

**Gulbenes novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas slēgtās  
vieglatlētikas sacensības U 14, U 16, U 18 vecuma grupās**

**PROGRAMMA SKRIEŠANAS DISCIPLĪNĀM 09.07.2020.**

Laiks	Disciplīna	Vecuma grupa
<b>9:00 – 9:45</b>	<b>Numuru saņemšana stadiona vestibālā</b>	
<b>9:50</b>	<b>ATKLĀŠANA</b>	
<b>10:00</b>	<b>Pulcēšanās 80 m skrējieniem starta vietā</b>	
<b>10:05</b>	<b>80 m</b>	U 14 meitenes U 14 zēni
<b>10:25</b>	<b>Pulcēšanās 100 m skrējieniem starta vietā</b>	
<b>10:30</b>	<b>100 m</b>	U 16 meitenes U 18 meitenes
<b>10:45</b>	<b>100 m</b>	U 16 jaunieši U 18 jaunieši
<b>11:05</b>	<b>Pulcēšanās 1000 m skrējieniem starta vietā</b>	
<b>11:10</b>	<b>1000 m</b>	U 14 meitenes U 14 zēni
<b>11:25</b>	<b>Pulcēšanās 1500 m skrējieniem starta vietā</b>	
<b>11:30</b>	<b>1500 m</b>	U 16 meitenes U 18 meitenes
<b>11:45</b>	<b>1500 m</b>	U 16 jaunieši U 18 jaunieši
<b>12:00</b>	<b>APBALVOŠANA</b>	
<b>12:00</b>	<b>Pulcēšanās 300 m skrējieniem starta vietā</b>	
<b>12:05</b>	<b>300 m</b>	U 14 meitenes U 14 zēni
<b>12:15</b>	<b>Pulcēšanās 400 m skrējieniem starta vietā</b>	
<b>12:20</b>	<b>400 m</b>	U 16 meitenes U 18 meitenes
<b>12:30</b>	<b>400 m</b>	U 16 jaunieši U 18 jaunieši
<b>13:05</b>	<b>Pulcēšanās 300 m/barjerskrējienam starta vietā</b>	
<b>13:10</b>	<b>300 m/barjerskrējiens</b>	U 16 meitenes (76.2 cm) 45 m-35 m (7 barj.) U 16 jaunieši (76.2 cm) 45 m-35 m (7 barj.)
<b>13:25</b>	<b>Pulcēšanās 400 m/barjerskrējienam starta vietā</b>	
<b>13:30</b>	<b>400 m/barjerskrējiens</b>	U 18 meitenes (76.2 cm) 45 m-35 m (10 barj.) U 18 jaunieši (83.8 cm) 45 m-35 m (10 barj.)
<b>13:50</b>	<b>APBALVOŠANA</b>	

\* Starta laiki var tikt mainīti, atkarībā no pieteikto dalībnieku skaita

**Gulbenes novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas slēgtās  
vieglatlētikas sacensības U 14, U 16, U 18 vecuma grupās**

**PROGRAMMA MEŠANAS UN LĒKŠANAS DISCIPLĪNĀM 09.07.2020.**

Laiks	Disciplīna	Vecuma grupa
<b>8:40 – 9:40</b>	<b>Numuru saņemšana stadiona vestibilā</b>	
<b>9:50</b>	<b>ATKLĀŠANA</b>	
<b>10:00</b>	<b>Pulcēšanās lodes grūšanai meitenēm pie lodes sektora</b>	
<b>10:05</b>	<b>Lodes grūšana (2+2)</b>	U 14 meitenes (2 kg) U 16 meitenes (3 kg) U 18 meitenes (3 kg)
<b>10:25</b>	<b>Pulcēšanās lodes grūšanai zēniem pie lodes sektora</b>	
<b>10:30</b>	<b>Lodes grūšana (2+2)</b>	U 14 zēni (3 kg) U 16 jaunieši (4 kg) U 18 jaunieši (5 kg)
<b>11:00</b>	<b>Pulcēšanās tāllēkšanai zēniem</b>	
<b>11:10</b>	<b>Tāllēkšana</b>	U 14 meitenes U 16 meitenes U 18 meitenes
<b>11:30</b>	<b>Pulcēšanās tāllēkšanai meitenēm</b>	
<b>11:40</b>	<b>Tāllēkšana</b>	U 14 zēni U 16 jaunieši U 18 jaunieši
<b>10:55</b>	<b>Pulcēšanās diska mešanai meitenēm pie diska sektora</b>	
<b>11:00</b>	<b>Diska mešana (2+2)</b>	U 14 meitenes (0.75 kg) U 16 meitenes (0.75 kg) U 18 meitenes (1 kg)
<b>11:25</b>	<b>Pulcēšanās diska mešanai zēniem pie diska sektora</b>	
<b>11:30</b>	<b>Diska mešana (2+2)</b>	U 14 zēni (0.75 kg) U 16 jaunieši (1 kg) U 18 jaunieši (1.5 kg)
<b>12:00</b>	<b>APBALVOŠANA</b>	
<b>12:00</b>	<b>Pulcēšanās šķēpa mešanai meitenēm pie šķēpa sektora</b>	
<b>12:10</b>	<b>Šķēpa mešana (2+2)</b>	U 14 meitenes (400 g) U 16 meitenes (400 g) U 18 meitenes (500 g)
<b>12:30</b>	<b>Pulcēšanās šķēpa mešanai zēniem pie šķēpa sektora</b>	
<b>12:40</b>	<b>Šķēpa mešana (2+2)</b>	U 14 zēni (400 g) U 16 jaunieši (600 g) U 18 jaunieši (700 g)
<b>13:50</b>	<b>APBALVOŠANA</b>	

\* Starta laiki var tikt mainīti, atkarībā no pieteikto dalībnieku skaita

