



LATVIJAS ČEMPIONĀTS Telpās 2020

1. MĒRKIS UN UZDEVUMS

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Latvijā.

Noteikt Latvijas čempionus vieglatlētikā pieaugušajiem.

2. SACENSĪBU VIETA, LAIKS

Vieta: Kuldīgas vieglatlētikas manēža, Dzirnau iela 13, Kuldīga.

Datums: 29.02.-01.03.2020.

Sacensību sākums: 29.februārī plkst. 15.00;
1.martā plkst. 11:30.

Sacensības organizē – biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (turpmāk - LVS) sadarbībā ar Kuldīgas novada Sporta skolu.

Sacensību galvenais tiesnesis:

Uģis Jocis (tel. 25620702; e-pasts: ugis.jocis@kuldiga.lv)

Sacensību galvenais sekretārs:

Anita Teilāne (tel. 29427806; e-pasts: sacensibas@athletics.lv)

Sacensību direktors:

Lauris Madžuls (tel. 28355250, e-pasta adrese: lauris.madzuls@athletics.lv).

3. DALĪBNIEKI

- 3.1. **2004.gadā** un agrāk dzimuši vīrieši un sievietes;
- 3.2. Sacensībās atļauts startēt tiem sportistiem, kuri izpildījuši vismaz II sporta klasi pēdējo 3 gadu laikā (tajā skaitā arī radniecīgajās disciplīnās). Izņēmuma kārtā sacensību direktors ir tiesīgs apstiprināt dalībnieku sacensībām, ja nav izpildīts augstāk minētais kritērijs.

4. PIETEIKŠANĀS

- 4.1. Pieteikšanās sākas: 17.02.2020. plkst. 12:00;
- 4.2. Pieteikšanās beidzas: 25.02.2020. plkst. 18:00;
- 4.3. Dalībnieku atsaukšana mājaslapā līdz: 27.02.2020. plkst. 12:00;
- 4.4. Dalībnieku atsaukšana sūtot SMS: ne vēlāk kā 2h pirms sacensību starta.
- 4.5. Pieteikšanās sacensībām notiek mājaslapā www.athletics.lv vai sūtot aizpildītu pieteikumu (1.pielikums) uz sacensibas@athletics.lv.
- 4.6. Pieteikumi stafetes skrējienam jāiesniedz sacensību sekretariātā 1.sacensību dienā līdz plkst. 17.00.



5. Organizatori ievēro sekojošo dalībnieku skaita principu pa disciplinām:

Sievietes	Disciplīna	Vīrieši
Vēlamais dalībnieku skaita limits		Vēlamais dalībnieku skaita limits
36	60m	36
24	60m/b	24
32	200m	32
32	400m	32
24	800m	24
24	1500m	24
12	3000m	12
16	Tāllēkšana	16
12	Trīssoļlēkšana	12
16	Augstlēkšana	16
16	Lodes grūšana	16
12	Kārslēkšana	12
<i>Stafetē katru organizāciju drīkst pārstāvēt 1 komanda</i>	4x200m jauktā stafete (sacensību 1.dienā)	<i>Stafetē katru organizāciju drīkst pārstāvēt 1 komanda</i>

6. SACENSĪBU VIEGLATLĒTIKAS DISCIPLĪNU UN KVALIFICĒŠANĀS NOSACĪJUMI

- 6.1. Katrs dalībnieks drīkst startēt 3 (trīs) individuālās disciplinās un stafetē;
6.2. Vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija un kvalificēšanās nosacījumi:

Disciplīna	Tehniskie nosacījumi	Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai
60m/b (S)	13.00-8.50-83.8 (5 barjeras)	Fināls: 1.-6.rezultāts pēc priekšskrējieniem
60m/b (V)	13.72-9.14-1.067 (5 barjeras)	Fināls: 1.-6.rezultāts pēc priekšskrējieniem
60m (S un V)		Fināls: 1.-6.rezultāts pēc priekšskrējieniem
200m (S un V)		Fināls: 1.-4.rezultāts pēc priekšskrējieniem. Celiņu izkārtojums: 3-2-4-1.
400m (S un V)		Uzreiz finālskrējieni. Celiņu izkārtojums: 3-2-4-1.
800m (S un V)		Uzreiz finālskrējieni.
1500m (S un V)		Uzreiz finālskrējieni.
3000m (S un V)		Uzreiz finālskrējieni.



Tāllēkšana (S un V)	Atspēriena dēlītis – 3 metri	Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.
Trissoļlēkšana (S)	Atspēriena dēlītis – 11 metri	Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.
Trissoļlēkšana (V)	Atspēriena dēlītis – 13 metri	Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.
Lodes grūšana (S)	Rīka svars – 4 kg	Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.
Lodes grūšana (V)	Rīka svars – 7 kg	Priekšsacīkstes: 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.
Augstlēkšana (S)	Sākuma augstums: 1.50m	Latīņas pacēlumi: 1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.81-1.83...
Augstlēkšana (V)	Sākuma augstums: 1.70m	Latīņas pacēlumi: 1.70-1.75-1.80-1.85-1.90-1.93-1.96-1.99-2.02-2.05-2.08-2.10...
Kārslēkšana (S)	Sākuma augstums: 2.60m	Latīņas pacēlumi: 2.60-2.75-2.90-3.05-3.20-3.30-3.40-3.50-2.55-3.60...
Kārslēkšana (V U18, V U20)	Sākuma augstums: 3.50m	Latīņas pacēlumi: 3.50-3.70-3.90-4.10-4.25-4.40-4.55-4.70-4.80-4.90-5.00-5.10-5.15...
4x200m jauktā stafete		Uzreiz finālskrējieni. Secība: sieviete-sieviete-vīrietis-vīrietis.

