



LATVIJAS ZIEMAS ČEMPIONĀTS 2017 U14 VECUMA GRUPAI



1. Mērķis un uzdevums

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Latvijā.
Noteikt LR čempionus vieglatlētikā U14 vecuma grupā.

2. Sacensību vieta un laiks

Vieta: Rīgas Sporta manēža (Maskavas iela 160, Rīga, LV-1003, kontaktpersona: Valdemārs Celms, tālr. 28659922).

Norises datums: 12.02.2017.

Sacensību sākums:

12. februāris – sacensību sākums plkst. 12.00

Sacensības organizē – biedrība “Latvijas Vieglatlētikas savienība” (LVS) Reģ. Nr.: 40008029019, sadarbībā ar sporta skolu “Arkādija”, reģ. nr. 90000013606.

Sacensību galvenais tiesnesis:

Genādijs Lebedevs (tālr. 29167018, 27188789, e-pasts: genadijs.lebedevs@lat-athletics.lv)

Sacensību galvenā sekretāre:

Anita Teilāne (tel. Nr.: 29427806, e-pasta adrese: anita.teilane@riga.lv);

3. Dalībnieki.

3.1. **U14** – 2004.-2005. dz. gadi meitenes un zēni.

4. Sacensību vieglatlētikas disciplīnu un kvalificēšanās nosacījumi

4.1. Katrs dalībnieks drīkst startēt **divās individuālās disciplīnās un stafetes skrējienā** (gan atlases sacensībās gan finālposmā Rīgā).

4.2. Pirms Latvijas čempionāta notiek U14 grupas atlases sacensības 4 zonās (Kuldīgā, Jēkabpilī, Limbažos un Rīgā), kuras jāsarīko **līdz 3. februārim**:

Rīgā (19.01.2017) – “Arkādija”, “Auseklis”, Bauska, Carnikava, Iecava, Ķekava, “Laimīte”, Jelgava, Jūrmala, Ogre, Salaspils.

Limbažos (20.01.2017) – Alūksne, Cēsis, Gulbene, Sigulda, Limbaži, Rūjiena, Salacgrīva, Smiltene, Valka, Valmiera, Viļaka, Balvi, Rugāji.

Kuldīgā (27.01.2017) – Kandava, Kuldīga, Liepājas rajons, Liepāja, Saldus, Ventspils pilsēta un novads, Talsi, Tukums, Dobeles.

Jēkabpilī (02.02.2017) – Aizkraukle, Viesīte, Daugavpils pilsēta un novads, Dagda, Ilūkste, Jēkabpils, Krāslava, Ludza, Līvāni, Madona, Preiļi, Rēzekne.

4.3. Komandas, **kuras nav minētas**, sūta savu pieteikumu uz e-pastu genadijs.lebedevs@lat-athletics.lv piecas dienas līdz konkrēto sacensību sākuma, norādot, kurā no norādītajām vietām startēs atlases sacensībās.

4.4. **Tiesības startēt** Latvijas čempionātā katrā disciplīnā iegūst, katras disciplīnas **1. – 5. vietas** ieguvēji atlases sacensībās **plus 4 labākie** pēc rezultāta katrā disciplīnā (ja kādā zonā nav bijusi elektroniskā laika mērīšanas iekārta, dalībnieku atlase pēc rezultāta nenotiek, **izņemot 1000 metru skrējieni**).

4.5. **Kārslēkšanā un stafetes skrējienā** atlase uz Latvijas čempionātu netiek veikta. **Stafetes skrējienā** drīkst piedalīties dalībnieki, kuri atlases sacensībās nav kvalificējušies individuālās disciplīnās.

4.6. Atlases sacensību rezultātiem jābūt iesūtītiem **līdz 2017. gada 3. februāra plkst. 12.00** uz e-pastu: genadijs.lebedevs@lat-athletics.lv.

4.7. Vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija un kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai:

Disciplīna	Tehniskie nosacījumi	Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai	
60 m/b (M)	12.00-7.50-76.2 (5 barjeras)	Fināls A: 1.-4. rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8. rezultāts pēc priekšskrējieniem	
60 m/b (Z)	13.00-7.50-76.2 (5 barjeras)	Fināls A: 1.-4. rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8. rezultāts pēc priekšskrējieniem	
60 m		Fināls A: 1.-4. rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8. rezultāts pēc priekšskrējieniem	
300 m		Uzreiz finālskrējieni. Dalībnieki veic distanci pa kopējo celiņu (pa 4 vienā skrējienā).	
Tāllēkšana (M un Z)	Atspēriena dēlītis – 2 metri	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
Kārslēkšana (M un Z)	Sākuma augstums: 1.80m	Latiņas pacēlumi	1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.35-2.40-2.45-2.50-2.55...
Lodes grūšana (M)	Rīka svars - 2 kg	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
Lodes grūšana (Z)	Rīka svars – 3 kg	3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem	
Augstlēkšana (M)	Sākuma augstums: 1.20m	Latiņas pacēlumi	1.20-1.25-1.30-1.35-1.38-1.41-1.44-1.47-1.49-1.51-1.53-1.55...
Augstlēkšana (Z)	Sākuma augstums: 1.25m	Latiņas pacēlumi	1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.48-1.51-1.54-1.57-1.59-1.61...
Stafešu skrējieni	4x160 m (pēdējais posms – 200 metri).		

