



LATVIJAS ČEMPIONĀTS Telpās 2019



1. Mērķis un uzdevums

- 1.1. Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Latvijā.
- 1.2. Noskaidrot Latvijas čempionus telpās pieaugušajiem.

2. Sacensību vieta un laiks

Vieta: Kuldīgas vieglatlētikas manēža, Dzirnavu iela 13, Kuldīga, LV-3301
(kontaktpersona: Ilze Stukule, tālr. nr., 63321946, dežurants: 63321942).

Norises datums: 16.-17.02.2019.

Sacensību sākums:

16. februāris – plkst. 15.00

17. februāris – plkst. 11.30

Sacensības organizē – biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (LVS), sadarbībā ar Kuldīgas novada sporta skolu.

Sacensību direktors: Agris Kimbors (tel. Nr., 63321942, e-pasta adrese: kuldiga.sp.skola@inbox.lv);

Sacensību galvenais tiesnesis: Ilze Stukule (tālr. nr., 29102606, e-pasts: istukule@gmail.com);

Sacensību galvenā sekretāre: Anita Teilāne (tel. Nr.: 29427806, e-pasta adrese: liaana_1203@inbox.lv); **Nestartējušos dalībniekus** atteikt līdz 2019. gada **16. februāra plkst. 12.00** sūtot SMS uz tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne) vai izmantojot piekļuves datus LVS statistikas sistēmā: www.athletics.lv (līdz 2019. gada 13. februāra plkst. 18.00).

Sacensību komercdirektors:

Lauris Madžuls (tālr.: 28355250, e-pasts: lauris.madzuls@athletics.lv).

3. Dalībnieki:

- 3.1. **2003. gadā** un agrāk dzimuši vīrieši un sievietes;

4. Sacensību vieglatlētikas disciplīnu un kvalificēšanās nosacījumi

4.1. Katrs dalībnieks drīkst startēt **3 (tris) individuālās disciplīnās un stafetē;**

4.2. Vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija un kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai:

<i>Disciplīna</i>	<i>Tehniskie nosacījumi</i>	<i>Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai</i>	
60 m/b (S/W)	<i>13.00-8.50-83.8 (5 barjeras)</i>	<i>Fināls - 6 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem.</i>	
60 m/b (V/M)	<i>13.72-9.14-1.067 (5 barjeras)</i>	<i>Fināls - 6 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem.</i>	
60 m (S/W un V/M)		<i>Fināls A: 1.-6. rezultāts pēc priekšskrējieniem. Fināls B: 7.-14. rezultāts pēc priekšskrējieniem.</i>	
200 m (S/M un V/M)		<i>Fināls - 4 ātrākie rezultāti pēc priekšskrējieniem.</i>	
4x200 m stafete		<i>Stafetē piedalās 2 sievietes un 2 vīrieši, kuri startē sekojošā secībā: sieviete-sieviete-vīrietis-vīrietis.</i>	
Tāllēkšana/ Long Jump (S/W un V/M)	<i>Atspēriena dēlītis – 3 metri</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.</i>	
Trīsoļlēkšana/ Triple jump (S/W)	<i>Atspēriena dēlītis – 11 metri</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.</i>	
Trīsoļlēkšana/ Triple jump (V/M)	<i>Atspēriena dēlītis – 13 metri</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.</i>	
Lodes grūšana/ Shot put (S/W)	<i>Rīka svars - 4 kg</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.</i>	
Lodes grūšana/ Shot put (V/M)	<i>Rīka svars – 7 kg</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem.</i>	
Augstlēkšana/ High jump (S/W)	<i>Sākuma augstums: 1.50m</i>	<i>Latīnas pacēlumi</i>	<i>1.50-1.55-1.60-1.65-1.68-1.71- 1.74-1.77- 1.79-1.81...</i>
Augstlēkšana/ High jump (V/M)	<i>Sākuma augstums: 1.70m</i>	<i>Latīnas pacēlumi</i>	<i>1.70-1.75-1.80-1.85-1.90-1.93- 1.96-1.99- 2.02-2.04-2.06...</i>

Kārslēkšana/ Pole vault (S/W)	<i>Sākuma augstums:</i> 2.60m	<i>Latīnas pacēlumi</i>	2.60-2.75-2.90-3.05-3.20-3.30- 3.40-3.50- 3.55-3.60-3.65...
Kārslēkšana/ Pole vault (V/M)	<i>Sākuma augstums:</i> 3.50m	<i>Latīnas pacēlumi</i>	3.50-3.70-3.90-4.10-4.25-4.40- 4.55-4.70- 4.80-4.90--5.00-5.05-5.10...

