

Apstiprinu:
Valmieras BSS direktore
L.Dzene

Apstiprinu:
Rūjienas NSS direktore
L.Stupele

N O L I K U M S

VIEGLATLĒTIKAS SACENSĪBĀM VALMIERA-RŪJIENA U-14 grupai 1.posmam, 2.posmam.

SACENSĪBU MĒRĶIS

Popularizēt vieglatlētiku Valmierā un Rūjienā, piesaistot jauniešus vieglatlētikai.

VIETA UN LAIKS

Sacensību 1. posms –

11. jūnijā plkst. 12.40 notiks Rencēnos, Rencēnu pamatskolas stadionā;

Sacensību 2. posms –

29.jūnijā plkst. 12.40 notiks Rūjienā, Rūjienas vidusskolas stadionā.

SACENSĪBU DALĪBNIEKI

Sacensībās piedalās tikai Valmieras un Rūjienas sporta skolu dalībnieki.

Sacensības notiek U-14(2008-2007.g.dz.)vecuma grupā.

SACENSĪBU VADĪBA

Sacensības organizē Valmieras Bērnu sporta skola, Rūjienas novada sporta skola . Sacensību galvenais tiesnesis 1. posmā - Pēteris Karlivāns, 2.posmā – Inese Grava.

SACENSĪBU PROGRAMMA, DISCIPLĪNAS

Sacensības norit individuāli un vieglatlētikas daudzcīņā(sešas disciplīnas)!

Tālēkšanā, šķēpa mešanā, lodes grūšanā dalībniekiem ir trīs mēģinājumi!

Barjerskriešanā uzreiz finālskrējiens!

Sacensību sākums :

Meitenēm plkst 12.40 – barjerskriešana (12,00-76,2-7,25)

Zēniem plkst 13.00 – barjerskriešana (13,00-76,2-7,25)

Sacensību disciplīnas notiek viena pēc otras šādā secībā:

Meitenes: 60m/b; augstums; šķēps (400g); tālums; lode (2kg); 1000m, daudzcīņa(visas sešas disciplīnas).

Zēni: : 60m/b; tālums; lode (3kg); augstums; šķēps (400g); 1000m; daudzcīņa(visas sešas disciplīnas).

VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem;

Katras disciplīnas 1.-3.vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar diplomu un balvu.

DALĪBNIEKU UZŅEMŠANA

Izdevumus, kuri saistīti ar sacensību organizēšanu un piedalīšanos sedz Valmieras Bērnu sporta skola un Rūjienas novada sporta skola.

PIETEIKUMI

Dalībnieku pieteikšanās notiek uz vietas - 20 minūtes pirms katras disciplīnas.

Kontakttālrunis: 26157582 – Pēteris Karlivāns, 29542587 – Inese Grava.