

2016. gada 5. oktobrī

2016. gada 5. oktobrī

## NOLIKUMS

### Latvijas Republikas 98 proklamēšanas dienai veltītām sacensībām LĪVENHOFAS (Līvānu) SKRĒJIENS PA PILSĒTAS IELĀM

#### I MĒRĶIS UN UZDEVUMI

Iepazīt Līvānus kā sporta un aktīvā tūrisma centru

Popularizēt Līvānu stikla tradīcijas

Pulcināt Latvijas TOP skrējējus, tautas un bērnu klases skrējējus

Popularizēt skriešanu kā masu sportu:

Veicināt veselīgu dzīvesveidu novadā

Izcīnīt Novada kausu izglītības iestāžu vērtējumā, ka arī darba kolektīvu, sporta komandu, domubiedru kolektīvu vērtējumā.

#### II VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks 18. novembrī plkst.11.00 Līvānos.

Starts un finišs pie Latgales mākslas un amatniecības centra, Domes ielā 1.

#### III DALĪBNIKI

Skrējienā startē visu vecumu sportisti, kas sadalīti vecuma grupās. Ikviens dalībnieks (sākot ar 2000. dz.g.), neatkarīgi no vecuma grupas un pēc brīvas izvēles, var piedalīties vienā no distancēm – 4 km vai 8 km, ja apbalvošana pa vecuma grupām izvēlētajā distancē nav paredzēta, dalībnieks var pretendēt uz apbalvošanu kopvērtējumā.

**Dalībnieki ar parakstu apliecina, ka personīgi atbild par savu veselības stāvokli un tā atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei.**

**Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.**

**Sacensības ir individuālas.**

| Nr.p.k. | Vecuma grupas                            | Distance | Elite | Tautas skrējiens |
|---------|--|----------|-------|------------------|
| 1.      | 2010.g.dz. un jaunāki zēni un meitenes   | 200 m    |       |                  |
| 2.      | 2008.-2009.g.dz. zēni un meitenes        | 400 m    |       |                  |
| 3.      | 2006.-2007. g. dz. zēni un meitenes      | 400 m    |       |                  |
| 4.      | 2004.-2005. g. dz. zēni un meitenes      | 1500 m   |       |                  |
| 5.      | 2002.-2003. g. dz. zēni un meitenes      | 1500 m   |       |                  |
| 6.      | 2000.-2001. g. dz. jaunieši un jauniņas  |          |       | 4 km             |
| 7.      | 1998.-1999. g. dz. juniori un junioras   |          | 8 km  |                  |
| 8.      | 1977.-1997. g.dz. vīrieši un sievietes   |          | 8 km  |                  |
| 9.      | 1967.-1976. g. dz. veterāni un veterānes |          | 8 km  |                  |
| 10.     | 1957.-1966. g.dz. veterāni un            |          |       | 4 km             |
| 11.     | 1957.-1966. g.dz. veterānes              |          |       | 4 km             |
| 12.     | 1956. g.dz. un vecāki veterāni           |          |       | 4 km             |
| 13.     | 1956. g.dz. un vecākas veterānes         |          |       | 4 km             |
| 14.     | NŪJOSANA (bez vecuma ierobežojumiem)     |          |       | 4 km             |

Dalībnieki sākot no 1500 m distances skries ar laika kontroles čipiņiem.

#### IV DISTANCE

Skriešana notiks pa pilsētas ielām. Skriešanas trases segums – asfalts. Reljefs – līdzens, ar nelieliem, lēzeniem kāpumiem atsevišķās vietās. Viena apļa garums pamatdistancēm – 4km.

## **V VĒRTĒŠANA**

Novada kausu izcīna divās nominācijās: izglītības iestādes (pirmskolas izglītības iestāde “Rūķīši, startē ārpus konkursa) un darba kolektīviem, sporta komandām, domu biedru kolektīviem. Izglītības iestādēm jābūt vismaz 10 ieskaitēm, bet darba kolektīviem, sporta komandām, domu biedru kolektīviem vismaz 5 ieskaitēm. Līvānu BJSS startē ārpus konkursa. Novadu kausu iegūst komandas, kurās piedalās lielāks dalībnieku skaits. Viens dalībnieks dod tikai vienu ieskaiti.

## **VI APBALVOŠANA**

Godalgoto vietu ieguvēji visās disciplīnās saņems medaļas, uzvarētāji pamatdisciplīnā – 8 km skrējienā vīriešiem un 8 km skrējienā sievietēm – absolūtajā vērtējumā tiks apbalvoti ar Līvānu novada domes kausiem un naudas balvām. Vīriešiem - 1. vieta EUR 50.00, 2. vieta EUR 40.00, 3. vieta EUR 30.00, sievietēm – 1. vieta EUR 50.00, 2. vieta EUR 40.00, 3. vieta EUR 30.00. Tautas skrējienā kopvērtējumā pirmās trīs vietas apbalvo ar medaļām un balvām. Uzvarētāji visās grupās sākot no 2006. gadā dzimušajiem, dāvanā saņems Latgales mākslas un amatniecības centra apmeklējuma biļeti. Naudas balvas tiks pārskaitītas uz godalgoto vietu izcīnītāja norādīto konta numuru piecu darba dienu laikā. Uzvarētāji katrā vecuma grupā saņems balvas. Pirmie trīs finišējušie nūjotāji saņems medaļas.

## **VI DALĪBNIĒKU UZŅEMŠANA**

Visi izdevumi, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās, jāsedz pašiem dalībniekiem vai komandējošajai organizācijai. Sacensību tiesāšanas un uzvarētāju apbalvošanas izdevumus sedz JIC “Kvartāls” sadarbībā ar Līvānu novada vieglatlētikas klubu un sponsoriem.

Dalības maksa dalībniekiem, sākot no 2006. gadā dzimušajiem, kas pieteikušies līdz 16. novembrim, noteikta EUR 2.00 (*divi euro*), dalībniekiem sākot no 2001. gada - EUR 3.00 (trīs euro). Tiem, kas pieteikušies pēc 16. novembra – EUR 5.00 (*pieci euro*). No dalības maksas atbrīvoti visi Līvānu novada sportisti. Pēc distances veikšanas būs iespēja baudīt tēju ar cepumiem un „spēka biezputru”. Visiem interesentiem tiks dota iespēja iegādāties suvenīrus Latgales mākslas un amatniecības centrā, Domes ielā 1.

## **VII PIETEIKUMI**

Pieteikumi startam 16. novembrī līdz plkst. 24:00 elektroniski Līvānu novada VK mājaslapā [www.livanuvk.lv](http://www.livanuvk.lv), pa tālruni 29537229 vai rakstot e-pastu uz [marite.vilcane@livani.lv](mailto:marite.vilcane@livani.lv). Izņēmuma gadījumā arī sacensību vietā līdz plkst. 10:00. Sacensību galvenais tiesnesis Vjačeslavs Grigorjevs. Atbildīgā par sacensībām – Mārīte Vilcāne (mob. tel. 29537229).

*Nolikumu sagatavoja*

*Mārīte Vilcāne,*

*Līvānu novada Multifunkcionālā jaunatnes iniciatīvu centra „KVARTĀLS” vadītāja vietiece*