



# LATVIJAS ČEMPIONĀTS Telpās U20 un U18 vecuma grupām



## **1. Mērķis un uzdevums**

- 1.1. Noskaidrot Latvijas čempionus U20 un U18 vecuma grupām telpās.
- 1.2. Noteikt Latvijas izlases sastāvu starptautiskajām vieglatlētikas sacensībām Minskā (25.02.2017) U20 vecuma grupai;
- 1.3. Noteikt Latvijas izlases sastāvu Baltijas valstu sacensībām U18 vecuma grupai (04.03.2017).

## **2. Sacensību vieta un laiks**

**Vieta:** Kuldīgas vieglatlētikas manēža, Dzirnau iela 13, Kuldīga, LV-3301 (kontaktpersona: Ilze Stukule, tālr. nr., 63321946, dežurants: 63321942).

**Norises datums: 4.-5.02.2017.**

### **Sacensību sākums:**

**4. februāris – plkst. 14.00**

**5. februāris – plkst. 11.00**

**Sacensības organizē** – biedrība “Latvijas Vieglatlētikas savienība” (LVS) Reģ.Nr.: 40008029019, sadarbībā ar Kuldīgas novada sporta skolu, Reģ.Nr. 90000035656.

**Sacensību direktors: Agris Kimbors** (tel. Nr., 63321942, e-pasta adrese: [kuldiga.sp.skola@inbox.lv](mailto:kuldiga.sp.skola@inbox.lv));

**Sacensību galvenais tiesnesis: Ilze Stukule** (tālr. nr., 29102606, e-pasts: [istukule@gmail.com](mailto:istukule@gmail.com));

**Sacensību galvenā sekretāre: Diāna Zvejniece** (tālr. nr., 29734310, e-pasts: [dianazv@inbox.lv](mailto:dianazv@inbox.lv));

**Nestartējušos dalībniekus** atteikt līdz 2017. gada 4. februāra plkst. 11.00 pa tālr. nr.: 29167018 vai rakstot e-pastā: [sacensibas@lat-athletics.lv](mailto:sacensibas@lat-athletics.lv).

### **Sacensību komercdirektors:**

**Genādijs Lebedevs** (tālr. 29167018, e-pasts: [genadijs.lebedevs@lat-athletics.lv](mailto:genadijs.lebedevs@lat-athletics.lv)).

## **3. Dalībnieki/vecuma grupas:**

3.1. **U20** – 1998.-1999. gados dz. juniores un juniori;

3.2. **U18** – 2000.-2001. gados dz. jaunietes un jaunieši;

#### 4. Sacensību vieglatlētikas disciplīnu un kvalificēšanās nosacījumi

4.1. Katrs dalībnieks drīkst startēt **3 (trīs) individuālās disciplīnās un stafetē;**

4.2. Vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija un kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai:

