

**SPORTLAND KAUSS IV POSMS
19.07.2019., RĒZEKNE**

PROGRAMMA

	Vīrieši	Sievietes	U18 jaunieši	U18 jaunietes	U16 zēni	U16 meitenes
12:00					TĀLLĒKŠANA	300M/B
12:10				ŠĶĒPA MEŠANA	300M/B	
12:25		LODES GRŪŠANA		100m Q		
12:35			100m Q			
12:45						100m Q
12:55					100m Q	
13:10		200m Q	ŠĶĒPA MEŠANA			TĀLLĒKŠANA
13:20	200m Q					
13:35	LODES GRŪŠANA	2000m/kav		2000m/kav		
13:50	2000m/kav		2000m/kav			
14:10		ŠĶĒPA MEŠANA		100m F		
14:15			100m F			
14:20						100m F
14:25	TĀLLĒKŠANA			LODES GRŪŠANA	100m F	
14:35		200m F				
14:40	200m F					
14:50				800m		800m
15:00	ŠĶĒPA MEŠANA		800m		800m	
15:10		1500m				
15:20	1500m	TĀLLĒKŠANA				
15:35			LODES GRŪŠANA	400m		
15:45			400m			
15:55		400m				
16:05	400m					