**Apzīmējumi: S/W – sievietes, women; V/M – vīrieši, men;
60 m finālu secība visām grupām – vispirms "B" fināls, tad "A" fināls;**

5. Sportistu pieteikumi

5.1. **Pieteikšanās** sacensībām LVS mājaslapā www.athletics.lv **tiek atvērta** no **2019. gada 4. februāra** plkst. 09.00 un **tiek slēgta** **2019. gada 12. februāra** plkst. **18.00**.

5.2. Sacensībām var pieteikties LVS juridiskie biedri un organizācijas, kuriem/-ām ir piešķirti pieejas dati LVS mājaslapas lietošanai. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai sūta savus pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) **līdz 2019. gada 12. februāra plkst. 18.00** uz e-pastu sacensibas@athletics.lv.

5.3. Pieteikumā obligāti jānorāda dalībnieka 2018./2019.gada sezonā labākais uzrādītais rezultāts pieteiktajā disciplīnā. Ja pieteikumā nebūs norādīti rezultāti, pretenzijas par starta izlozi netiks pieņemtas.

5.4. Pieteikumi **pēc** norādītā **termiņa tiek pieņemti**, samaksājot **papildus starta naudu EUR 10,00** par katru sportistu par katru disciplīnu.

5.5. Pieteikumi stafetes skrējienam jāiesniedz sacensību sekretariātā 1. sacensību dienā līdz plkst. 17.00.

5.6. Gadījumā, ja sacensību organizators pieteikumā konstatē nepatiesus datus, kuri norādīti pieteikumā konkrētajam/-jai sportistam/-tei, tad attiecīgajam/-jai sportistam/-tei tiek izteikts brīdinājums. Ja vienas sacensību sezonas ietvaros tiek konstatēta atkārtota nepatiesu datu uzrādīšana sacensību pieteikumā no viena un tā paša juridiskā biedra vai sportista/-es, juridiskajam biedram vai sportistam/-tei tiek piemērota EUR 100 soda nauda.

5.7. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā 3 stundas pirms sacensību sākuma ir jāatsauc** dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās, izmantojot atteikšanās iespēju LVS statistikas sistēmā (līdz 2019. gada 13. februāra plkst. 18.00) vai sūtot SMS uz tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne) **ne vēlāk kā līdz 2019. gada 16. februāra plkst. 12.00** par **1. sacensību dienu** un **ne vēlāk kā līdz 2019. gada 17. februāra plkst. 9.00** par **2. sacensību dienu** norādot: *sportista dzimumu, disciplīnu, vārdu un uzvārdu. Piemēram: Lūdzu no sacensībām atteikt: sievieti, 60 m/b, Zane Bērziņa; vīrieti, 200 m, Jānis Bērziņš.*

5.8. Par katru neatsaukto dalībnieku sporta skolai (klubam) tiks piemērota **soda sankcija EUR 3,00 apmērā** par katru nstartējušo dalībnieku!

5.9. Sacensībām tiek aicināti pieteikties sportisti ar **vismaz III sporta klasi**. Sacensību organizatori ievēro sekojošo dalībnieku skaita principu:

Sievietes	Disciplīna	Vīrieši
36	60 m	36
24	60 m/b	24
32	200 m	32
32	400 m	32
24	800 m	24
24	1500 m	24
12	3000 m	12
16	Tāllēkšana	16
12	Trīssoļlēkšana	12
16	Augstlēkšana	16
16	Lodes grūšana	16
12	Kārtslēkšana	12