Apzīmējumi: M – meitenes, Z – zēni;

Piezīmes: visās sprinta disciplīnās fināla secība: vispirms B fināls, pēc tam A fināls.

5. Sportistu pieteikumi

5.1. Līdz 2017. gada 4. februāra plkst. 15.00 LVS publiskos kvalificējušos sacensību dalībnieku sarakstu mājaslapā www.lat-athletics.lv.

5.2. Pieteikumus **kārtslēkšanai** (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) jāiesūta **līdz 9. februāra plkst. 16.00** uz e-pastu sacensibas@lat-athletics.lv.

5.3. Pieteikumus **stafetes skrējenam** jāiesniedz sacensību dienā sacensību sekretariātā **līdz plkst. 15.00**.

5.4. Pieteikumi **pēc norādītā termiņa tiek pieņemti**, samaksājot **papildus starta naudu EUR 10,00** par katru sportistu par katru disciplīnu.

5.5. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā 3 stundas pirms sacensību sākuma ir jāatsauc** dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās. Par katru neatsaukto dalībnieku sporta skolai (klubam) tiks piemērota **soda sankcija EUR 3,00 apmērā** par katru nestratējušo dalībnieku!

5.6. Dalībniekus, kuri nepiedalīsies sacensībās ir jāatsauc, **rakstot SMS vai zvanot** uz tālr. nr. **29427806** (Anita Teilāne).

6. LVS licences

6.1. Lai startētu Latvijas Vieglatlētikas savienības rīkotajās sacensībās telpās un stadionā, sportistam ir jāiegādājas LVS licence.

6.2. Dalībnieki, kuriem **nav LVS licences, pie starta tiek pielaisti par dalības maksu**. Dalības maksa **par disciplīnu ir EUR 3 (trīs euro)**, kura jāiemaksā LVS kontā pirms sacensībām (ar norādi: **DALĪBAS MAKSA sacensību nosaukums**) un, saņemot starta numuru, jāuzrāda maksājuma uzdevums.

Biedrība “Latvijas Vieglatlētikas savienība”

Reģ.Nr.: **40008029019**

Jur. adrese: **Augšiemļa 1, Rīga, LV-1009**

Norēķinu rekvizīti: **SEB Banka**

Konts: **LV89UNLA0002200700380**

7. Sacensību programmas PROJEKTS

Laiks	Zēni	Meitenes
11.15	Treneru sapulce	
11.40	Sacensību atklāšana	
12.00		60 m/b Q
12.00	T/L	
12.20	60 m/b Q	
12.30	Kārtslēkšana F	
12.40		60 m Q
13.00	60 m Q	
13.10		
13.30	60 m/b F A+B	
13.40		60 m/b F A+B
13.50	60 m F A+B	
13.55		60 m F A+B
14.10	Apbalvošana: K/L (M+Z), 60 m/b (M+Z), T/L (Z)	
14.15		T/L
14.15		1000 m
14.20		L/G
14.25	A/L	
14.30	Apbalvošana: 60 m (M+Z)	
14.35	1000 m	
14.55	Apbalvošana: 1000 m (M+Z)	
15.00		300 m
15.25	300 m	
15.35		A/L
15.35	L/G	
15.50	Apbalvošana: T/L (M), L/G (M), A/L (Z), 300 m (M+Z)	
16.00	Stafešu skrējiens	
16.15		Stafešu skrējiens
16.30	Apbalvošana: A/L (M), L/G (Z), stafetes (M+Z)	

Piezīmes:

Q – priekšsacīkstes, F – fināls, M – meitenes, Z – zēni, L/G – lode grūšana, T/L – tāllēkšana, A/L – augstlēkšana, K/L – kārtslēkšana

Sacensību programmas projekts var tikt precizēts/labots! Precizēta programma tiks publicēta līdz 2017. gada 10. februārim plkst. 12.00.

8. Sportistu starta un iesildīšanās formas

8.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.

8.2. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

8.3. Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.

9. Sacensību numuri

9.1. Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

10. Iesildīšanās laukums

10.1. Sportistiem tiek ierādīta iesildīšanās vieta. Iesildīšanos vietu skatīt pielikumā Nr. 2 (tiks publicēts līdz 2017. gada 1. februārim);

11. Pulcēšanās vieta

11.1. Pulcēšanās vietas atrašanos skatīt pielikumā Nr. 2 (tiks publicēts līdz 2017. gada 1. februārim); Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību arēnā ir:

Skriešanas disciplīnās	10-15 min.	Līdz disciplīnas sākumam
Lodes grūšanā, Horizontālās lēkšanās	15-20 min	
Augstlēkšanā	15-20 min	
Kārtslēkšanā	35-40 min	

11.2. Precīza pulcēšanās vietas programma tiks publicēta pēc pieteikumu saņemšanas.

11.3. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta **netiek pielaists**.

12. Protesti

12.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146. punktu.

