

LATVIJAS ČEMPIONĀTS UN LATVIJAS U23 ČEMPIONĀTS 27.-28.07.2019., OGRE

PROGRAMMA

1.DIENA - 27.07.2019.			2.DIENA - 28.07.2019.		
LAIKS	SIEVIETES	VĪRIEŠI	LAIKS	SIEVIETES	VĪRIEŠI
14:30	10000M SOĻOŠANA	10000M SOĻOŠANA	11:00	KĀRTSLĒKŠANA	KĀRTSLĒKŠANA
15:45	SACENSĪBU ATKLĀŠANA		11:00	10000M	10000M
16:05		110M/B F	11:00	VESERA MEŠANA*	VESERA MEŠANA*
16:10	ŠĶĒPA MEŠANA		12:05		400M/B
16:15	100M/B F		12:15	TĀLLĒKŠANA	
16:20	TRĪSSOĻĻĒKŠANA		12:15	400M/B	
16:25		LODES GRŪŠANA	12:30	DISKA MEŠANA	
16:30	100M Q		12:35	200M Q	
16:40		100M Q	12:50		200M Q
17:00	400M		13:10	3000M	
17:15		400M	13:25		3000M
17:30	LODES GRŪŠANA		13:30		AUGSTLĒKŠANA
17:30	1500M		13:40		TĀLLĒKŠANA
17:40		1500M	13:45	800M	
17:40		TRĪSSOĻĻĒKŠANA	13:55		800M
18:00	100M F	ŠĶĒPA MEŠANA	14:00		DISKA MEŠANA
18:05		100M F	14:20	200M F	
18:20	5000M	5000M	14:25		200M F
18:50	4x100M		14:30	AUGSTLĒKŠANA	
19:05		4x100M	14:40		3000M/KAV
			14:55	3000M/KAV	
			15:20		4x400M
			15:30	4x400M	

* Vesera mešanas sacensības notiks Kokneses Sporta centra stadionā.

Apbalvošana 4x100m stafešu komandām notiks 28.07. plkst. 11:50.