Apstiprinu:

Vārkavas novada domes priekšsēdētāja

A.Brakovska.

Saskaņots:

Vārkavas vidusskolas direktore

I.Kivleniece.

**PIEDZĪVOJMU SKRĒJIENA „VĀRKAVAS BEZCEĻI – 2020.”**

N O L I K U M S.

**Mērķis un uzdevumi.**

1.Popularizēt skriešanu un veselīgu dzīvesveidu novada un valsts iedzīvotāju vidū.

2.Noskaidrot labākos skrējējus šķēršļotā apvidū.

**Vieta un laiks.**

Sacensības sāksies Vārkavas vidusskolas stadionā 2020.gada 11. septembrī pl. 15.00.

**Vadība.**

Sacensības organizē un vada Vārkavas novada sporta organizatori. Galvenais tiesnesis S.Stankevičs, vec. laika tiesnesis E.Vaivods, sekretāre S.Stankeviča.

**Dalībnieki.**

Sacensībās piedalās Vārkavas novada iedzīvotāji un ciemiņi. Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselības stāvokli.

Vecuma grupas vīriešiem un sievietēm:

|  |
| --- |
| 1. 2008.g. dzimušie un jaunāki  2.2005.g. - 2007.g. dzimušie  3.2002.g. - 2004.g. dzimušie  4.1986.g. - 2001.g. dzimušie  5.1975.g.-1985.g. dzimušie  6. 1964.g.- 1974.g. dzimušie  7. 1963.g. -1953.g. dzimušie  8. 1952.g. dzimuši un vecāki. |

**Distance.**

Distances garums 6700m Vārkavas novada teritorijā. Visi dalībnieki startē kopā. Distancē reljefs un segums mainīgs: stadiona celiņš, asfalts, lauku ceļi, pļavas, līču pļavas, purvs, ūdens šķēršļi. Starts Vārkavas vidusskolas stadionā, finišs pie Vecvārkavas parka estrādes. Trase marķēta.

**Vērtēšana.**

Sacensību 1.-3. vietas ieguvēji katrā vecuma grupā tiks apbalvoti ar medaļām. Ātrākie 3 vīrieši un 3 sievietes kopvērtējumā saņems kausus. Katrs dalībnieks pēc distances beigšanas saņems diplomu ar savu izcīnīto vietu.

**Pieteikumi.**

Pieteikties iepriekš vai sacensību dienā līdz pl.14.30. Telefoni pieteikumam 29641392 vai 26179015.

**Speciālie noteikumi. Par pieaugušo sportistu veselības stāvokli atbild pats dalībnieks. Par sporta skolu audzēkņu veselību atbild sporta skolu direktori. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka piekrīt uzņemto fotogrāfiju, videomateriālu izmantošanai sacensību8 organizatoru vajadzībām, tai skaitā publikācijām mājas lapā un citos sociālajos tīklos, piekrīt personas datu apstrādei.**

**KOVID-19 ierobežojošie pasākumi: Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citam atbalsta personālam ir jāievēro valstī spēkā esošie MK noteikumi Nr 360 “Epidemioloģiskie drošības pasākumi COVID-19 izplatības ierobežošanai”.**