<i>Disciplīna</i>	<i>Tehniskie nosacījumi</i>	<i>Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai</i>	
<b>60 m/b (S U20)</b>	<i>13.00-8.50-83.8 (5)</i>	<i>Fināls - 6 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem</i>	
<b>60 m/b (S U18)</b>	<i>13.00-8.50-76.2 (5)</i>	<i>Fināls - 6 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem</i>	
<b>60 m/b (V U20)</b>	<i>13.72-9.14-99.1 (5)</i>	<i>Fināls - 6 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem</i>	
<b>60 m/b (V U18)</b>	<i>13.72-9.14-91.4 (5)</i>	<i>Fināls - 6 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem</i>	
<b>60 m (U18 grupā)</b>		<i>Fināls A: 1.-6. rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 7.-14. rezultāts pēc priekšskrējieniem</i>	
<b>60 m (U20 grupā)</b>		<i>Fināls A: 1.-6. rezultāts pēc priekšskrējieniem Ja startēs 24 un vairāk dalībnieku, tad tiks organizēts B fināls.</i>	
<b>2000 m/kav (S U20, S U18)</b>	<i>Šķēršļa augstums – 76.2 cm</i>		
<b>2000 m/kav (V U20, V U18)</b>	<i>Šķēršļa augstums – 91.4 cm</i>		
<b>Tallēkšana (visām grupām)</b>	<i>Atspēriena dēlītis – 3 metri</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>	
<b>Trīsoļlēkšana (S U20, S U18)</b>	<i>Atspēriena dēlītis – 9 metri</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>	
<b>Trīsoļlēkšana (V U20, V U18)</b>	<i>Atspēriena dēlītis – 11 metri</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>	
<b>Lodes grūšana (S U20)</b>	<i>Rīka svars - 4 kg</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>	
<b>Lodes grūšana (S U18)</b>	<i>Rīka svars - 3 kg</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>	
<b>Lodes grūšana (V U20)</b>	<i>Rīka svars – 6 kg</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>	
<b>Lodes grūšana (V U18)</b>	<i>Rīka svars - 5 kg</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>	
<b>Augstlēkšana (S U20, S U18)</b>	<i>Sākuma augstums: <b>1.40m</b></i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>1.40-1.45-1.50-1.55-1.58-1.61-1.64-1.67-1.69-1.71....</i>
<b>Augstlēkšana (V U20)</b>	<i>Sākuma augstums: <b>1.60m</b></i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94-1.97-1.99-2.01-2.03...</i>
<b>Augstlēkšana (V U18)</b>	<i>Sākuma augstums: <b>1.50m</b></i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.78-1.81-1.84-1.87-1.89-1.91-1.93-1.95...</i>
<b>Kārtslēkšana (S U20, S U18)</b>	<i>Sākuma augstums: <b>2.40m</b></i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>2.40-2.55-2.70-2.80-2.90-2.95-3.00-3.05-3.10-3.15-3.20...</i>
<b>Kārtslēkšana (V U20, V U18)</b>	<i>Sākuma augstums: <b>2.70m</b></i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>2.70-2.90-3.10-3.30-3.45-3.60-3.70-3.80-3.90-3.95-4.00-4.05-4.10...</i>

**Apzīmējumi: S U20 – juniores, S U18 – jaunietes, V U20 – juniori, V U18 – jaunieši;  
60 m finālu secība visām grupām – vispirms “B” fināls, tad “A” fināls;**

## **5. Sportistu pieteikumi**

5.1. Pieteikumus (**pēc klāt pievienotas formas**, pielikums Nr.1) jāiesūta **līdz 2017. gada 1. februāra plkst. 12.00** uz e-pastu [sacensibas@lat-athletics.lv](mailto:sacensibas@lat-athletics.lv).

5.2. **Pieteikumi, kuri netiks aizpildīti pēc klāt pievienotās formas, netiks pieņemti!**

5.3. Pieteikumā obligāti jānorāda dalībnieka 2016./2017.gada sezonā labākais uzrādītais rezultāts pieteiktajā disciplīnā un sacensību datus, kurās sasniegts labākais rezultāts. Ja pieteikumā nebūs norādīti rezultāti, pretenzijas par starta izlozi netiks pieņemtas.

5.4. Pieteikumi **pēc norādītā termiņa tiek pieņemti**, samaksājot **papildus starta naudu EUR 10,00** par katru sportistu par katru disciplīnu.

5.5. **Pieteikumi stafetes skrējienam** jāiesniedz sacensību sekretariātā **1. sacensību dienā līdz plkst. 17.30.** U20 konkurencē nav atļauts startēt U18 grupas pārstāvjiem.

5.6. Gadījumā, ja sacensību organizators pieteikumā konstatē nepatiesus datus, kuri norādīti pieteikumā konkrētajam/-jai sportistam/-tei, tad attiecīgajam/-jai sportistam/-tei tiek izteikts brīdinājums. Ja vienas sacensību sezonas ietvaros tiek konstatēta atkārtota nepatiesu datu uzrādīšana sacensību pieteikumā no viena un tā paša juridiskā biedra vai sportista/-es, juridiskajam biedram vai sportistam/-tei tiek piemērota EUR 100 soda nauda.

5.7. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā 3 stundas pirms sacensību sākuma ir jāatsauc** dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās. Par katru neatsaukto dalībnieku sporta skolai (klubam) tiks piemērota **soda sankcija EUR 3,00 apmērā** par katru nestratējušo dalībnieku!

