

LATVIJAS ČEMPIONĀTS U16 GRUPAI/ LATVIJAS U14 ČEMPIONĀTS DAUDZCĪNĀS

PROGRAMMA 1.DIENA 29.06.2019.

	U16 ZĒNI	U16 MEITENES	U14 ZĒNI	U14 MEITENES
11:30			60M	
12:00				60M/B
12:30			TĀLLĒKŠANA	
12:45				AUGSTLĒKŠANA 1.PLŪSMA
13:30	VESERA MEŠANA	VESERA MEŠANA		
14:10			LODES GRŪŠANA	AUGSTLĒKŠANA 2.PLŪSMA
15:00	110M/B Q			
15:10	KĀRTSLĒKŠANA	KĀRTSLĒKŠANA		
15:15	DISKA MEŠANA			
15:20		100M/B Q		
15:40	100M Q		AUGSTLĒKŠANA	LODES GRŪŠANA 1.PLŪSMA
15:55		100M Q		
16:25	TRĪSSOĻĒKŠANA			
16:30		1500M		
16:45	110M/B F			
16:50		DISKA MEŠANA		
16:55		100M/B F		
17:00	AUGSTLĒKŠANA			LODES GRŪŠANA 2.PLŪSMA
17:05	1500M			
17:25		100M F A+B		
17:35	100M F A+B			
17:55		400M		
18:00		TRĪSSOĻĒKŠANA		
18:10	400M			
18:30		AUGSTLĒKŠANA		
18:35	3000M SOĻOŠANA	3000M SOĻOŠANA		
19:00		4X100M STAFETE		
19:10	4X100M STAFETE			

LATVIJAS ČEMPIONĀTS U16 GRUPAI/ LATVIJAS U14 ČEMPIONĀTS DAUDZCĪNĀS

PROGRAMMA 2.DIENA 30.06.2019.

	U16 ZĒNI	U16 MEITENES	U14 ZĒNI	U14 MEITENES
9:00				TĀLLĒKŠANA 1.PLŪSMA
10:00			60M/B	
10:10				TĀLLĒKŠANA 2.PLŪSMA
10:50		300M/B	ŠĶĒPA MEŠANA	
11:05	300M/B			
11:20		TĀLLĒKŠANA 1.PLŪSMA		
11:25	LODES GRŪŠANA	ŠĶĒPA MEŠANA		
11:30		3000M		
11:50	3000M			
12:00				ŠĶĒPA MEŠANA 1.PLŪSMA
12:15	200M Q			
12:30		TĀLLĒKŠANA 2.PLŪSMA + F		
12:40		200M Q		
13:00		2000M/KAV		
13:15	2000M/KAV	LODES GRŪŠANA		
13:20	ŠĶĒPA MEŠANA			ŠĶĒPA MEŠANA 2.PLŪSMA
13:35			1000M	
13:50		800M		
14:00	TĀLLĒKŠANA			
14:05	800M			
14:20	200M F			
14:25		200m F		
14:35				800M
14:50		MAZĀ ZVIEDRU STAFETE		
15:00	MAZĀ ZVIEDRU STAFETE			