Apzīmējumi: S - sievietes, V – vīrieši.



VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

7. SPORTISTU PIETEIKUMI

- 7.1. **Pieteikšanās** sacensībām notiek LVS mājaslapā www.athletics.lv.
- 7.2. Sacensībām var pieteikties LVS juridiskie biedri un organizācijas, kuriem/-ām ir piešķirti pieejas dati LVS mājaslapas lietošanai. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai sūta savus pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) uz e-pastu sacensibas@athletics.lv.
- 7.3. Pieteikumā obligāti jānorāda dalībnieka 2019./2020.gada sezonā labākais uzrādītais rezultāts pieteiktajā disciplīnā (izņemot disciplīnas, kurās nav normatīvi). Ja pieteikumā nebūs norādīti rezultāti, pretenzijas par starta izlozi netiks pieņemtas.
- 7.4. Pieteikumi pēc norādītā termiņa tiek pieņemti, samaksājot papildus starta naudu **EUR 10,00** (desmit euro) par katru sportistu.
- 7.5. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā 2 h līdz sacensību sākumam** ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne), **norādot**: *sportista vecuma grupu, dzimumu, disciplīnu, vārdu un uzvārdu*. *Piemēram*: *Lūdzu no sacensībām atteikt: sieviete, 3000m, Zane Bērziņa; vīrietis, 60m, Jānis Bērziņš*.
- 7.6. Par katru neatsaukto dalībnieku sporta skolai (klubam) tiks piemērota soda sankcija EUR 3,00 apmērā par katru nestartējušo dalībnieku!

8. LVS LICENCES

- 8.1. Lai startētu Latvijas Čempionātā telpās un stadionā, sportistam, sākot ar U14 vecuma grupu, ir jāiegādājas LVS licence.
- 8.2. Dalībnieki, kuriem **nav LVS licences, pie starta tiek pielaisti par dalības maksu. Dalības maksa par disciplīnu pieaugušajiem EUR 30 (trišdesmit eiro)**, kura jāiemaksā LVS kontā pirms sacensībām (ar norādi: dalībnieka vārds, uzvārds, DALĪBAS MAKSA LČ pieaug.) un, saņemot starta numuru, jāuzrāda maksājuma uzdevums, ja to pieprasa sacensību galvenais tiesnesis.
- 8.3. **Rekvizīti:**
 - Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība"
 - Reģ.Nr.: 40008029019
 - Jur. adrese: Stabu iela 18, Rīga, LV-1011
 - Norēķinu rekvizīti: SEB Banka
 - Konts: LV89UNLA0002200700380

9. SPORTISTU STARTA UN IESILDĪŠANĀS FORMAS

- 9.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā;



- 9.2. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā;
- 9.3. Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.

10. SACENSĪBU NUMURI

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pieļauts.

11. PULCĒŠANĀS VIETA

- 11.1. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta **netiek pieļauts**;
- 11.2. Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību sektorā ir:

Skriešanas disciplīnās	10 min.	Līdz disciplīnas sākumam
Lodes grūšanā	20 min.	
Tāllēkšanā, trīssollēkšanā	20 min.	
Augstlēkšanā	20 min.	
Kārslēkšanā	40 min.	

12. DOPINGA KONTROLE

Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole, saskaņā ar WADA noteikumiem.

13. PROTESTI

- 13.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146.punktu;
- 13.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 50,00 (piecdesmit eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību referi (vai sacensību galvenajam tiesnesim) 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

14. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

- 14.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem;
- 14.2. Apbalvošana notiek atbilstoši apbalvošanas programmai;
- 14.3. Godalgoto vietu ieguvēji katrā disciplīnā saņem čempionāta medaļu un atbalstītāju balvas;
- 14.4. Ja sacensību dalībnieks neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, dalībnieks tiek diskvalificēts no konkrētām sacensībām.



15. SACENSĪBU REZULTĀTI

- 15.1. Visi rezultāti izdrukātā veidā tiks publiskoti uz informācijas dēļa;
- 15.2. Sacensību rezultāti tiešsaistes versijā būs atrodamī: www.athletics.lv.

16. MEDICĪNAS SERVISS

- 16.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam;
- 16.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai ārsts, kurš/a nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā.

17. UZŅEMŠANAS NOTEIKUMI

- 17.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS;
- 17.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

18. FOTO/VIDEO

Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Latvijas Viegatlētikas savienība ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

Pielikums nr. 1 – pieteikuma forma.



PIETEIKUMS

LATVIJAS ČEMPIONĀTS TELPĀS (29.02.-01.03.2020., KULDĪGĀ)

SPORTA SKOLAS VAI KLUBA NOSAUKUMS: _____

N.P.K.	DISCIPLĪNA	DALĪBNIKĀ VĀRDS	DALĪBNIKĀ UZVĀRDS	DZIMŠANAS DATI (DD.MM.GGGG)	VECUMA GRUPA	LABĀKAIS SEZONAS REZULTĀTS (no 01.01.2019.)	SACENSĪBU NOSAUKUMS, DATUMS, NORISES VIETA, KURĀS UZRĀDĪTS LABĀKAIS REZULTĀTS	TRENERIS (VĀRDS, UZVĀRDS)
SIEVIETES								
VĪRIESI								

Iesniegšanas datums: _____ Kontakttālrunis: _____

NEPIECIEŠAMĪBAS GADĪJUMĀ RINDU SKAITU VAR PIEVIENOT VAI IZDZĒST!