6. Sacensību programma

Laiks	Sievietes/Women	Vīrieši/Men	Laiks	Sievietes/Women	Vīrieši/Men
	1.Sacensību diena			2.Sacensību diena	
14.15	Treneru un komandu pārstāvju sapulce		11.30	Tāllēkšana (Long Jump)	Augstlēkšana (High Jump)
14.45	Sacensību atklāšana		11.50	200 m Q	
15.05	60 m/b Q	Lodes grūšana (Shot Put)	12.20		200 m Q
15.10		Kārtslēkšana (Pole Vault)	12.55	3000 m	
15.20		60 m/b Q	13.05		Tāllēkšana (Long Jump)
15.40	60 m Q	Trīsoļlēkšana (Triple Jump)	13.15	Augstlēkšana (High Jump)	3000 m
16.05		60 m Q	13.40	800 m	
16.20	Lodes grūšana (Shot Put)		14.00		800 m
16.30		60 m/b F	14.20	200 m F	
16.40	60 m/b F		14.30		200 m F
16.50	60 m F A+B				
17.00		60 m F A+B			
17.10	Trīsoļlēkšana (Triple Jump)				
17.25	Kārtslēkšana (Pole Vault)				
17.30	400 m				
17.55		400 m			
18.25	1500 m				
18.40		1500 m			
19.00	4x200 m stafete				

Piezīmes:

Q – priekšsacīkstes, **F** – fināls.

7. LVS licences

7.1. Lai startētu Latvijas Vieglatlētikas savienības rīkotajās sacensībās telpās un stadionā, sportistam ir jāiegādājas LVS licence.

7.2. Dalībnieki, kuriem **nav LVS licences (t.sk. ārzemju sportisti), pie starta tiek pielaisti par dalības maksu.** Dalības maksa **par disciplīnu ir EUR 30 (trīsdesmit euro),** kura jāiemaksā LVS kontā pirms sacensībām (ar norādi: dalībnieka vārds, uzvārds, DALĪBAS MAKSA, Latvijas čempionātā telpās) un, saņemot starta numuru, jāuzrāda maksājuma uzdevums, ja to pieprasa sacensību galvenais tiesnesis.

LVS rekvizīti:

Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība"

Reģ.Nr.: **40008029019**

Jur. adrese: **Augšiola 1, Rīga, LV-1009**

Norēķinu rekvizīti: **SEB Banka**

Konts: **LV89UNLA0002200700380**

8. Sportistu starta un iesildīšanās formas

8.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.

8.2. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

8.3. Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.

9. Sacensību numuri

9.1. Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

9.2. 2018. gada Latvijas čempioniem telpās tiek izgatavoti speciālie numuri, kur ar dalībnieka starta numuru tiek ierakstīts arī **sportista uzvārds.**

10. Iesildīšanās laukums

10.1. Sportistiem tiek ierādīta iesildīšanās vieta.

11. Pulcēšanās vieta

11.1. Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību arēnā ir:

Skriešanas disciplīnās	10-15 min.	Līdz disciplīnas sākumam
Lodes grūšanā	15-20 min	
Tāllēkšanā, trissoļlēkšanā	15-20 min	
Augstlēkšanā	20-25 min	
Kārslēkšanā	40-50 min	

11.2. Precīza pulcēšanās vietas programma tiks publicēta pēc pieteikumu saņemšanas.

11.3. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta **netiek pielaists**

12. Dopinga kontrole

12.1. Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole, saskaņā ar WADA noteikumiem.

13. Protesti

13.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146. punktu.

13.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 50,00 (piecdesmit eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību referi (vai sacensību galvenajam tiesnesim) 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

14. Vērtēšana un apbalvošana

14.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

14.2. Sacensības ir individuālas.

14.3. Apbalvošana notiek pēc iespējas ātrāk pēc konkrētā veida beigām, atbilstoši apbalvošanas programmai.

14.4. **Ja sacensību dalībnieks neierodas uz apbalvošanas ceremoniju vai līdz apbalvošanas ceremonijas sākumam nepaziņo sacensību galvenajam tiesnesim par neierašanās iemesliem, dalībnieks tiek diskvalificēts no konkrētām sacensībām.**

15. Sacensību rezultāti

15.1 Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa.

15.2. Sacensību rezultāti tiešsaistes versijā būs atrodami: <https://athletics.lv>

16. Medicīnas serviss

16.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.

