

**Latvijas čempionāts daudzciņās (U16, U18, U20)  
Ogre, 04.-05.08.2020.**

**PROGRAMMA**

**1. DIENA**

<b>10-cīņa</b>			
<b>Disciplīna</b>	<b>U20 juniori</b>	<b>U18 jaunieši</b>	<b>U16 zēni</b>
100m	12:45	12:50	12:55
Tāllēkšana	13:30	13:30	14:20
Lodes grūšana	15:00	15:00	15:45
Augstlēkšana	17:20	17:20	19:00
400m	19:20	19:25	20:20

<b>7-cīņa</b>			
<b>Disciplīna</b>	<b>U20 junioras</b>	<b>U18 jauniešas</b>	<b>U16 meitenes</b>
100m/b	12:00	12:10	12:25
Augstlēkšana	13:00	13:00	15:00
Lodes grūšana	16:30	16:30	18:40
200m	17:40	17:45	19:40

**2. DIENA**

<b>10-cīņa</b>			
<b>Disciplīna</b>	<b>U20 juniori</b>	<b>U18 jaunieši</b>	<b>U16 zēni</b>
110m/b	11:00	11:10	11:20
Diska mešana	12:10	12:10	13:00
Kārtslēkšana	14:30	14:30	17:00
Šķēpa mešana	17:00	17:00	19:00
1500m	18:00	18:10	19:40

<b>7-cīņa</b>			
<b>Disciplīna</b>	<b>U20 junioras</b>	<b>U18 jauniešas</b>	<b>U16 meitenes</b>
Tāllēkšana	12:30	12:30	13:20
Šķēpa mešana	14:00	14:00	15:00
800m	15:10	15:20	16:10