**N O L I K U M S**

**XXIV masu skrējienam VALGA – VALKA**

***Skrējiena mērķis*** ir popularizēt skriešanu kā aktīvu dzīves veidu abu valstu iedzīvotājiem.

***Skrējiens notiks 2021. gada 10. s e p t e m b r ī.***

**1.-6. klašu skolēniem starts no plkst 15.00 Valgā, Tartu ielā 68** ( pie

Valgas peldētavas glābšanas stacijas). Distances garums aptuveni 1250m .

Sacensību programma pielikumā.

**7.klašu skolēniem un vecākiem starts plkst. 18.00** (pie Valgas peldētavas

glābšanas stacijas) . Distances garums 4,5 km. XXIV Valga - Valka masu skrējiens ir arī “Valgas apriņķa 2020” skriešanas seriāla 7.posms, vecuma grupas un punktu skaits ir tāds pats kā visos skriešanas posmos.

***Dalībnieku reģistrācija*** līdz 9. septembrim plkst.20:00 pa e-pastu-https://timesport.ee Reģistrējoties jānorāda vārds, uzvārds, dzimšanas gads.

 1.-6.klašu skrējiena dalībnieki var reģistrēties sacensību vietā10.septembrī no 14.00 līdz 15.00.

 7.klašu skolēni un vecāki dalībnieki var reģistrēties sacensību dienāno 16.30 līdz 17.30 pie glābšanas stacijas - Valgā,Tartu ielā 68 **samaksajot EUR 3.-, tie kas reģistrējušies iepriekš – 2.-EUR, 2002.gadā dzimušiem un jaunākiem, dalība bez maksas.**

***Skrējiens notiek*** pa apli. Vispirms tas virzās pa Pedeles upes krastu pāri Tartu

ielai, tālāk atkal pa Pedeles upes krastu (Latvijas pusē), Sēlijas, Rīgas ielām, pie tiesas jāšķērso robeža un tālāk Igaunijas pusē pa Pedeles upes labo krastu līdz finišam kreisajā krastā. Skrējienā plkst.18.00 var piedalīties nūjotāji.

Finišā katrs dalībnieks saņems ieņemtās vietas numuru, ar kuru piedalīsies izlozē. Plkst. 17.50 visiem skrējiena dalībniekiem jāsapulcējas starta vietā

Pagājušā gada 1. – 3. vietu ieguvēji vīrieši un sievietes ieņem vietas skrējiena

priekšgalā.

***Skrējienā vērtēs***

1.-3.klašu grupā, 4.kl., 5.kl., 6.kl. grupā atsevišķi zēnus un meitenes. 1.-3.vietu ieguvējus apbalvos ar medaļu un krekliņu, 4.-6.vietu ar krekliņu, pārējiem saldumi.

Absolūtā vērtējumā 4,5 km distancē 6 ātrākos vīriešus un 6 ātrākās sievietes apbalvos ar kausu, T-kreklu un balvu, 7.-12.vietu ar T-kreklu. Pārējie sacensību dalībnieki, kas veikuši visu distanci izlozes kārtībā saņems šim skrējienam veltītos T-kreklus. Kopskaitā izlozēs 60 T-kreklus t.sk.10 T-krekli nūjotājiem. Veiksmīgais var būt ikviens!!!

Valkas novada domes sporta speciālists Māris Koops – tālr. +37129424580

**SACENSĪBU PROGRAMMA**

**1.-6. KLAŠU GRUPAI.**

**Starts Valgā, Tartu ielā 68 ( pie Valgas peldētavas, Pedeles upes krastā *)***

**15.00 1.-3.klašu meitenes**

**15.10 1.-3. klašu zēni**

**15.20 4 .klašu meitenes**

**15.30 4. klašu zēni**

**15.40 5. klašu meitenes**

**15.50 5 . klašu zēni**

**16.00 6. klašu meitenes**

**16.10 6. klašu zēni**

**DALĪBNIEKIEM PULCĒŠANĀS VIETĀ JĀBŪT 30 MIN.**

**PIRMS STARTA, LAI LAICĪGI SAŅEMTU STARTA NUMURU!**

**KATRS DALĪBNIEKS ATBILD PAR SAVU VESELĪBU!!**

**VISI DALĪBNIEKI IEVĒRO PAŠREIZĒJĀS COVID 19 PRASĪBAS!!**