

APSTIPRINĀTS

19.12.2018.

Rēzeknes novada pašvaldības BJSS direktors

\_\_\_\_\_/A. Ciukmacis/

**Rēzeknes un Viļānu novadu pašvaldību skolu  
sporta spēļu kalendārais plāns un nolikumi II pusgamam  
2018./2019. mācību gadā**

| N.p.k | Sacensības                                    | Vecuma grupa  | Datums/laiks       | Vieta      |
|-------|---|---|--------------------|------------|
| 1.    | <b>Basketbols “Vidusskolu kauss”</b>          | 1999.-2002.dz.g.<br><i>jaunieši</i><br><i>jaunietes</i>                           | <b>11.01./9:30</b> | Dricāni    |
| 2.    | <b>Telpu futbols</b>                          | 1999.-2002.dz.g.<br><i>jaunieši</i>   | <b>16.01./9:30</b> | Malta      |
| 3.    | <b>Basketbols “Skolu kauss”</b>               | 2003.-2004.dz.g.<br><i>zēni</i><br><i>meitenes</i>                                | <b>24.01./9:30</b> | Dricāni    |
| 4.    | <b>Basketbols “Oranžā bumba”</b>              | 2007.dz.g.un jaunāki<br><i>zēni</i><br><i>meitenes</i>                            | <b>06.02./9:30</b> | Malta      |
| 5.    | <b>Distanču slēpošana</b>                     | 2007.dz.g. un jaunāki<br>2005.-2006.dz.g.<br>2003.-2004.dz.g.<br>1999.-2002.dz.g. | <b>14.02./9:30</b> | Ilzeskalns |
| 6.    | <b>Rotaļa “Tautas bumba”</b>                  | 2007.dz.g. un jaunāki<br><i>zēni</i><br><i>meitenes</i>                           | <b>22.02./9:30</b> | Malta      |
| 7.    | <b>Basketbols “Jauno basketbolistu kauss”</b> | 2005.-2006.dz.g.<br><i>zēni</i><br><i>meitenes</i>                                | <b>21.03./9:30</b> | Dricāni    |
| 8.    | <b>Galda teniss</b>                           | 2003.-2004.dz.g.<br>1999.-2002.dz.g.  | <b>26.03./9:30</b> | Tiskādi    |
| 9.    | <b>Pavasara kross</b>                         | 1999.-2008.dz.g.  | <b>16.04./9:30</b> | Rēzna      |
| 10.   | <b>Vieglatlētika</b>                          | 2005.-2006.dz.g.<br>2003.-2004.dz.g.<br>1999.-2002.dz.g.                          | <b>09.05./9:30</b> | Malta      |
| 11.   | <b>Vieglatlētikas 4-cīņa</b>                  | 2005.-2006.dz.g.  | <b>14.05./9:30</b> | Malta      |

# Nolikumi

## 1. Basketbols

| Sacensību nosaukums       | Vecuma grupa         | Bumbas izmērs | Tiesneši       |
|---------------------------|----------------------|---------------|----------------|
| Vidusskolu kauss          | 1999.-2002.dz.g.     | jaunieši      | Andris Putrāns |
|                           |                      | jaunietes     | Inese Bolšija  |
| Skolu kauss               | 2003.-2004.dz.g.     | zēni          | Andris Putrāns |
|                           |                      | meitenes      | Inese Bolšija  |
| Jauno basketbolistu kauss | 2005.-2006.dz.g.     | zēni          | Andris Putrāns |
|                           |                      | meitenes      | Inese Bolšija  |
| Oranžā bumba *            | 2007.dz.g.un jaunāki | zēni          | Andris Putrāns |
|                           |                      | meitenes      | Inese Bolšija  |

Komandas sastāvs - 9 spēlētāji. Sacensību ilgumu un izspēles kārtību nosaka sacensību dienā pēc pieteikto komandu skaita.

\* 2007.dz.g.un jaunākiem - nav centra iemetiena un 3 sekunžu limita.

## 2. Telpu futbols

| Vecuma grupa     | Futbola bumbas izmērs | Tiesnesis        |
|------------------|-----------------------|------------------|
| 1999.-2002.dz.g. | jaunieši              | Futzāla          |
|                  |                       | Sergejs Kondrats |

Komandas sastāvs pieteikumā - 10 spēlētāji. Spēles notiek pēc telpu futbola spēles noteikumiem (4+1).

Spēles ilgums un izspēles kārtība tiks precizēta spēļu dienā atkarībā no komandu skaita.

