**NOLIKUMS**

**Valmieras Vieglatlētikas kluba pārbaudes sacensības kārtslēkšanā, lodes grūšanā un diska mešanā**

**Sacensību mērķis**

Pārbaudīt mācību-treniņu darba rezultātus

Sekmēt sportistu gatavošanos Latvijas un Baltijas valstu čempionātiem

**Vieta un laiks**

Sacensības notiks Rencēnos, Rencēnu pamatskolas stadionā, š.g. 30.jūnijā

Sacensību sākums, plkst.16:00

**Sacensību dalībnieki**

Sacensībās piedalās sievietes, vīrieši, U20,U18 grupu sportisti

**Sacensību vadība**

Sacensības organizē Valmieras VK, sacensību galvenā tiesnese – Megija Stalberga

**Sacensību programma**

16:00 **kārtslēkšana** vīrieši, U20, U18 (sākuma augstums 2,60)

17:15 **lodes grūšana** sievietes, vīrieši, U20, U18

18:30 **diska mešana** sievietes, vīrieši, U20, U18

**Apbalvošana**

Sacensību uzvarētāji vīriešu un sieviešu konkurencē izcīna balvas

**Pieteikumi**

Dalībnieku pieteikšanās notiek sacensību vietā stundu pirms disciplīnas sākuma

Dalības maksa sacensībās 1 euro par disciplīnu

Kontakttālrunis 29542587 Raitis Ravinskis