



Apstiprinu: Dz.Žindiga  
Ogres novada sporta centra direktore  
Saskaņots: Z.Kincis  
Sacensību galvenais tiesnesis

## NOLIKUMS

### SKOLĒNU SPORTA SPĒĻU VIEGLATLĒTIKAS SACENSĪBAS.

#### MĒĶIS UN UZDEVUMS.

1. Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku skolēnu vidū.
2. Noskaidrot spēcīgākos atsevišķās vieglatlētikas disciplīnās.

#### VIETA UN LAIKS.

Sacensības notiek Ogres stadionā 2019.gada 11.septembrī. Sacensību sākums 10.00.

#### SACENSĪBU DALĪBNIEKI.

Sacensībās uzaicināti piedalīties jaunie vieglatlēti no Ogres, Ķeguma, Lielvārdes novadu skolām, ārpus konkurences pie sacensībām tiek pielaisti Ogres novada Sporta centra audzēkņi, kuri nav attiecīgo skolu skolēni:

2000.(pēc 1.09.) -2003.g. – **A grupa**

2004. -2005.g. - **B grupa**

2006.-2007.g. - **C grupa**

#### SACENSĪBU VADĪBA.

Sacensības organizē Ogres novada sporta centrs, sporta biedrība.  
Sacensību galvenais tiesnesis Z.Kincis (Ogres NSC), tel.28356763

#### SACENSĪBU PROGRAMMA.

A grupa		B grupa		C grupa	
Meitenes	Zēni	Meitenes	Zēni	Meitenes	Zēni
100 m	100 m	100 m	100 m	100m	100m
400 m	400 m	400 m	400 m	800m	800m
1500 m	3000 m	800 m	1500 m	-	-
A/L (1,15m)	A/L (1,35)	A/L (1,15m)	A/L (1,35)	A/L (1,10)	A/L (1,20)
T/L	T/L	T/L	T/L	T/L	T/L
Šķēps (600gr.)	Šķēps(700gr.)	Šķēps (500gr.)	Šķēps (600gr.)	Šķēps (400gr.)	Šķēps (400gr.)
Lode 3kg	Lode 5kg	Lode 3kg	Lode 4kg	Lode 2kg	Lode 3kg



## SACENSĪBU NOSACĪJUMI

1. Katrs dalībnieks drīkst startēt ne vairāk, kā **3 disciplīnās**
2. B, C grupu sportistiem **tāllēkšanā, lodes grūšanā 4 mēģinājumi visiem;**  
A grupas sportistiem - **3 mēģinājumi un notiek finālsacensības** (finālā 8 dalībnieki);
3. Sacensību sarīkošanas orientējošais laiks **10.00 -15.30;**
4. Diska mešanā **kopā vērtē A,B gr. zēnus un A,B grupas meitenes.**

## APBALVOŠANA

Visi godalgoto vietu ieguvēji izcīna diplomus un medaļas.

## DALĪBNIĒKU UZŅEMŠANA

Visus izdevumus, kuri saistīti ar dalībnieku piedalīšanos sacensībās, sedz komandējošā organizācija. Visus izdevumus, kuri saistīti ar sacensību organizēšanu sedz Ogres novada pašvaldības sporta pasākumu izdevumos paredzētajā kārtībā.

## PIETEIKUMI

Vārdiskie pieteikumi norādot disciplīnas atrodas:

Pieteikumus elektroniskā veidā iespējams iesniegt līdz 10.septembra pl. 15.00.

Vārdiskā pieteikuma veidlapa iesniedzama sacensību dienā sekretariātā - uz skolas veidlapas ar dalībnieku vārdu, uzvārdu, klasi, personas koda pirmo daļu un skolas mediķa parakstu vai dalībnieka savu parakstu, kur personīgi parakstoties pieteikuma formā, dalībnieks apliecina, ka: piedalās sacensībās pēc savas brīvas gribas, apzinoties un izprotot iespējamos riskus, kas ar to saistīti; apņemas necelt nekāda veida pretenzijas pret sacensību organizatoriem iespējamo traumų gadījumā, kas radušās paša dalībnieka vainas, apstākļu nenovērtēšanas vai pārslodzes dēļ; dalībnieks pilnībā uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un tā atbilstību sacensību prasībām; viennozīmīgi piekrīt šim sacensību nolikumam un apņemas to ievērot.

Un skolas vadības parakstu, kas apliecina, ka skolēnu personas dati ir precīzi. Sacensību vietā būs mediķis, kurš nepieciešamības gadījumā sniegs pirmo medicīnisko palīdzību.