## **6. LVS licences**

6.1. Lai startētu Latvijas Vieglatlētikas savienības rīkotajās sacensībās telpās un stadionā, sportistam ir jāiegādājas LVS licence.

6.2. Dalībnieki, kuriem **nav LVS licences, pie starta tiek pielaisti par dalības maksu**. Dalības maksa **par disciplīnu U20 vecuma grupā ir EUR 10 (desmit euro), U18 vecuma grupā ir EUR 7 (septiņi euro)**, kura jāiemaksā LVS kontā pirms sacensībām (ar norādi: dalībnieka vārds, uzvārds, DALĪBAS MAKSA, LĀ 20, U18 telpās) un, saņemot starta numuru, jāuzrāda maksājuma uzdevums, ja to pieprasa sacensību galvenais tiesnesis.

**Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība"**

Reģ.Nr.: **40008029019**

Jur. adrese: **Augšiemļa 1, Rīga, LV-1009**

Norēķinu rekvizīti: **SEB Banka**

Konts: **LV89UNLA0002200700380**

## 7. Sacensību programmas **PROJEKTS**

Laiks	U20 junioros	U20 juniori	U18 jaunietes	U18 jaunieši
<b>1. Sacensību diena</b>				
<b>13.20</b>	<b>Komandu vadītāju un treneru sanāksme</b>			
<b>13.40</b>	<b>Sacensību atklāšana</b>			
<b>14.00</b>	3/S		60 m <b>Q</b>	
<b>14.05</b>	K/L		K/L	
<b>14.30</b>				60 m <b>Q</b>
<b>15.00</b>	60 m <b>Q</b>			
<b>15.05</b>	Lode		3/S	
<b>15.20</b>		60 m <b>Q</b>		
<b>15.35</b>		K/L		K/L
<b>15.50</b>				60 m <b>F A+B</b>
<b>16.05</b>			60 m <b>F A+B</b>	
<b>16.15</b>	60 m <b>F A+B*</b>			
<b>16.20</b>			Lode	T/L 1.plūsma
<b>16.25</b>		60 m <b>F A+B*</b>		
<b>16.50</b>				
<b>16.55</b>			800 m	
<b>17.10</b>	800 m			
<b>17.20</b>				800 m
<b>17.30</b>	A/L	Lode	A/L	T/L 2.plūsma+F
<b>17.40</b>		800 m		
<b>18.00</b>			3000 m	
<b>18.15</b>	3000 m			
<b>18.30</b>				3000 m
<b>18.35</b>				Lode
<b>18.45</b>		3000 m		
<b>18.50</b>		T/L		
<b>19.05</b>			4x200 m stafete	
<b>19.20</b>	4x200 m stafete			
<b>19.30</b>				4x200 m stafete
<b>19.50</b>		4x200 m stafete		

### Piezīmes:

**Q** – priekšsacīkstes, **F** – fināls, **T/L** – tāllēkšana, **A/L** – augstlēkšana, **K/L** – kārtslēkšana, **3/S** – trīssoļlēkšana, **B\*** - ja junioru grupā 60m distancē startēs 24 un vairāk dalībnieku, tad tiks organizēts B fināls.

**Sacensību programmas projekts var tikt precizēts/labots! Precizēta programma tiks publicēta līdz 2017. gada 2. februāra plkst. 18.00.**

Laiks	U20 junioras	U20 juniori	U18 jaunietes	U18 jaunieši
<b>2. Sacensību diena</b>				
11.00	T/L			60 m/b <b>Q</b>
11.20		60 m/b <b>Q</b>		
11.35			60 m/b <b>Q</b>	
12.00	60 m/b <b>Q</b>	3/S		3/S
12.20				60 m/b <b>F</b>
12.30		60 m/b <b>F</b>		
12.40			60 m/b <b>F</b>	
12.50	60 m/b <b>F</b>			
13.10			T/L 1.plūsma	
13.20			2000 m/kav	
13.30	2000 m/kav	A/L		
13.40				2000 m/kav
13.50		2000 m/kav		
14.05			1500 m	
14.15	1500 m			
14.25				1500 m
14.30			T/L 2.plūsma+F	
14.40		1500 m		
14.50				A/L
15.05	300 m			
15.30				300 m
16.15			300 m	
16.55		300 m		

**Piezīmes:**

**Q** – priekšsacīkstes, **F** – fināls, **3/S** – trīssoļlēcšana, **A/L** – augstlēcšana.

**Sacensību programmas projekts var tikt precizēts/labots! Precizēta programma tiks publicēta līdz 2017. gada 2. februāra plkst. 18.00.**

## **8. Sportistu starta un iesildīšanās formas**

8.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.