## 3. Distanču slēpošana

Komandas sastāvs – 2 zēni + 2 meitenes katrā vecuma grupā, dalībnieku skaits neierobežots.

1999.-2002.dz.g. – jaunieši - 3 km, jaunietes - 2 km;

2003.-2004.dz.g. – zēni - 3 km, meitenes - 2 km;

2005.-2006.dz.g. – zēni - 2 km, meitenes -1 km;

2007.dz.g. un jaunāki – zēni 1 km, meitenes -1 km.

Visi slēpojumi notiek brīvajā stilā. Komandu cīņā vērtē 1.-16.vietu.

### Vērtēšanas tabula

|         |           |          |          |
|---------|-----------|----------|----------|
| 1.vieta | 25 punkti | 9.vieta  | 8 punkti |
| 2.vieta | 21 punkts | 10.vieta | 7 punkti |

|                |                  |                 |                 |
|----------------|------------------|-----------------|-----------------|
| <b>3.vieta</b> | <b>17 punkti</b> | <b>11.vieta</b> | <b>6 punkti</b> |
| <b>4.vieta</b> | <b>15 punkti</b> | <b>12.vieta</b> | <b>5 punkti</b> |
| <b>5.vieta</b> | <b>13 punkti</b> | <b>13.vieta</b> | <b>4 punkti</b> |
| <b>6.vieta</b> | <b>11 punkti</b> | <b>14.vieta</b> | <b>3 punkti</b> |
| <b>7.vieta</b> | <b>10 punkti</b> | <b>15.vieta</b> | <b>2 punkti</b> |
| <b>8.vieta</b> | <b>9 punkti</b>  | <b>16.vieta</b> | <b>1 punkts</b> |

Kopvērtējumā uzvar komanda ar lielāko punktu summu. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāka vieta komandai, kurai labāki individuālie rezultāti.

Sacensību galvenais tiesnesis – Ivars Kļaviņš

#### **4. Rotaļa “Tautas bumba”**

Komandas sastāvs – 7 spēlētāji +2 rezervisti. Zēni un meitenes spēlē atsevišķi. Sacensībās piedalās 2007.dz.g. un jaunāki zēni un meitenes. Spēles ilgums 2 x 6 min., ar 1 minūtes pārtraukumu starp puslaikiem. Katru puslaiku komandas uzsāk pilnā sastāvā. Spēles laukums 9 x 18 m. Spēles notiek ar volejbola bumbu.

Sacensību galvenais tiesnesis – BJSS treneris Sergejs Kondrats

##### **Spēles noteikumi:**

1. Spēles laikā blakus savas komandas laukumam (1,5 m attālumā no laukuma līnijas ) drīkst atrasties tikai viens komandas pārstāvis. Rezerves spēlētāji sēž uz rezervistu soliņa.
2. Komandas pārstāvis piesaka galvenajam tiesnesim maiņas un pieprasa spēles pārtraukumu. Katrā puslaikā drīkst vienu 20 sekunžu pārtraukumu. Spēlētāju un kapteiņu maiņu drīkst izdarīt pārtraukumā, ja spēles laikā kāds sportists guvis traumu.
3. Spēlē piedalās 7 spēlētāji – 6 laukuma spēlētāji un komandas kapteinis aiz pretinieka komandas laukuma gala līnijas.
4. Dalībnieki, kuriem trāpa ar bumbu, laukumu atstāj un turpina spēlēt no laukuma malas, kā palīgs kapteinim. Kapteinim un palīgiem, skrienot pēc bumbas, aizliegts šķērsot laukuma sānu un gala līnijas un mest bumbu no sānu līnijas.
5. Ieskaita tikai tiešu trāpījumu (pēc bumbas atlēciena no grīdas vai no cita spēlētāja trāpījums neskaitās).
6. Ja spēlētājs, kurš atrodas laukumā, pārtver bumbu lidojumā, tad trāpījums neskaitās un viņš var pats mest bumbu vai atdot to savam komandas biedram vai kapteinim.
7. Spēlētāji nedrīkst pārkāpt vai uzkāpt laukuma robežlīnijai. Ja šo noteikumu pārkāpj metiena laikā, tad trāpījums neskaitās, un bumba jāatdod pretinieka komandai. Ja līniju pārkāpj vai uzkāpj uz tās spēlētājs, kurš izvairās no bumbas, tad skaitās trāpījums. Ja līniju pārkāpj skrienot pēc bumbas, tad arī tā jāatdod pretiniekam.
8. Ja ņemot bumbu, spēlētājs to izlaiž no rokām, trāpījums skaitās jebkurā gadījumā (arī, ja bumbu gaisā noķer cits spēlētājs).
9. Ja bumba nokrīt ārpus laukuma, tad līdz iedomātajam viduslīnijas pagarinājumam to drīkst ņemt tikai tās komandas kapteinis, kura pusē bumba nokritusi, vai tie, kuri jau izsisti.
10. Lai novērstu laika vilcināšanos saspēlējoties, pieļaujamas ne vairāk kā divas piespēles pēc kārtas pāri pretinieka laukumam. Ja komanda novilcina metienu vai saspēlējas, nemēģinot trāpīt pretiniekam, bumbu atdod pretinieka komandai.
11. Kad visi laukuma spēlētāji ir izsisti, laukumā iet kapteinis un viņam tiek atdota bumba. Šajā brīdī spēle netiek pārtraukta.