16.2. Visās LVS organizētajās sacensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā.

16.3. Fizioterapija un masāža.

Atkarībā no sporta bāzes infrastruktūras sacensībās tiek ierīkots masāžas galds, kurš/-i atrodas pēc iespējas tuvāk iesildīšanās laukumam vai tieši iesildīšanās zonā.

16.4. **Tuvākā slimnīca:**

Kuldīgā, Aizputes ielā 22;

Uzņemšanas nodaļa: strādā visu diennakti, tālrunā nr.: 63374029.

mājaslapa: <http://www.kuldigasslimnica.lv/>

17. Uzņemšanas noteikumi

17.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS.

17.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

18. Reklāmas noteikumi

18.1. Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Latvijas Vieglatlētikas savienība ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

19. Ēdināšanas iespējas

Kafejnīca Kuldīgas manēžā;

Vairāk par ēdināšanas iespējām Kuldīgā meklēt šeit - <http://visit.kuldiga.lv/lv/kur-paest>

20. Naktsmītnes iespējas

Naktsmītnes iespējas Kuldīgā skatīt šeit - <http://visit.kuldiga.lv/lv/kur-naksnot>

21. Noderīgas saites

Kuldīgas novada sporta skolas mājaslapa: <http://www.kuldigasports.lv/kuldigas-novada-sporta-skola>

Pilsētas mājaslapa: www.kuldiga.lv

LVS mājaslapa: www.athletics.lv

Pielikums nr. 1 – pieteikuma forma

AIZPILDA UN ELEKTRONISKI IESŪTA TIKAI TIE SPORTISTI VAI ORGANIZĀCIJAS, KURIEM/-ĀM NAV PIEKĻUVES DATI LVS STATISTIKAS SISTĒMAI!

(sporta skolas vai kluba nosaukums)

PIETEIKUMS

LATVIJAS ČEMPIONĀTAM TELPĀS 2019 (16.-17.02.2019., Kuldīga)

N.P.K.	DISCIPLĪNĀ	STARTA NUMURS	DALĪBNIKĀ VĀRDS	DALĪBNIKĀ UZVĀRDS	DZIMŠANĀS DATI (diena, mēnesis, gads)	LABĀKAIS SEZONAS REZULTĀTS (no 01.01.20178. līdz 12.02.2019.)	SACENSĪBU NOSAUKUMS, DATUMS, NORISES VIETA, KURĀS UZRĀDĪTS LABĀKAIS REZULTĀTS	TRENERIS (VĀRDS, UZVĀRDS)
SIEVIETES								
1.	T/L	X	Katrīna	Ozola-Ozoliņa	15.08.2000	5,34	LČ U20, U18 telpās, 03.02.18., Kuldīga	Valdis Lapiņš
	60 m	X	Katrīna	Ozola-Ozoliņa	15.08.2000	8,32	RČ jauniešiem, 25.01.17., Rīga	Valdis Lapiņš
2.	1500 m	X	Sintija	Bērziņa	02.09.1993	nav rezultāta	PR (personiskais rekords) 4:55,32 (2016.g.)	Valdis Lapiņš, Viktors Bērziņš
	800 m	X	Sintija	Bērziņa	02.09.1993	nav skrējusi	PR (600 m) 1:55,32 (2014.g., RČ 10.06.2015.)	Valdis Lapiņš, Viktors Bērziņš
		X						
VĪRIEŠI								
1.	400 m	X	Jānis	Ozols	22.03.1991	53,23	LČ, 31.07.2017., Ogre	Valdis Lapiņš

	T/L	X	Jānis	Ozols	22.03.1991	6,39	LČ U20, U18 telpās, 05.02.17., Kuldīga	Valdis Lapiņš
	Lode	X	Jānis	Ozols	22.03.1991	14,30	RČ jauniešiem, 25.01.17., Rīga	Valdis Lapiņš
2.	A/L	X	Kristaps	Vanags	17.07.1988	1,94	LČ telpās, 28.02.2017., Kuldīga	Kaspars Rozītis
		X						
		X						

Iesniegšanas
datums:

Kontaktārunis:

Šajā pielikumā minētās personas un viņu personas dati ir izdomāti! Jebkura līdzība ar reālām personām ir nejauša sakritība!