m; T/l, bumbiņas mešana, 500 m skrējiens meitenēm; 800 m skrējiens zēniem.

**Vērtēšana**

* Komandu cīņā startē seši dalībnieki, vērtē **četru** labāko komandas dalībnieku rezultātus /četrcīņas punktu summa/. Nepilnas komandas vērtē aiz pilnajām komandām.

**Pieteikšanās**

* Pieteikumus iesūtīt līdz 20.09.21 ieskaitot uz e-pastu sports.dartija@iecava.lv. 22.09.21 pirms starta jāiesniedz pieteikums ar sacensību dalībnieku parakstiem.

**Apbalvošana**

* Ar medaļām un diplomiem tiks apbalvoti pirmo trīs vietu ieguvēji komandu vērtējumā, kā arī pirmo trīs vietu ieguvēji individuālajā vērtējumā. Komandu vērtējumā 1.vieta tiek apbalvota ar kausu.

**Finanses**

* **Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu un apbalvošanu, sedz organizatori.**

**Citi noteikumi**

* **Skolai jānodrošina viens tiesnesis ar savu hronometru.**