12. Spēles puslaiks beidzas, ja izsists kapteinis vai pagājušas 6 minūtes.
13. Ja kāds no komandas (laukuma spēlētājs, kapteinis, rezervists, skolotājs vai cita ar komandu saistīta persona ) spēles laikā uzvedas nesportiski, tiesnesis komandu soda, pieskaitot trāpījumu, kapteinis zaudē tiesības iziet laukumā, Atkārtotu pārkāpumu gadījumā nesportiskas uzvedības dēļ tiesnesis komandai puslaikā piešķirt zaudējumu ar 0 p.=W:9. Atkārtotas nedisciplinētības gadījumā komandu diskvalificē.
14. Uzvar komanda, kura abos puslaikos kopā no spēles izsitusi vairāk pretinieka komandas spēlētāju.
15. Spēles rezultātu nosaka, saskaitot laukumā palikušos spēlētājus + kapteinis. Spēlēs par godalgotajām vietām (finālspēlēs ) neizšķirta rezultāta gadījumā spēlē 3 min. pagarinājumu, ko sāk ar pilnu sastāvu. Pirms spēles pagarinājuma skolotājs var pieprasīt 1 minūtes pārtraukumu.
16. Par uzvaru komanda iegūst 3 punktus, par neizšķirtu – 2, par zaudējumu – 1, par neierašanos uz spēli vai atteikšanos to turpināt, vai par sodu komanda saņem – 0 punktus= w:9.
17. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu iegūst savstarpējās spēles uzvarētāja komanda. Ja šī spēle beigusies neizšķirti, tad priekšroka komandai, kurai labāka punktu starpība visās spēlēs.

## 5. Galda teniss

Sacensībās piedalās – 1999.-2002.dz.g. un 2003.-2004.dz.g. skolēni. Komandas sastāvs – 2 zēni un 1 meitene. Notiek komandu sacensības. Spēle notiek līdz 3 uzvarētiem setiem. Izspēles kārtību nosaka sacensību dienā pēc pieteikto komandu skaita.

Sacensību galvenais tiesnesis – BJSS treneris Bruno Losāns.

## 6. Pavasara kross

**Sacensību programma:**

| Dzimšanas gadi        | Jaunietes-meitenes | Jaunieši-zēni |
|-----------------------|--------------------|---------------|
| 1999.-2002.dz.g.      | 1500 m             | 2000 m        |
| 2003.-2004.dz.g.      | 1000 m             | 1500 m        |
| 2005.-2006.dz.g.      | 1000 m             | 1000 m        |
| 2007.dz.g. un jaunāki | 500 m              | 500 m         |

Komandas sastāvs: neierobežots dalībnieku skaits.

Komandu ieskaitē: 6 dalībnieki katrā vecuma grupā (3 zēni un 3 meitenes)

Katra skola, kura piedalās sacensībās, vajadzības gadījumā nodrošina vienu tiesnesi.

Galvenais tiesnesis - BJSS treneris Edgars Ančs.

## 7. Vieglatlētika

Komandas sastāvs: 6 dalībnieki katrā vecuma grupā (zēni un meitenes pēc izvēles). Katrs dalībnieks drīkst startēt 2 disciplīnās un stafetes skrējienā. Ārpus konkursa startējošie dalībnieki, komandu cīņu neietekmē. Komandu cīņā katrā vecuma grupā tiek vērtēti 9 labākie rezultāti + 4x200m jauktā stafete (2 meitenes+2 zēni). Komandu vērtējumā uzvar komanda ar lielāko punktu summu. Apbalvoti tiek arī 1.– 3. vietu ieguvēji individuāli pa sporta veidiem. Vienāda punktu skaita gadījumā augstāka vieta komandai, kurai labāki individuālie rezultāti.