12.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 30,00 (trīsdesmit eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību referi (vai sacensību galvenajam tiesnesim) 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

13. Vērtēšana un apbalvošana

13.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

13.2. Sacensības ir individuālas.

13.3. Apbalvošana notiek pēc iespējas ātrāk pēc konkrētā veida beigām, atbilstoši apbalvošanas programmai.

13.4. Godalgoto vietu ieguvēji katrā disciplīnā saņem čempionāta medaļu un diplomu.

14. Sacensību rezultāti

14.1 Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa tik ātri, cik vien tas ir iespējams.

14.2. Sacensību rezultāti elektroniskajā versijā tiks publicēti www.lat-athletics.lv.

15. Medicīnas serviss

15.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.

15.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā sniedz natliekamo medicīnisko palīdzību vai palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā. Vieta, kur sacensību laikā atrodas medicīnas māsa/ dakteris ir atzīmēta ar speciālu zīmi, ir saskatāma no tāluma un ir atzīmēta sporta bāzes plānā pielikumā Nr. 2 (tiks publicēts līdz 2017. gada 1. februārim).

15.3. **Tuvākā aptieka** (~ 300 m no sacensību vietas):

T/C "Mols", adrese: Krasta iela 46, **Mēness aptieka**, darba laiks: visās dienās no 10.00 līdz 21.00, tālruna numurs: 67030308

15.4. **Tuvākās slimnīcas:**

Uzņemšanas nodaļas:

Bērnu klīniskā universitātes slimnīca:

"Torņakalns", Vienības gatve 45, tālr.67064499, 67064498; <https://www.bkus.lv/lv/kontakts>

"Gaiļezers", Juglas iela 20, tālr.67536758, <https://www.bkus.lv/lv/content/novietne-gailezera>

Rīgas Austrumu klīniskā universitātes slimnīca:

"Gaiļezers" - Hipokrāta iela 2, tālr.67041001; <https://www.aslimnica.lv/lv/saturs/kontakti-3>

"Bīķernieki" - Lielvārdes iela 68, tālr.67038233; 67038290; <https://www.aslimnica.lv/lv/saturs/kontakti-3>

16. Uzņemšanas noteikumi

16.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS.

16.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

17. Reklāmas noteikumi

17.1. Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Latvijas Vieglatlētikas savienība ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

18. Naktsmītnes iespējas

Dienesta viesnīcas, hosteli:

- Rīgas 3. arodskolas dienesta viesnīca Vijciema iela 6/8, Rīga, LV-1006, Latvija (tel. nr. +371 67 545571, +371 29 52 69 37, e-pasts: hotel@3arodskola.lv, Mājaslapa: <http://www.hotel3as.lv>
- "Happy Hotel" – Garozes iela 25, Rīga (tel. nr. +371 2005 5252, e-pasts: happyhotel@inbox.lv;
- "Center Hotel" – Piena iela 13, Rīga (tel. nr. +371 2990 3640, e-pasts: centerhotel@inbox.lv;
- "Happy Hostel" – Kartupeļu iela 8, Rīga, (tel. nr. +371) 2005 0550, e-pasts: happyhostel@inbox.lv; Mājaslapa: www.hosteli.lv

Divu zvaigžņu viesnīca:

- Elizabetes iela 31a, Rīga, LV-1010 (tel. nr.: +371 25134900, e-pasts: info@mosaic-hotel.net, Mājaslapa: www.mosaic-hotel.lv

19. Ēdināšanas iespējas:

Kafejnīca RSM.

T/C "Mols", adrese: Krasta iela 46.

20. Noderīgas saites

Pilsētas mājaslapa: www.riga.lv

LVS mājaslapa: www.lat-athletics.lv

Sporta skolas "Arkādija" mājaslapa: www.ssarkadija.lv

Rīgas sporta manēžas mājaslapa: www.sportamaneza.riga.lv

Pielikums nr. 1 – pieteikuma forma;

Pielikums nr. 2 – sporta bāzes plāns (galvenā arēna, iesildīšanās vieta, pulcēšanās vieta, ģērbtuves sportistiem, WC, atpūtas telpas treneriem, ēdināšanas vietas, autostāvvietas utt.), tiks publicēts līdz 2017. gada 1. februārim;

Pielikums nr. 3 – sacensību afiša (tiks publicēta līdz 2017. gada 1. februārim).

(sporta skolas vai kluba nosaukums)

PIETEIKUMS

LATVIJAS ZIEMAS ČEMPIONĀTAM U14 vecuma grupai (12.02.2017., Rīgā)

N.P.K.	DISCIPLĪNA	STARTA NUMURS	VĀRDS, UZVĀRDS	DZIMŠĀNAS DATI (diena, mēnesis, gads)	TRENERIS (VĀRDS, UZVĀRDS)	LABĀKAIS SEZONAS REZULTĀTS	SACENSĪBU NOSAUKUMS, DATUMS, NORISES VIETA, KURĀS UZRĀDĪTS LABĀKAIS REZULTĀTS
	kārtslēkšana	X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					
		X					

Iesniegšanas datums: _____ Kontakttālrunis: _____ Iesniedzēja vārds, uzvārds, paraksts: _____