



**Apstiprinu**  
 Jēkabpils sporta centra  
 direktora vietniece  
 Aiva Jakubovska  
 2016.gada 4.oktobrī

## NOLIKUMS

### 5. JĒKABPILS ATKLĀTĀS VETERĀNU SACENSĪBAS VIEGLATLĒTIKĀ Telpās „LŪŠA KAUSS 2017”

<b>Mērķis un uzdevumi:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Popularizēt vieglatlētiku iedzīvotāju vidū.</li> <li>2. Noskaidrot republikas labākos sporta veterānus vieglatlētikā</li> <li>3. Stiprināt draudzības saites vieglatlētikas veterānu vidū</li> <li>4. Veicināt sportistu labāku sagatavotību valsts un starptautiska mēroga</li> </ol>
<b>Laiks un vieta:</b>	Sacensības notiek Jēkabpilī, 3.vidusskolas sporta manēžā, Slīmnīcas ielā-5, 2017.gada 08.janvārī, plkst.11:00
<b>Sacensību vadība:</b>	Sacensības organizē Jēkabpils sporta centrs sadarbībā ar „Sporta klubu Jēkabpils Lūši”. To vada apstiprināta tiesnešu kolēģija. Galvenais tiesnesis Aivars Noris, galvenā sekretāre Baiba Grasa. Informācija 22172180 (Aiva Jakubovska).
<b>Dalībnieki:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sacensībās startē:             <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Dāmas I grupa (30+līdz 54g. (1963.g. – 1987.g.dz.));</li> <li>1.2. Dāmas II grupa (55+ un vec. ( 1962.g. dzim. un vec.));</li> <li>1.3. Kungi I grupa (35+ līdz 59g. (1958.g. – 1982.g.dz.));</li> <li>1.4. Kungi II grupa (60+ un vec. (1957.g.dzim.un vec.)).</li> </ol> </li> <li>2. Katrs dalībnieks drīkst piedalīties <b>ne vairāk kā divās</b> disciplīnās.</li> <li>3. Dalībnieki ar parakstu apliecina, ka personīgi atbild par savu veselības stāvokli un tā atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei.</li> <li>4. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un video materiālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.</li> </ol>
<b>Programma:</b>	Dāmas – 60 m, 200m, 1500m, augstlēkšana, tāllēkšana, lode, 3000m soļošana Kungi - 60 m, 200m, 1500m, augstlēkšana, tāllēkšana, lode, 3000m soļošana
<b>Vērtēšana un apbalvošana:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sacensības ir individuālas, divās vecuma grupās.</li> <li>2. Katrā vieglatlētikas disciplīnā I un II vecuma grupā dāmām un kungiem uzvarētājus nosaka pēc vecuma koeficientu tabulām;</li> <li>3. 1.-3.vietu ieguvēji pēc koeficientu sistēmas abās grupās tiek apbalvoti ar Lūša kausu, diplomu un sacensību suvenīru.</li> <li>4. I un II grupas sportists un sportiste ar visaugstvērtīgāko (reālo nevis koeficienta) sacensību rezultātu, ko nosaka pēc IAAF punktu tabulām, tiks apbalvots ar naudas balvas EUR 50,00 apliecinājumu. Summu pamatojoties uz sportista iesniegumu pārskaita 10 darba dienu laikā uz norādīto kontu.</li> <li>5. Šo sacensību rezultāti LVVA biedriem tiek iekļauti konkursa „LVVA 2017.gada labākais vieglatlēts” vērtējumā.</li> </ol>
<b>Pieteikumi:</b>	Elektroniskā pieteikšanās LVVA mājas lapā– <a href="http://www.lvva.lv">www.lvva.lv</a> atvērta līdz 7.janvārim.
<b>Dalības maksa</b>	Dalības maksa sacensībās EUR 3,00 no dalībnieka. Iepriekšējais pieteikums tiek uzskatīts kā garantija dalības maksai sacensību dienā. Dalībnieki, kuri sacensībām piesakās sacensību dienā, dalības maksa EUR 5,00 No maksas atbrīvoti Jēkabpils pilsētas sportisti.
<b>Uzņemšanas noteikumi:</b>	Ar apbalvošanu saistītos izdevumus sedz Jēkabpils sporta centrs. Tiesnešu apmaksu veic „SK Jēkabpils Lūši”. Ceļa, ēdināšanas izdevumus un dalības maksu sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

# Sacensību programma PROJEKTS

Jēkabpils 3.vidusskolas sporta manēža,  
Slimnīcas ielā 5,  
08.01.2017.plkst.11:00

11:00	Augstlēcšana	vīrieši
11:00	Lode	vīrieši
11:20	Tāllēcšana	sievietes
<hr/>		
<b>12:00</b>	<b>SACENSĪBU ATKLĀŠANA</b> <b>(PIRMO DISCIPLĪNU APBALVOŠANA)</b>	
<hr/>		
<b>12:20</b>	Lode	sievietes
	Augstlēcšana	sievietes
	Tāllēcšana	vīrieši
<hr/>		
<b>12:30</b>	60 m	sievietes
<hr/>		
<b>13:00</b>	60 m	vīrieši
<hr/>		
<b>Apbalvošana</b>		
<hr/>		
<b>13:20</b>	1500 m skrējiens	sievietes
<hr/>		
<b>13:35</b>	1500 m skrējiens	vīrieši
<hr/>		
<b>Apbalvošana</b>		
<hr/>		
<b>14:00</b>	3000 m soļošana	sievietes
<hr/>		
<b>14:30</b>	3000 m soļošana	vīrieši
<hr/>		
<b>Apbalvošana</b>		
<hr/>		
<b>15:00</b>	200m	sievietes
<hr/>		
<b>15:15</b>	200m	vīrieši
<hr/>		
<b>Apbalvošana</b>		
<hr/>		