RĪGAS DOMES
IZGLĪTĪBAS, KULTŪRAS
UN SPORTA DEPARTAMENTS

LATVIJAS VIEGLATLĒTIKAS SAVIENĪBA

RĪGAS ATKLĀTAIS ČEMPIONĀTS UN JUNIORU MEISTARSACĪKSTES VIEGLATLĒTIKĀ 31.05.-01.06.2019.

SACENSĪBU PROGRAMMA

Laiks	Vīrieši, juniori	Sievietes, juniores
1.dienas programma		
17.00	Kārtslēkšana	Kārtslēkšana
17.00	Lodes grūšana	Tāllēkšana
17.15		100m **Q**
17.30		Šķēpa mešana
17.40	100m **Q**	
18.05	1500m	
18.10		Lodes grūšana
18:15	*Apbalvošana: Lodes grūšana V, Kārtslēkšana V un S*	
18.20		1500m
18:35	*Apbalvošana: 1500m V, Tāllēkšana S*	
18.40	Tāllēkšana	100m **F**
18.45	100m **F**	
18:50	Šķēpa mešana	
18:50	*Apbalvošana: Šķēpa mešana S, 1500m S*	
18.55		400m
19:15	Apbalvošana: 100m V, 100m S	
19.20	400m	
	Apbalvošana: Lodes grūšana S, Tāllēkšana V, Šķēpa mešana V, 400m V, 400m S	

Piezīmes: Q - priekšsacīkstes**, F –** fināls

RĪGAS DOMES
IZGLĪTĪBAS, KULTŪRAS
UN SPORTA DEPARTAMENTS

LATVIJAS VIEGLATLĒTIKAS SAVIENĪBA

RĪGAS ATKLĀTAIS ČEMPIONĀTS UN JUNIORU MEISTARSACĪKSTES VIEGLATLĒTIKĀ 31.05.-01.06.2019.

SACENSĪBU PROGRAMMA

Laiks	Vīrieši, juniori	Sievietes, juniores
2.dienas programma		
11.00	400m/b	Augstlēkšana
11.10	Trīssoļlēkšana	
11.15	Diska mešana (V)	400m/b
11.45	800m	
12:00	*Apbalvošana: 400m/b V, 400m/b S*	
12.20		800m
12.30		Trīssoļlēkšana
12:35	*Apbalvošana: Augstlēkšana S, Trīssoļlēkšana V, Diska mešana V*	
12.40	Augstlēkšana	
12.40	110m/b **Q** (V)	
12.45	Diska mešana (U20)	
12.50	110m/b **F** (U20)	
12:55	*Apbalvošana: 800m V, 800m S*	
13.05		100m/b **Q**
13.20	200m **Q**	
13:55	*Apbalvošana: 110m/b V U20, Diska mešana V U20, Trīssoļlēkšana S*	
14.00		200m **Q**
14.05		Diska mešana
14:35	*Apbalvošana: Augstlēkšana V*	
14.40	110m/b **F** (V)	
14.50		100m/b **F**
15.00	3000m/kav	
15.15		3000m/kav
15.30	200m **F**	
15.35		200m **F**
	Apbalvošana: Diska mešana S, 110m/b V, 100m/b S, 3000m/kav V, 3000m/kav S, 200m V, 200m S	

Piezīmes: Q - priekšsacīkstes**, F –** fināls