



Apstiprinu:

L.Tomsone  
Alūksnes pilsētas BJSS direktore

## NOLIKUMS

### Vieglatlētikas sacensībām 4 - cīņā telpās

- Sacensības vieglatlētu vispārējā fiziskajā sagatavotībā starp Alūksnes, Apes, Balvu, Gulbenes, Cescvaines, Viļakas vieglatlētiem.
- Veicināt vieglatlētu gatavošanos jaunajai sacensību sezonai.
- Sacensības notiek Alūksnes pilsētas Bērnu un jaunatnes sporta skolas (turpmāk tekstā – BJSS) sporta angārā, Lielā Ezera ielā 24A, Alūksnē.
  
- **Sacensību sākums 2019.gada 8.novembrī un 15.novembrī plkst. 15:00.**  
**8.novembrī** dalībnieki - dalīti divās vecuma grupās:  
„C” – 2007. - 2008.gada dzimušie;  
„D” – 2009. - 2010.gada dzimušie.  
**15.novembrī** dalībnieki - dalīti trīs vecuma grupās:  
Juniori – 2001. - 2002.gada dzimušie;  
„A” – 2003. - 2004.gada dzimušie;  
„B” – 2005. - 2006.gada dzimušie.
  
- Visi dalībnieki sacenšas četrcīņā:
  - 1) 30m skrējiens – Juniori, A, B grupas no starta palikņiem, C un D grupa pēc izvēles;
  - 2) 3 soļlēcšana no vietas;
  - 3) pildbumbas mešana uz priekšu:
    - \*) Juniori un A grupas zēni 4kg;
    - \*) A grupas meitenes, B grupas zēni un meitenes 3kg;
    - \*) D,C grupas zēni, meitenes 2kg.
  - 4) Juniori, A, B grupas zēni, meitenes 5 apļi skrējienā (500m); C, D grupas zēni, meitenes 3apļi skrējienā (300m).
- Vērtējumam summē dalībnieka izcīnītās vietas atsevišķā disciplīnā - uzvar dalībnieks ar mazāko vietu summu. Vienādu punktu gadījumā priekšroka dalībniekam, kuram atsevišķā disciplīnā augstāka vieta. Ja punkti pilnībā sakrīt, noteicošā disciplīna 30m skrējiens.
- **Apbalvošana:** katrā vecuma grupā pirmo trīs vietu ieguvējus apbalvo ar medaļām un diplomiem, C, D grupā apbalvo ceturto, piekto, sesto vietu ieguvējus ar diplomiem.

Sacensības rīko un tiesā Alūksnes BJSS.

Dalības maksa – € 2.00.

Sacensību galvenais tiesnesis: **Rolands Sīlis – tālr. 29100413.**

Galvenā sekretāre: **Elīna Akmentiņa**

- Iepriekšējā pieteikšanās: vārdiskie pieteikumi 8.novembra sacensībām jāiesūta ne vēlāk kā līdz š.g. **6.novembra plkst. 21:00** un vārdiskie pieteikumi 15.novembra sacensībām jāiesūta ne vēlāk kā līdz š.g. **13.novembra plkst. 21:00** uz norādīto e-pastu: [albjss@aluksne.lv](mailto:albjss@aluksne.lv).