Apstiprinu \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

KSC direktors Dāvis Kalniņš

Māra Bružika kausa izcīņas sacensību

**TRĪSSOĻLĒKŠANĀ**

**NOLIKUMS**

1. **MĒRĶI UN UZDEVUMI**
   1. Popularizēt trīssoļlēkšanu Kokneses novada un Latvijas iedzīvotāju vidū.
   2. Veicināt novadu savstarpējo sadarbību sporta jomā.
   3. Veicināt veselīgu dzīvesveidu
   4. Iepazīstināt ar trīssoļlēkšanas sacensībām iesācējus, amatierus.
   5. Noskaidrot sacensību uzvarētājus
2. **SACENSĪBU VIETA UN LAIKS**

Sacensības notiek Kokneses sporta centra stadionā 2020.gada 3.jūlijā plkst. 16:00.

1. **DALĪBNIEKI**

Sacensībās notiek 5 vecuma grupās – U16 zēni un meitenes (2005.dz.g. un jaunāki), U18 jaunieši un jaunietes (2003. – 2004.dz.g.), U20 juniori un juniores (2001. – 2002. dz.g.), vīrieši un sievietes ( 2000.dz.g. un vecāki), seniori un seniores (dāmas no 30 gadu vecuma, kungi no 35 gadu vecuma). Piedalīties var jebkurš sportot gribētājs.

1. **PIETEIKŠANĀS UN FINANSIĀLIE NOTEIKUMI**

Dalībnieki piesakās sacensībām līdz 30.jūnijam plkst. 18:00. Pieteikšanās iespējama athletics.lv pieteikšanās sistēmā vai sūtot epastu uz sportacentrs@koknese.lv. Jautājumu gadījumā zvanīt 29360940 (Dāvis Kalniņš). Dalības maksa 3 EUR no dalībnieka. No dalības maksas atbrīvoti Kokneses novada sportisti.

1. **SACENSĪBU DISCIPLĪNAS, PROGRAMMAS PROJEKTS, APBALVOŠANA**

16:00 Trīssoļlēkšana U16, U18, U20 grupas jaunietēm, sievietēm, seniorēm (atspēriena dēlis – 8 m, 10m, seniorēm pēc vajadzības)

17:00 Trīssoļlēkšana U16, U18 grupas jaunieši (atspēriena dēlis 8m, 10m, 12m)

18:00 Trīssoļlēkšana U20 junioriem, vīriešiem, senioriem (atspēriena dēlis 12 m, senioriem pēc vajadzības).

Grupu sadalījums var mainīties atkarībā no pieteikto dalībnieku skaita. Līdz ar to iespējamas arī izmaiņas sacensību programmā. Katras grupas godalgoto vietu ieguvēji tiek apbalvoti atsevišķi. 1. – 3.vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar diplomiem, medaļām un organizatoru balvām. Katras grupas uzvarētājs tiek apbalvots ar speciālu kausu.

1. **SACENSĪBU VADĪBA**

Sacensības organizē Kokneses sporta centrs.

1. **TIESNEŠI**

Sacensības tiesā organizatoru nozīmēti tiesneši, sacensības protokolē organizatoru nozīmēti sekretāri.

1. **PRIVĀTUMS**

Piesakoties sacensībām, jūs piekrītat, ka jūsu personas dati (vārds, uzvārds, vecums) un jūsu sniegums un rezultāti var tikt izmantoti sacensību atspoguļošanai, kā arī sacensības var tikt fotografētas un/vai filmētas un iegūtie foto/video materiāli var būt publiski pieejami sabiedrības informēšanai par sacensību norisi.

1. **CITI NOTEIKUMI**

Sacensību organizatori un tiesneši garantē godīgu un precīzu sacensību izvešanas kārtību un to prasīs arī no sacensību dalībniekiem. Katrs dalībnieks atbild par savu atbilstību sacensību nolikumam. Dalībnieks ar savu parakstu pieteikumā apliecina veselības stāvokļa atbilstību izvēlētajai slodzei.