8.2. **Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.**

8.3. **Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.**

## **9. Sacensību numuri**

9.1. Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

## **10. Iesildīšanās laukums**

10.1. Sportistiem tiek ierādīta iesildīšanās vieta. Iesildīšanos vietu skatīt pielikumā Nr. 2 (tiks publicēts līdz 2017. gada 1. februārim).

## **11. Pulcēšanās vieta**

11.1. Pulcēšanās vietas atrašanos skatīt pielikumā Nr. 2 (tiks publicēts līdz 2017. gada 1. februārim); Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību arēnā ir:

<b>Skriešanas disciplīnās</b>	10-15 min.	<b>Līdz disciplīnas sākumam</b>
<b>Lodes grūšanā</b>	15-20 min	
<b>Tāllēkšanā, trīssoļlēkšanā</b>	15-20 min	
<b>Augstlēkšanā</b>	20-25 min	
<b>Kārtslēkšanā</b>	40-50 min	

11.2. Precīza pulcēšanās vietas programma tiks publicēta pēc pieteikumu saņemšanas.

11.3. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta **netiek pielaists**.

## **12. Dopīnga kontrole**

12.1. Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopīnga kontrole, saskaņā ar WADA noteikumiem.

## **13. Protesti**

13.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146. punktu.

13.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 30,00 (trīsdesmit eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību referi (vai sacensību galvenajam tiesnesim) 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

## **14. Vērtēšana un apbalvošana**

14.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

14.2. Sacensības ir individuālas.

14.3. Apbalvošana notiek pēc iespējas ātrāk pēc konkrētā veida beigām, atbilstoši apbalvošanas programmai.

14.4. **Ja sacensību dalībnieks neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, dalībnieks tiek diskvalificēts no konkrētām sacensībām.**

## **16. Sacensību rezultāti**

16.1. Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publicēti uz informācijas dēļa tik ātri, cik vien tas ir iespējams.

16.2. Sacensību rezultāti elektroniskajā versijā tiks publicēti [www.lat-athletics.lv](http://www.lat-athletics.lv).

## **17. Medicīnas serviss**

### **17.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.**

17.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā sniedz natliekamo medicīnisko palīdzību vai palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā. Vieta, kur sacensību laikā atrodas medicīnas māsa/ dakteris ir atzīmēta ar speciālu zīmi, ir saskatāma no tāluma un ir atzīmēta sporta bāzes plānā (tiks publicēts līdz 2017. gada 1. februārim).

17.3. Fizioterapija un masāža.

Atkarībā no sporta bāzes infrastruktūras sacensībās tiek ierīkots masāžas galds, kurš/-i atrodas pēc iespējas tuvāk iesildīšanās laukumam vai tieši iesildīšanās zonā.

### **17.4. Tuvākā slimnīca:**

Kuldīgā, Aizputes ielā 22;

Uzņemšanas nodaļa: strādā visu diennakti, tālruna nr.: 63374029

mājaslapa: <http://www.kuldigasslimnica.lv/>

## **18. Uzņemšanas noteikumi**

18.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS.

18.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

## **19. Reklāmas noteikumi**

19.1. Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Latvijas Vieglatlētikas savienība ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

## **20. Ēdināšanas iespējas**

Kafejnīca Kuldīgas manēžā;

Vairāk par ēdināšanas iespējām Kuldīgā meklēt šeit - <http://visit.kuldiga.lv/lv/kur-paest>

## **21. Naktsmītnes iespējas**

Naktsmītnes iespējas Kuldīgā skatīt šeit - <http://visit.kuldiga.lv/lv/kur-naksnot>

Kā arī:

“**Sporta nams**”: Virkas ielā 13, Kuldīga, tālr. Nr.: 63322671.