Sacensību galvenais tiesnesis Ivars Upenieks

### Vērtēšanas tabula

|         |           |          |          |
|---------|-----------|----------|----------|
| 1.vieta | 30 punkti | 7.vieta  | 6 punkti |
| 2.vieta | 25 punkts | 8.vieta  | 5 punkti |
| 3.vieta | 20 punkti | 9.vieta  | 4 punkti |
| 4.vieta | 16 punkti | 10.vieta | 3 punkti |
| 5.vieta | 12 punkti | 11.vieta | 2 punkti |
| 6.vieta | 8 punkti  | 12.vieta | 1 punkts |

#### 2005.-2006. dz.gads

**Zēni** 100m, 800m, augstlēcšana, tāllēcšana, lodes grūšana (4kg), šķēpa mešana (600g).

**Meitenes** 100m, 800m, augstlēcšana, tāllēcšana, lodes grūšana (3kg), šķēpa mešana (400g).

**Jauktā stafete** 200m – zēns +200m – meitene + 200m – zēns + 200m – meitene.

#### 2003.-2004. dz.gads

**Zēni** 100m, 1500m, augstlēcšana, tāllēcšana, lodes grūšana (5kg), šķēpa mešana (700g).

**Meitenes** 100m, 800m, augstlēcšana, tāllēcšana, lodes grūšana (3kg), šķēpa mešana (500g).

**Jauktā stafete** 200m – zēns +200m – meitene + 200m – zēns + 200m – meitene.

#### 1999.-2002. dz.gads

**Jaunieši** 100m, 1500m, augstlēcšana, tāllēcšana, lodes grūšana (6kg), šķēpa mešana (800g).

**Jaunietes** 100m, 800m, augstlēcšana, tāllēcšana, lodes grūšana (4kg), šķēpa mešana (500g).

**Jauktā stafete** 200m – zēns +200m – meitene + 200m – zēns + 200m – meitene.

## 8. Vieglatlētikas 4 – cīņa

Sacensībās startē 2005.-2006.dz.g. skolēni.

Komandas sastāvs: 6 dalībnieki (zēni un meitenes pēc izvēles).

Sacensību galvenais tiesnesis Sergejs Kondrats.

### Programma:

60 m, tāllēcšana, bumbiņas mešana, 500 m skrējieni meitenēm, 800 m skrējieni zēniem. Individuālos uzvarētājus nosaka pēc četrcīņu punktu tabulām. Individuālajā vērtējumā vienādu punktu gadījumā uzvar skolēns, kuram 60 m skrējienā labāks rezultāts.

Komandu cīņā tiek vērtēti piecu labāko komandu dalībnieku rezultāti (četrcīņas punktu summa). Komandu vērtējumā uzvar komanda ar lielāko punktu summu. Vienādu punktu gadījumā, komandu vērtējumā uzvar komanda, kura 60 m skrējienā iegūto punktu kopsomma ir lielāka.

## 9. Uzvarētāju noteikšanas nosacījumi sporta spēlēs

Komandu vietu kārtību sporta spēlēs nosaka pēc iegūto punktu skaita :

Uzvara - 3 punkti  
Neizšķirts - 1 punkts  
Zaudējums - 0 punkts

Ja divām vai vairākām komandām būs vienāda punktu summa, augstāko vietu ieņems komanda, kurai ir labāki rādītāji savstarpējās spēlēs (punkti, vārtu starpība, gūtie vārti).

Ja šie rādītāji nenoskaidro vietu kārtību, to nosaka pēc rādītājiem visās spēlēs (uzvaru skaits, vārtu starpība, gūtie vārti).

*Izglītības iestādes, skolu sporta spēļu dalībnieces, ir informējušas un saņēmušas datu subjektu piekrišanu par to, ka sacensību dalībnieka vārds, uzvārds un uzņemtās fotogrāfijas, audio un video ieraksti no sacensībām, tiks apstrādāti un var tikt publicēti masu informatīvajos līdzekļos, preses izdevumos un tīmekļa vietnē(s): [www.rezeknesnovads.lv](http://www.rezeknesnovads.lv), [www.facebook.com](http://www.facebook.com).*

*Rēzeknes novada Bērnu – jaunatnes sporta skola nenodrošina personas datu aizsardzību pret trešo personu fotogrāfiju, audio un video uzņemšanu un to iespējamu tālāku neautorizētu publiskošanu.*