**Sporta komplekss** Kalna ielā 6, Kuldīga, tālr. Nr.: 63322465.

## **22. Noderīgas saites**

Kuldīgas novada sporta skolas mājaslapa: <http://www.kuldigasports.lv/kuldigas-novada-sporta-skola>

Pilsētas mājaslapa: [www.kuldiga.lv](http://www.kuldiga.lv)

LVS mājaslapa: [www.lat-athletics.lv](http://www.lat-athletics.lv)

**Pielikums nr. 1** – pieteikuma forma

**Pielikums nr. 2** – sporta bāzes plāns (galvenā arēna, iesildīšanās vieta, pulcēšanās vieta, ģērbtuves sportistiem, WC, atpūtas telpas treneriem, ēdināšanas vietas, autostāvvietas utt.) tiks publicēts līdz 2017. gada 1. februārim;

**Pielikums nr. 3** – sacensību afiša (tiks publicēta līdz 2017. gada 1. februārim);

## PIEMĒRS

(sporta skolas vai kluba nosaukums)

### PIETEIKUMS

#### LATVIJAS ČEMPIONĀTAM TELPĀS U20 un U18 vecuma grupām

N.P.K.	DISCIPLĪNA	STARTA NUMURS	VĀRDS, UZVĀRDS	DZIMŠANAS DATI (diena, mēnesis, gads)	LABĀKAIS SEZONAS REZULTĀTS (no 01.01.2016. līdz 31.01.2017.)	SACENSĪBU NOSAUKUMS, DATUMS, NORISES VIETA, KURĀS UZRĀDĪTS LABĀKAIS REZULTĀTS	TRENERIS (VĀRDS, UZVĀRDS)
<b>U20 JUNIORES</b>							
1.	T/L	X	Katrīna Ozola	15.08.1998	5,34	LČ U20, U18 telpās, 21.02.16., Kuldīga	Valdis Lapiņš
	60 m	X	Katrīna Ozola	15.08.1998	8,32	RČ jauniešiem, 25.01.16., Rīga	Valdis Lapiņš
2.	1500 m	X	Sintija Bērziņa	02.09.1999	nav rezultāta	PR (personiskais rekords) 4:55,32 (2014.g.)	Valdis Lapiņš, Viktors Bērziņš
<b>U20 JUNIORI</b>							
1.	300 m	X	Jānis Ozols	22.03.1999	39,23	LČ U20, U18 telpās, 21.02.16., Kuldīga	Valdis Lapiņš
	T/L	X	Jānis Ozols	22.03.1999	6,39	LČ U20, U18 telpās, 21.02.16., Kuldīga	Valdis Lapiņš
	Lode	X	Jānis Ozols	22.03.1999	14,30	RČ jauniešiem, 25.01.16., Rīga	Valdis Lapiņš
2.	A/L	X	Kristaps Vanags	17.07.1998	1,94	LČ telpās, 28.02.2016., Kuldīga	Kaspars Rozītis
<b>U18 JAUNIETES</b>							
1.	T/L	X	Lāsma Jansone	13.02.2001	5,11	Valmieras spēles II kārtā, 17.07.2016., Valmiera	Kaspars Rozītis
	800 m	X	Lāsma Jansone	13.02.2001	2:20,38	Valmieras spēles II kārtā, 17.07.2016., Valmiera	Kaspars Rozītis
<b>U18 JAUNIEŠI</b>							
1.	3/S	X	Rūdolfs Briedis	30.12.2000	13,10	LČ, 30.07.2016., Ogre	Valdis Lapiņš
2.	3000 m	X	Jānis Bērziņš	24.06.2001	9:45,12	RČ jauniešiem, 06.06.16., Rīga	Viktors Bērziņš

Iesniegšanas datums:

Kontakttālrunis:

Šajā pielikumā minētās personas un viņu personas dati ir izdomāti! Jebkura līdzība ar reālām personām ir nejauša sakritība!